

發掘你的天賦，活出自己



[發掘你的天賦，活出自己_下载链接1](#)

著者:希瑟·麥克艾利斯特

出版者:愛米粒

出版时间:2014-1-1

装帧:精装

isbn:9789868995024

「人人天生是一塊料，你是牛仔褲還是西裝外套？
瞭解天賦，就不會叫尼采去畫畫，畢卡索去跳舞。」
——作家 劉中薇

熱情／價值／選擇

三個關鍵字，開始打造你的人生故事

本書掌握了你最重要的資產——那就是「你」！

你的職業生涯就是你的人生故事。

要為自己的職涯、自己的故事負起責任，就該先問問自己：

我是誰？

要怎麼樣認識自己？

如何才會知道自己要的是什麼？

怎樣才能讓自己更快樂？

假如你覺得有點徬徨、甚至緊張害怕，要記住，

你不是孤單一人。其實大部分的人都和你在同一艘船上。

請記住三件事，

1. 先好好踏出第一步，別恐慌！
2. 做決定免不了迷惑和猶疑，這是正常的！
3. 別逼自己在還沒準備好時倉促下決定！

你可以把所有的夢想、準備投注努力的目標與計畫都寫進你專屬的故事。

看了這本書，你會得到的幫助：

- ．更瞭解自己
- ．找出自己的熱情、價值與選擇。
- ．提點你在二十一世紀各職場領域所必備的人格特質。

有了這些，你會為自己的天賦，

找到替未來做選擇的方法，

活出自己，迎接精采生命！

精采佳句

◇ 熱情造就了我們的自我。熱情是讓我們持續前進的動力。

◇ 「殺不死你的，將使你更強壯。」——尼采，十九世紀德國哲學家

◇ 「我們所做的選擇，也就是我們的決定，造就了我們的生命。」——沙特，二十世紀中葉法國哲學家

◇ 好好想一想，哪些事物對你來說是重要的。

◇ 我們可以選擇自己要做什麼、成為怎麼樣的人——我們是自己生命的執行長。

◇ 為自己的生命選擇一條道路其實是很刺激的事！

◇

只要你全心投入，而且願意接受挑戰，這時候你的創造力就會像裝上了翅膀一樣迎風翱翔。

◇ 準備好踏出邁向目標的步伐，就算看起來最遙不可及的夢想也會有成真的一天。

名人推薦

作家 李偉文、張東君、褚士瑩、劉中薇——真心推薦！

作者介绍:

希瑟・麥克艾利斯特 Heather McAllister

她是一名哲學諮商師，專長在為青少年及成人作生涯引導。她有多多年職場人力招募及學生心理諮商的資歷，目前在奧克蘭大學的教職員暨學生中心擔任主管。正如她在導言所說：「本書的靈感，大部分來自我與全國各地數千名學生的討論，一起探索他們的生命目標與夢想。」希瑟擁有哲學碩士學位，現為「美國哲學諮商協會」的附屬會員。

譯者 劉怡女

中興大學外文系畢業，英國東安格里亞大學（UEA）社會經濟系碩士，曾任財經新聞編譯與助理研究員，現為專職譯者。譯作包括：《熱情人生的冰淇淋哲學》、《一輩子帶著走的實用哲學》、《眼神不敗術》、《瞬間喚醒思考力！》、《文案大師教你精準勸敗術》、《這麼問，客戶真難拒絕你》、《全球企業，混音中：抓住Me世代》、《你的服務跟得上品牌嗎？》、《老將當家：如何留住關鍵人才》等書。

目录:

[發掘你的天賦，活出自己_下载链接1](#)

标签

找到自己

天赋

个人管理

评论

[發掘你的天賦，活出自己 下载链接1](#)

书评

[發掘你的天賦，活出自己 下载链接1](#)