

人生,我选择以上皆是



[人生,我选择以上皆是_下载链接1](#)

著者:唐心慧

出版者:中国青年出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787515320274

在《人生，我选择以上皆是》中，作者分享了这一路走来的故事与心情，她在身兼为人媳、为人妻、为人母，以及为人员工的多重角色中，是如何透过智慧，让人生得以选择“以上皆是”。

唐心慧从奥美广告小AE一路成为最年轻的董事总经理，看似一帆风顺，其实过程中面临许多人生困难的抉择，她没有因畏惧停下脚步，越艰难的任务越勇于挑战，运用智慧与勇气让自己快速成长，更有力量，终于闯出一片天！

在《人生，我选择以上皆是》中，你可以看到，她的选择常常不同于一般人既定的看法。

工作VS.亲情：刚进奥美，一次半夜三点加班淋雨回家后，父亲勃然大怒，要我第二天就提辞呈。当晚，我跪在他床边哭泣，终于取得了父亲的谅解！

母职VS.事业：刚生完小孩，正是我最受客户依赖、凡事都要亲上火线的冲刺期。为了当个忠于自我的好妈妈，我没有要求工作减量或离职，而是请老板支持我在短期内拉拔下属。成就一个强大的团队，而不是个人英雄，创造被需要价值的同时，我也兼顾了家庭和工作。

生意VS.自尊：我从不怕难搞客户，反而以此测试自己的潜力，激励自己成长。面对客户叫我去“投河”、连骂我的同事八次“笨蛋”，或是在会议上给我团队难堪的时候，我既不迎合，也不贬低自己，只靠诚恳、专业、勇气，最终赢得应有的尊重与信任。

希望《人生，我选择以上皆是》能帮助更多女性在面临事业、婚姻、感情等议题时，让自己更有力量，更有条件，也更无所畏惧。

作者介绍:

唐心慧，台湾奥美广告董事总经理。13岁独自带着弟弟到纽约求学，在美国的成长经验让她学习到西方文化的独立精神，培养出沉稳干练及勇于表达自己观点的性格。她同时也深受中华传统价值观熏陶，重视家庭伦理，因此塑造出一套平衡两者的生活哲学。

1995年纽约大学营销管理学系毕业后加入奥美广告。在台湾奥美集团旗下七个公司的领导群中，唐心慧依然是年龄最小而公司业务却最大的一位，因为她杰出的业务以及领导能力，以极快的速度在这顶尖国际广告集团被提拔，刷新台湾广告业界最年轻董事总经理的纪录。在2011年营销传播杰出贡献奖中，获得“年度杰出广告公司经营者”殊荣。

目录: 推荐序

当女人不简单时 庄淑芬

选择，是一种智慧 白崇亮

所有的荣耀都会过去 詹仁雄

Jennifer的露台 王文华

作者序

做个有“选择权”的女人

第一章

CHOICE. 01 人生是一连串选择的结果

第二章

CHOICE. 02 站在求职的十字路口，我忠于自己

第三章

CHOICE. 03 遇到挑战，我选择勇敢

第四章

CHOICE. 04 我挑战艰难的任务，让自己快速成长

第五章

CHOICE. 05 做广告，我相信创意可以改变世界

第六章

CHOICE. 06 与老板共事，我学习自己所欠缺的

第七章

CHOICE. 07 我接近优秀的人，并跟随他们脚步

第八章

CHOICE. 08 身为主管，把成就员工当作天职

第九章

CHOICE. 09 活在当下，我选择说真话

第十章

CHOICE. 10 最坏的时候，我选择“面对”

第十一章

CHOICE. 11 谈感情，我选择向前看

第十二章

CHOICE. 12 女强人和幸福婚姻不需二选一

第十三章

CHOICE. 13 婆媳相处，我让自己“爱屋及乌”

第十四章

CHOICE. 14 身为母亲，让我渴望成为一个更好的人

• • • • • [\(收起\)](#)

