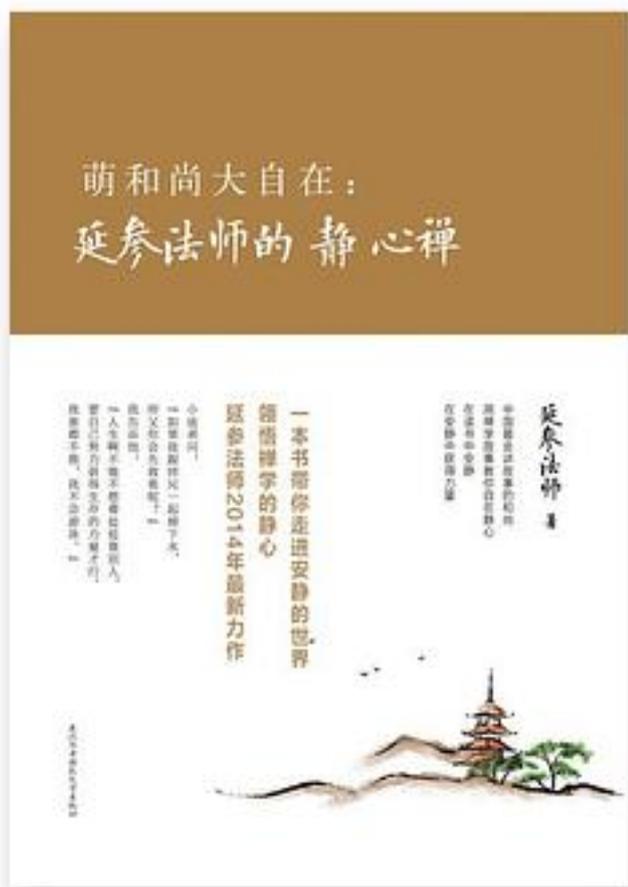


萌和尚大自在



[萌和尚大自在_下载链接1](#)

著者:延参法师

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9787560995779

本书为延参法师讲禅理故事合集。延参法师在本书通过讲述一系列生动活泼、意趣盎然的禅理故事，解读生死、剖析名利、慎察处世、参悟苦乐与阐释幸福，以灵动的感悟将禅的智慧融入生活的各个方面，不但以浅显易懂的语言精要地展示了禅理智慧的精华与

风采，还充分体现了法师大智若愚、举重若轻的个性以及深厚的禅宗底蕴。

延参法师将参加2014年北京图书订货会，并于1月9日上午10:40，在北京老国展1号馆湖北省展团开讲，与众多善友交流“静心”的法则。

活动页面：<http://www.douban.com/event/20593604/>

作者介绍:

延参法师：字明超，号糊涂山人，当代著名书画僧，政协委员。他因“峨眉山猴子”的视频红遍大江南北，而他那句“绳命是入刺的井猜，人生是剃么的回晃”也为大家津津乐道。他曾出版过多本图书。多年来，他的书画收入多用于资助失学儿童和特困学生以及社会慈善公益事业。

目录: 第一篇：宽心

地狱/003 捉住烦恼贼/006 只愿给国王剃胡须/008
把心放平常/010 给你一颗清净的心/012 必修课程/014
笨仆看门/016 智慧的生活之道/018 毒蛇与甘霖/020
忍辱事最大/022 宝箱中的镜子/024 化人说法/025
是这样吗/027 莫以善小而不为/029 什么才是涵养/031
让你的生活更舒心/033 何必烦恼/035 虚怀若谷/037
学会容纳/039 白纸上的小黑点/041 不执着的心/043
自知才是大智慧/045 物我合一/047 如此传承/049
云水随缘自安然/052 自然之心/054 以平和得来的胜利/056
撒下爱的种子/059 坦然面对选择/061 老小各有所用/063
心性如何流露/065 牢记不如放下/068 何必追求完美/070
在虚空中领悟/072 放下生死的畏惧/074 忍让/076
和自己在一起/077 废纸/079 佛桌上的花/081
做自己的标尺/083 绝思绝虑/085 月光童子/087
学会忍/090 说话也是修行/092 有大智慧的禅师/094

