

东西的故事



[东西的故事_下载链接1](#)

著者:[美]安妮雷纳德 (Annie Leonard)

出版者:浙江人民出版社

出版时间:2014-2-1

装帧:平装

isbn:9787213059636

[内容简介]

你多长时间换一次手机？多长时间升级一次电脑硬件？那些被你淘汰的东西都到哪儿去了？我们身边的每一件东西从诞生到“死亡”的生命周期至少要经历5个环节：开采资

源、生产制造、销售配送、消费使用以及丢弃处理。本书从这5个环节出发，向读者展示了每一件东西所必经的各个阶段，期间的故事发人深省。

1杯咖啡=136升水，1枚戒指=10吨废料，1吨纸张=98吨原材料。这本书如同《寂静的春天》，不但会改变我们的想法，同时也会改变我们的生活方式。

在全球日益复杂的经济系统下，在一味担心经济增长衰退时，我们或许可以换个角度看待我们身边的商品。消费者没有错，生产者也没有错，但是事情仍可以用不同的方式思考。了解东西背后的故事，就是改变的契机。

[编辑推荐]

《东西的故事》最初是一部网络视频，流传甚广。作者跑遍全球40余个国家，历经25年，走访数百家工厂和垃圾场，调查环境问题和生态可持续性问题。搞清楚了一切来龙去脉后，作者给这过程起了个名字——“东西的故事”。

这是一本有关于商品的生命周期及分享的书。在全球经济不景气的时候，或许是时候该重新思考：“我们需要什么？”

作者安妮·雷纳德（Annie Leonard）是著名环保人士，被《时代》周刊誉为“环保英雄”。点击量最高的环保短片《东西的故事》制片人，国际全球化论坛及全球焚化炉替代方案联盟的现任理事，曾任草根回收网络、环境健康基金、全球绿色基金印度分会、全球绿色和平组织印度分会理事。

湛庐文化出品。

作者介绍:

安妮·雷纳德（Annie Leonard）

著名环保人士，被《时代》周刊誉为“环保英雄”。

点击量最高的环保短片《东西的故事》制片人，跑遍全球40余个国家，历经25年，走访数百家工厂和垃圾场，调查环境问题和生态可持续性问题。

国际全球化论坛及全球焚化炉替代方案联盟的现任理事，曾任草根回收网络、环境健康基金、全球绿色基金印度分会、全球绿色和平组织印度分会理事。

毕业于哥伦比亚大学，后在康奈尔大学深造，获得城市及区域规划硕士学位。

目录: 前言 森林去哪儿了 / 1

第1章 开采资源，原料从哪里来 / 001

要生产出我们生活中大大小小的东西，就要先拿到制造它们的原料，地球资源承载了我们大部分需求。可以用很多方式来探讨地球资源的分类，为了简便起见，我把它们分为三大类：树木、水和岩石。要想得到它们，就得动手开采……这是唯一的方法！

第2章 生产制造，毒物进，毒物出 /047

所有独立的原料，在使用了大量能源的加工过程中混合在一起后，就变成了我们的东西。化学家将分子结合在一起，组成了聚合物，它能让东西变得更坚硬、更有弹性、更软、更粘、更光滑、更吸水、更耐用，或是能够防火、防虫、防水……但问题就是，我们对于它们会对我们的健康和地球造成什么影响一无所知。

第3章 销售配送，是谁在埋单 /115

在以前，销售配送是一件非常简单的事。而如今，几乎每个人都能用上在地球另一端生产的东​​西。东西正以迅雷不及掩耳之势环游全球，我们只要动一动手指，就可以得到各种颜色和款式的东​​西。在经济全球化、国际贸易政策和国际金融机构的大背景下，各种配送方式不断得到完善。

第4章 消费使用，你能买到快乐吗 /157

在消费者从一长串的选择清单中做出抉择的那一刻，整个世界都在围着她打转。在她用自己辛苦赚来的血汗钱换来一件东西时，内心会涌起一股掌控的欲望。无论是为了满足需要，还是为了改变坏心情，或者只是一时兴起——也许三者皆有，总之，“当处境艰难时，坚强的人就会去购物”。

第5章 丢弃处理，一场大灾难 /199

有意思的是，一旦商店里的那些“宝贝”成为我们的东西，它就开始丧失它在我们心中的价值。“我们的房子基本上就是垃圾处理中心。”喜剧演员杰里·西菲尔德说道。他指出，“车库”（garage）和“垃圾”（garbage）这两个词一定是有某种关联的，因为几乎每件进入前者的东西都会变成后者。

结语 用更少的东西打造更好的生活 /257

人们往往会担心，如果要重新改写《东西的故事》，就要做出一定程度的牺牲。我们担心改写会造成像制造业工作流失这样的大问题，我们也担心如果没有一次性瓶罐，生活会变得不方便这种小问题。一些人担心如果我们从过去以增长为基础的经济模式转换到远离生产大量东西的模式，会降低我们的生活品质，也许还会让我们退化成山顶洞人。

附录1 改善环境，政府应该做什么 /273

附录2 改善环境，个人可以做什么 /279

附录3 一封写给PVC零售商和生产商的信 /285

说文解字 /289

译者后记 /293

• • • • • [\(收起\)](#)

[东西的故事_下载链接1](#)