[人生,我选择以上皆是_下载链接1](#)

标签

职场

女人

正能量

励志

女性

管理

成长

商业

评论

这一领域比较好的一本。闲时可读。这类书都是这种装帧，叹。

书中Jennifer的每一句话无不透露坚定自信

我也相信，女人天生是坚强的。

讲了一些我这个人年纪的人已经了解的道理，对刚毕业的学生比较有用。

关于其中她如何说服她的父亲让她从事经常要加班的广告行业的部分，很为动容。晚归家就跪在父母的房间希望得到父亲的理解，最后父亲妥协了。是一个懂得放低身段的柔软女人。

她是一个很聪明，勤奋，上进，坚强的女人，这让我对她在职场上，生活中的经历和感悟能感到深深的理解和认同，当然也让我很欣赏和喜欢。没有华而不实的过分渲染和自我吹捧，都是很真实，很实际的分享和感悟；从中可以看出，她也是一个在工作中，生活中，会去反省，思考，总结，不断学习和挑战的女人，所以她的成就和得失，能给人以力量和鼓舞，真实，真诚而有力量，很理性有主见，也努力平衡着家庭生活和关系；想要做一个事业成功的女性不容易，想要做一个事业和家庭都算成功的女人，就更加不容易了，共勉。

“所有的荣耀、成就或失败都会过去…因为时间会带走一切，所以人不必骄傲，也不需要感到失意!” 在这个特殊的人生路口
重读一遍这本书，算是对新一年的鞭策以及对过去一年诸多不顺的放下吧

很水。不过有一句话超级棒。

面对挑战时，相信自己，你会发现自己的潜力远比想象大！/学会接受全力以赴后的失败，且不会因此对自己失去信心和斗志。/好几次靠一根手指挂在悬崖上挣扎的经验，练就了临危不乱勇于面对难关的态度。/遇到天大的问题也别慌张，不迁怒，不灰心丧志。

翻开前以为是一本口水书，读下来，面对生活和工作的所有坚韧，坚持，微小之处的处理，完美解答每一个奋斗在工作岗位上的姑娘都会有的困惑。推荐给初入职场的你。

非常好的书，非常励志，做个有选择权的女人，让自己更有力量，更有条件，也更无所畏惧。

看完这本书，就知道其实生活中的女性朋友并不像大众说的那样：只要结了婚，有了孩子，就不太容易在职场干得出色，唐心慧的经历告诉我们，家庭、职业并不冲突，关键还是要看自己怎么做，读完这本书后，我也是收获满满。

额，其实当上这样的女强人

正能量的表达方式，适合奋斗在广告圈的女汉纸阅读

对于目前我这个状况，多少有些帮助，想明白一些道理。有时候并不是只有二选一的。

[人生,我选择以上皆是_下载链接1](#)

书评

假使想要在这一行业里有一点小小的成就，就必须看到自己能创造的价值，真心喜爱自己的工作，相信这份工作的美好与魔力。每当成功提交一单授信申请的时候，我都会感到与有荣焉。
当我不是把工作的重点放在自己正在做什么，而是做这些事能否为团队带来贡献，我发

现可以把事情做...

这本书算是一本自传吧。

我之前也读过一些人物传记，但从来没有遇到过这么吸引我的书，我想主要原因在于它非常有带入感。我与这本书的作者Jennifer Tang处于同一个时代，而且我跟她算是同行，都是在广告圈中工作。所以书中描述的很多场景都让我有似曾相识之感，是这个时代的女...

敢于选择以上皆是的人，首先需要勇气，更需要智慧。何谓选择以上皆是，就是兼顾家庭、事业、生活，处理好与所有人的关系，包括同事、领导、朋友、父母、配偶、子女、客户。。。如果都能够兼顾，并且做到A+，想想这也是很难做到的。这本书，就是分享作者如何去挑战这个难题，作...

[人生,我选择以上皆是 下载链接1](#)