第二篇：见心

懂得分享，才是智慧/099 真正的善心/100 向哪边走/102
直截了当的智慧/104 有容忍的力量，也要有谋事的智慧/106
千手观音的由来/108 禅师的指点/111 苦瓜就是苦瓜/114
过程才重要/116 无声境地/119 不同的回答/122 三种病人/124
桶水天地/126 花草中的人生之道/128 转身就是世界/131
塞翁失马，焉知非福/133 淡定才能走出绝境/135 真正的超然/138
运用你的禅心/140 修养佛性/142 美好的人生总需要沉淀/144
自我是什么/146 众生需要的船/148 “我”在哪里/149
人性从何处来/151 生活本美好，何须庸人自扰/152 重视自己/154
小狗和树/156 偷牛贼/157 愚钝的牧羊人/159
找回自己的心/161 改变命运的方法/163 一椽柴/165
真话与妄语/167 禅的教育/169 没时间老/171
砍头落地/173 狗子佛性/175 往哪里去/177
西来意/179 自己的住处/181 粥与茶/184
野狐禅/186 破布裹真珠/188 有多重/190

第三篇：安心

飞来佛/195 心离语言相/197 我不识字/199

画饼充饥／201 大喝中的学问／203 万法归宗／205
打车打牛／207 拂尘说法／210 雪霁便行／212
卖油翁／214 老僧何似驴／216 半肯半不肯／218
你就是佛／220 心与性／222 有与无／224
虚空眨眼／226 慧可安心／228 南泉救鹅／230
成见不空／232 化缘度众／234 摩尼珠／236
不做传声筒／238 打坐非禅／240 我有你呀／242
禅即生活／244 护贼度贼／247 个人承担／249
我也可以为你忙／252 身心自在／254 被人借去的无缝塔／257
找禅心／259 禅心与经语／261 有情与无情／264
不贪才是聪明人／267 难改变的嗔恚心／268 心静才是真欢乐／269
真正的洁净／271 为何你的生命会沉重／273 慈悲带来的奇迹／275
骨裹皮／277 正字与反字／279 不肯承担／281
· · · · · (收起)

[萌和尚大自在_下载链接1](#)

标签

延参法师

萌和尚

禅学

静心

正能量

最萌的和尚

收敛脾气

好的修养

评论

:无

明心见性

有点像寓言，又更像是微博集锦。

浓肥辛甘非真味，真味只是淡；神奇卓异非至人，至人只是常。

每周路过三联书店，忍不住进去看看，然后买了书，一丁不打折。

很好，不知道的自然不知道

精研佛法固然难能，通过日常的小故事来教化众生才是可贵。这个萌和尚把这些小故事不光讲出来，还把它们分成了不同的深度，让人读起来渐入佳境，很喜欢的一本书，很喜欢的一个大和尚。

佛法在世间，不离世间觉。离世觅菩提，恰似求兔角！

[萌和尚大自在_下载链接1](#)

书评

春节期间，充满了各种纷纷扰扰的小事、家事、杂事。有的时候真的觉得有些不堪其扰。所幸有延参法师的这一本小小故事集，让我在闲暇间，可以慢慢咀嚼、细品每个佛教经

典故事。

一直很喜欢品诵佛经，虽然匆忙间不能深闻，但是觉得不论是在对于人的修养、生活、品性方面都有很大...

《萌和尚大自在：延参法师的静心禅》还未面市，有幸看了部分内容。延参法师延续了他的风格，波澜不惊中说尽人间道理、平淡中阅遍繁华，没有一定的境界，是写不出，品不出的。全书是由很多个故事组成，内容丰富、涉及较宽，每篇短小，值得多读几遍，细细体会。萌少了，有内涵了...

延参法师的这本书由一个个简短而生动的故事组成，全书分为宽心，见心，安心三部分，在每一个故事之后引出一个观点，引人反观和内省。在生活节奏越来越快的当今社会，如果问周围的任何一个人，"你生活的快乐么？你生活的自在么？"不知道能有多少人会给出肯定的答案。大部分的...

通过这本《萌和尚大自在》与延参法师结缘。当读到萌和尚谈及上网刷微博的时候，不由得感叹：佛学也在与时俱进呵。对于没有佛学基础的人来说，尽管读完全书会有很多的收获与感悟，但却很难将其诉诸笔端。就像法师在书里所讲的故事，你悟得的道只是你的道，你能够领会禅心却没...

延参法师据说是最会讲故事的和尚，我喜欢他是因为他很幽默，我师父说，懂幽默的人都是有大智慧的人。先剧透一下，讲一个腰封上的故事，我觉得能体现出这个和尚有多幽默，有多会讲故事。小徒弟问：如果我跟师兄一起掉下水，师父你会先救谁呢？我告诉他：人生啊不能想着处处...

延参法师在这本书中通过讲述一系列生动活泼、意趣盎然的禅理故事，解读生死，剖析名利，教会人们在现代浮躁的社会中学会寻求内心的宁静。坦白而言，对于已经熟读很多佛教经典的我来说，这些故事太过于浅薄，并不足以吸引人。延参法师在书中以“宽心”、“见心”、“安...

[萌和尚大自在_下载链接1](#)