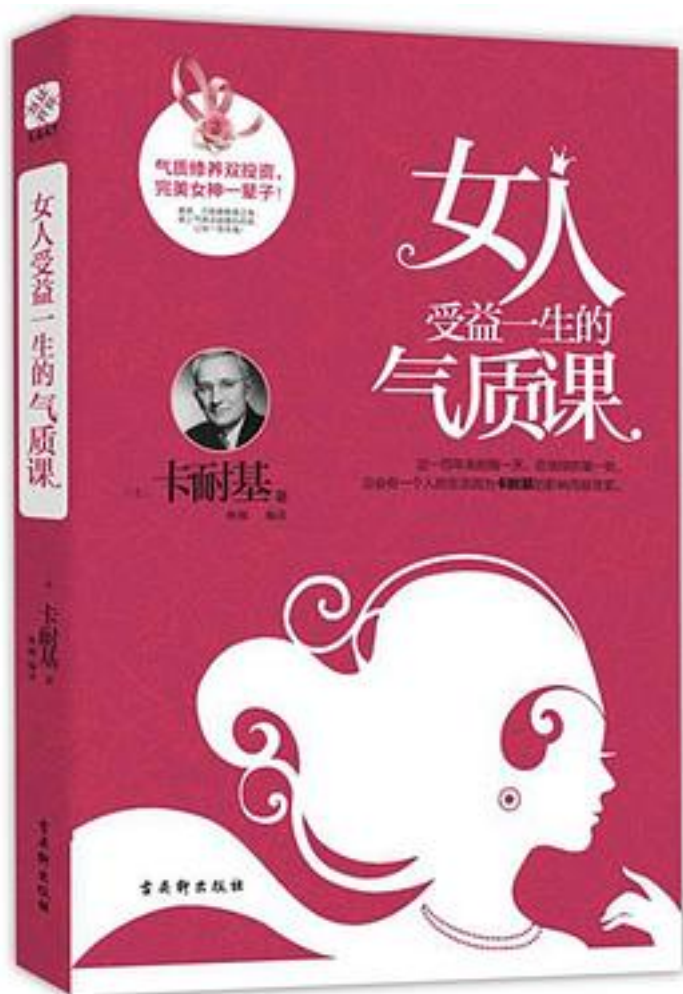


《女人受益一生的气质课》



[《女人受益一生的气质课》_下载链接1](#)

著者:[美] 卡耐基

出版者:古吴轩出版社

出版时间:2013-12-1

装帧:平装

isbn:9787554601686

有种东西你摸不着，却能看得见；有了它的人高贵美丽，缺了它的人平庸俗气。它就是

气质！天才是天生的，但气质只能靠自己后天慢慢沉淀！怎么沉淀？去学习！打开自己的眼窗和心门，听取别人的经验之谈。

《女人受益一生的气质课》收集了成功学大师戴尔·卡耐基多年以来对女性生理、心理的研究心得，是一本写给女人的经典气质教科书，是可以让每一位女性效尤并且受益一生的力作。本书主要以魅力、仪容、气韵、心态、自信、成熟、性情为主题，全方位多角度指导女性由内而外提升自己的气质，脱胎换骨做魅力女人！

作者介绍:

目录:

[《女人受益一生的气质课》 下载链接1](#)

标签

女人

心灵

心理学

优雅

励志

心理

女性

哲学

评论

2015年9月读过，嗯，卡耐基是品牌。

在几个重要的点上受到了启发，所以虽然有些观点不是很认同，还是给五星

一般吧，有些可吸收的点，也有些反感的点。

恋爱和婚姻是不同的，尤其是有了孩子，结婚多年的夫妻，很容易彼此生厌，冷言冷语，吵架闹离婚。
但如果女人换位思考一下，就会发现男人也不容易，细心观察会发现，他们并不是什么都没干，停止抱怨，发现美好。
其次我们应该充实自我，寻找并坚持自己的兴趣爱好，保持自信，根本没时间去想那些有的没的了。

个人看法：和一般书籍大同小异，没什么出彩的地方。看和不看没什么差别，也没有提出特别新颖的看法与见解。但出书不易，所以三星。

有一些可用的也有些令我反感的点

大多数内容和《做内心强大的女人》内容一样，还行。

[《女人受益一生的气质课》_下载链接1](#)

书评

[《女人受益一生的气质课》_下载链接1](#)