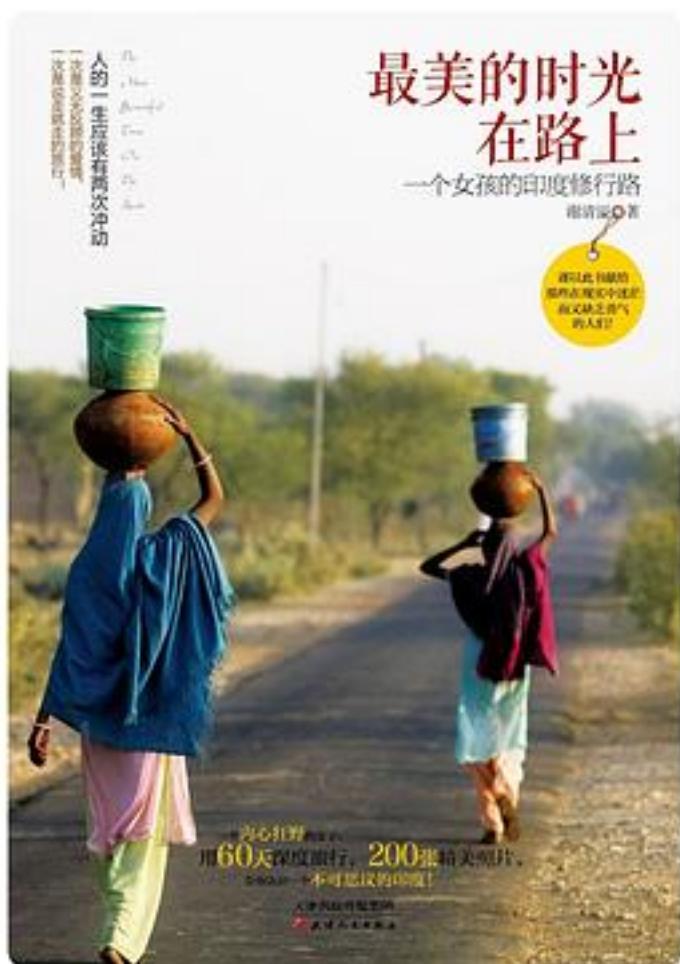


# 最美的时光在路上



[最美的时光在路上 下载链接1](#)

著者:谢清溢

出版者:天津人民出版社

出版时间:2013-12

装帧:

isbn:9787201084411

为了这次旅行，她辞去工作，带着蹩脚的英语及一颗勇敢的心，向梦想出发。

在印度，她来到瑜伽圣城瑞诗凯诗，在那里拜访各大瑜伽馆，结交来自世界各地的朋友；她穿梭于印度的大街小巷，参加盛大的恒河祭祀，又结伴漂流，而后徒步喜马拉雅……

60天的印度之旅，使她对生命和生活有了更深的体悟，内心也愈发清醒与宁静；暮然回首，她发现那份期盼已久的爱情原来就在眼前！

## 作者介绍：

谢清溢，笔名七月邂。

一个内心狂野、喜欢独立行走的80后巨蟹座女子，生于荷开那时，现居南京。

一生最爱两件事：旅行和瑜伽。

曾任职于中华摄影杂志社，2008年被中国国家地理网评为十大个人优秀门户，2009年被网易评为“旅写家”。

## 目录: 引言 是否经得起等待，就会被美好眷顾？

### Part 1

因为瑜伽，我踏上西行路

- 1.此行去天竺 / 2
- 2.新德里，匆匆一瞥中 / 5
- 3.通往神灵之山的火车 / 9

### Part 2

踏进瑜伽修行的圣地

- 1.精舍静修初体验 / 16
- 2.瑜伽，到底有多神秘 / 24
- 3.冥想是瑜伽毕生的修行 / 26
- 4.我所知道的瑜伽学校和名师 / 31

### Part 3

住在圣地的日子

- 1.袅袅梵音中的瑜伽之都 / 46
- 2.瑞诗凯诗的超脱与世俗 / 50
- 3.一座素食之城 / 56
- 4.打个电话不容易 / 61
- 5.印度的批发市场 / 63
- 6.瑜伽步行街 / 68