标签

环境

生活

环保

科普

经济

社会哲学

美国

生命周期

评论

环保人士追踪一样东西的生命周期，原料开采，制造生产，运输，销售，广告，报废处理。能源资源的浪费，毒性物质的产生，对环境的污染破坏。控制消费欲，对清洁，环保物资的关注，推动循环使用和减少浪费，还有就是对身边的环境多一份关爱。

反思，商品进家后都成了垃圾，水，石油，黄金，PVC，

“生产-使用-丢弃”的不可持续发展方式既破坏了环境，也让我们变成了消费主义者。与别的环保类书籍比起来最大优点是有操作性，从个人，到企业和（美国）政府。不过对于作者的绿和身份多少存有些顾虑。

关于环保，阐述稀缺与富足之间的技术飞跃，思想犀利

第一次系统的读环保类图书，很多我们自以为的消费观念和行为在这本书里得到了阐释。图书的脉络十分清楚，一个物品从原材料的开采到被制造出来，再经过运输，到达我们手中，然后成为垃圾。地球已经不堪重负，从个人角度讲，我觉得这本书每个人都应该看一看。尽管我们能做的事情可能对拯救地球来说实在是微不足道，但是它仍然是有意义的。

这本书看完之后我马上觉得不该买任何东西，但是过了一个星期之后就继续欢快淘宝。找它的纪录片看看。

①环境的恶化是资本主义的通病，只要有资本主义，环境问题就无法从源头上解决②和《世界是平的》比较阅读非常有趣，这本书几乎是反全球化的。全球化使得人们可以获得便宜的商品，但是这和商品实际的价值相差甚远，其中的差价都让贫穷地区的工人和被破坏的环境承担了③如果都像美国人那样生活，一个地球根本不够，引以为傲的现代文明，其实根本没有必要。PVC、铝罐、崭新的手机，其实都根本不应该出现。④回收并不是最佳的选择，减少使用和再利用最能减少原产品的使用量。⑤作者真的做过很多事情，凭什么发达国家或地区就能将垃圾问题转嫁到其他地区？美国的垃圾，就送回美国去！

如果没有对现在的消费社会有过了解，可以一看，更推荐的是《人类的明天》

已入

反对过度消费，而不是消费。但衡量这个度的标准是什么？一年换一次手机算不算过度消费，两年换一次算不算，几年换一次才算是过度？难道一定要把它用坏买新的，才算合理、理性消费吗？

<https://book.douban.com/review/8648211/>
美中不足是这本书中很多内容的来源和出处没有写明，想要更深入了解，只能自己去寻找相关的文章了。

作者讲故事的能力真强大！

经济发展+人口爆炸是一切问题之源，然后人性中的贪婪和懒惰是重要推力，它们联手造成了对环境不可逆的破坏。

没明白说啥了

就普通人看来，是有点极端的环保科普，但值得一读。如果宏观的环保个人很难涉及和影响，那做到“惜物”就是很必要的了：买真正需要、适合自己并喜欢的东西，好好使用，物尽其用，并在不需要之后做好回收这一步。

系统性的思考环保

毒物进，毒物出。感觉自己可以清心寡欲了，顶多吃上花点钱。虽然可能和鸡汤一样是三分钟热度的记性。

对环保和健康生活的分析很有价值

Out of the world!

虽然书中很多内容属于危言耸听，但这本书还是值得一看的。过度消费已成为导致当前资源和环境的重要问题，而我们的社会过度关注于经济增长，现有的环保只局限于环保治理，缺乏整体化、系统化的思考。转变经济增长方式同时也要转变我们的消费方式。

[东西的故事_下载链接1](#)

书评

“环保英雄”的现实主义与理想主义 游伟
六年前，我妻子参与翻译英国学者卡罗琳·斯蒂尔的著作《食物越多越饥饿》，我帮着校对，得以将这本书好好读了一遍，感触颇多。卡罗琳在这本书中，通过追踪食物如何运送到城市居民的手中这样一个“百姓日用而不知”的课题，一步步揭示...

这本书描述了现代社会的产品全生命周期过程，总的来说，我们人类花费了大量的资源，去开采另一些资源；然后在工厂中用各种化学物质进行加工；压低成本；在市场上想尽各种办法销售给消费者，消费者花钱买了无数没必要买的商品；使用废弃后无论是填埋还是焚烧都造成巨大的环境影...

环保主义者，类似《寂静的春天》一书，在这里不陈腔滥调说一些众所周知却无所行动的道理，从不同的视角看看这本书：1、将消费主义与民有民享民治的理念联系在一起
大财团所鼓励的消费主义（GDP主义）通过广告的狂轰滥炸与11.11，将人的成功感、幸福感与消费联系在一起，讲这个...

可以在豆瓣上看到这本书的两个版本，台湾时报版本和浙江人民版本，为什么一个评分为9分，而另一个才6.5分？是因为两本书的内容差异还是因为图书的编辑差异？
很不解!!!
从图书的内容来说，应该是关于消费者进行可持续消费的入门读物，更多内容在上手后继续评论。

-
- 1.自备购物袋是很低层次的环保意识了。
 - 2.虽然恨美地，但其实我们是以美帝高浪费的生活方式为努力方向，还要再加上高消耗自家资源，这点和美帝不同……
 - 3.垃圾焚烧厂本身原来就是个巨大污染源，问题极多！美帝上世纪80年代后没再建厂，我们现在才拿来当救星……

[东西的故事_下载链接1](#)