### Part 4

恒河之水的波光

- 1.恒河，信徒们的心灵乐土 / 74
- 2.庄严的恒河晨浴 / 80
- 3.千年的恒河祭 / 83
- 4.流进天堂的波涛 / 90
- 5.在恒河上漂流 / 93

### Part 5

喜马拉雅吹过的风

- 1.喜马拉雅，并不遥远 / 100
- 2.冬日的烂漫桃花 / 107
- 3.来自天堂的眼泪 / 116
- 4.月峰石上看日出 / 126
- 5.圣洁之寂 / 132

## Part 6

印度：万物有灵且悠然

- 1.苦行的巴巴 / 140
- 2.安贫若素的流浪狗 / 145
- 3.大闹圣地的群猴 / 147
- 4.全世界最幸福的牛 / 150
- 5.脏乱闹的生活市井 / 154
- 6.印度人的偏爱 / 157

## Part 7

触动内心的日子

- 1.相逢何必曾相识 / 162
- 2.冥想：升华和顿悟 / 166
- 3.在印度诊所看病 / 172
- 4.接受阿育吠陀灌顶疗法 / 174

## Part 8

异样情调的冬日

- 1.见证一场印度婚礼 / 178
- 2.突如其来骚扰 / 191
- 3.第一次在印度吃肉 / 193
- 4.穿上纱丽过新年 / 195
- 5.敲响新年的钟声 / 199

## Part 9

天竺之爱

- 1.记忆，是飘不走的思念 / 208
- 2.印度人妖的悲喜人生 / 212
- 3.见证爱情的宝石陵墓 / 216
- 4.阿格拉堡，华丽的囚牢 / 226

附录一 如何办理印度旅行签证 / 233

附录二 出国，如何做好出发前的准备 / 236

后记 谢谢你给我的爱，让我此生圆满 / 240

· · · · · (收起)

[最美的时光在路上](#) [\\_下载链接1](#)

标签

旅行

印度

行走系列

路上

成长

心灵

瑜伽

灵修

评论

能看出用心在写，但是文笔差了点，太过平淡，有很多细节其实可以描述的更好。。

作者有点小矫情~不过在可接受范围内

原来和我想看的一本书名字很像而已，我个人对瑜伽不感兴趣，觉得她的爱情也很矫情，最后那部分旅游指导倒还是不错的

搞得有点想去印度。。

去印度做瑜伽

在飞机场的书店买的，主要是对印度很感兴趣；上次去尼泊尔的时候，差点就去了印度

许多观点不敢苟同，中间有些看不下去了，最后像完成任务一样读完的

# 一本简简单单的去印度修行旅行的游记书

相比于《我从印度活着回来了》，这本书就很没有意思，整本书几乎就是讲作者在印度的瑜伽练习，很枯燥，而且感觉过于神化了，只能说很作者的三观差别太大，所以在阅读整本书的时候内心一直在排斥。

什么时候让自己也来场这样的旅行，在路上找寻最好的自己。专注于自己的梦想就是不平凡

到印度修行去吧！

在我读过的同类书中算是不错的一本，有点《最好的时光在路上》与《再不远行就老了》的合体书，里边的照片比较有特点，真实地反映了印度当地的风土人情，配上爽朗的文字，让我对“一个不可思议的印度”这一邻国有了一个真实而深刻的认识！再有一个让我感受很深的是作家的胆识与执着，能够为了理想，辞掉工作，带着蹩脚的英语飞向瑜伽圣城。好在作者一路上有惊无险，收获了很多成长故事，也让我张了见识。如果我有了时间和资金，我也要到印度去感受一下瑜伽的真谛，感受一下印度的自然灵性！

挺不错的书，想出去走走，却有心无力，无人陪伴。

断断续续看了很久才看完，因为喜欢在路上的感觉看了书名就买了电子书来看。在看的时候发现原来是去印度探索的瑜伽之旅！因为自己也很喜欢瑜伽，所以觉得很是惊喜。但是书里有的细节或是关于印度当地的描写不够接地气，我也没有非常被吸引住，所以才迷迷糊糊看完。其实看到最后，比较期待的是女主和她男朋友的结果，也猜到了结局，也喜欢这样的结局。毕竟，谁都有可能是谁的过路人，而在我们匆匆的人生路上，对的人永远不会错过。

印度是一个神秘的国度，作者是一个勇敢坚强的姑娘

[最美的时光在路上](#) [下载链接1](#)

## 书评

我是一个有点懒散的人，虽然一直向往在路上的状态，但却一直狠不下心来出发，心里一直有点小小的遗憾。看了这本书，才发现，人生还可以有另一种快乐，有别于任何工作，名利的生活方式。到处走一走，看一看，付出的是辛苦，收获的是快乐。

我读过《环游世界80天》，我看那些去麦加城、耶路撒冷朝圣而一步一叩的画面，也回味过《天下无贼》中刘若英在西藏拜神庙的心情，而去印度的印象却很早的沉积在脑海，一说瑜伽、一说西游、一看见佛像便会搅动这些沉积。如果我也有一次说走就走的旅行，那么肯定首选的是去印...

在我读过的同类书中算是不错的一本，有点《最好的时光在路上》与《再不远行就老了》的合体书，里边的照片比较有特点，真实地反映了印度当地的风土人情，配上清新的文字，让我对“一个不可思议的印度”这一邻国有了一个真实而深刻的认识！再有一个让我感受很深的是作家的胆识与...

这是我微博转发送的书，开始很有兴趣，佩服作者的人生态度，读万卷书，行万里路，也是我的人生目标。但是此书文笔一般，像是印度修炼瑜伽攻略，翻了四分之一就不想看了

作者的风格是吴苏媚式的，穷游，思考，成长，攻略。  
看完书，觉得好像是自己去印度走了一遭。不仅看了脏乱差，也看到了寻常印度人的平淡的生活，特别的婚恋观。  
作者很幸运，在印度终于知道那个他是适合一起渡过下半生。回国之后，及时抓住了自己的幸福。书中的大幅照片实在是...

这本书是在青岛机场等飞机的时候，在机场书店买的。看标题以为是印度旅行攻略，简介说是作者60天深度游印度，随手翻了几页看到里面有讲湿婆大神的故事之类，一冲动就买了。。。其实不是深度游攻略，主要讲作者在印度练了两个月瑜伽，然后怎么练，哪儿练比较好，去的地方也不多...

一直都在内心深处，想开始一场说走就走的旅行，放松一下自己。  
读完这本书，才发现，旅行不仅仅是放松一下而已，更重要的是在陌生的地方，看到另外一个世界，另外一群人以自己的方式寻找人生的快乐。这往往会使我们受到震撼。  
有时候为了一个地方而跋涉千里，等若干年后...

“如果，人生终究用来挥霍，最好的时光只能在路上。”旅行作家、自由摄影师郭子鹰通过长达10余年的旅行告诉我们：旅行最终会让你遇见那个更好的自己。在路上，我们会遇见不同的人，在相互交错的瞬间，他们可能改变、点化、充盈我们自己的人生。  
天津人民出版社这本《最...

全书是在印度旅游的游记和感想，大家也可以当攻略读。每章都有贴心的经验分享。  
我读到新德里描述机场的那节的时候，终于对去香港的时候，遇到的印度大叔在女厕所上厕所，并且在洗手池洗头发的事释怀了。原来印度的厕所不是像咱们一样标着男女，而是直接贴一大幅美女/帅哥的巨...

[最美的时光在路上](#) [下载链接1](#)