

# 宅腐控心理学



[宅腐控心理学 下载链接1](#)

著者:慕容

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9787505733312

※国内首部宅腐控萌基人群的心理书，囊括传统心理学未涉及的新生心理现象

※绝对颠覆三观之作：令人目瞪口呆的心理现象+有趣案例+心理师精神分析

瓶邪到底邪不邪？

宅人与传统的社交障碍/恐惧有什么不同？

中二病是精神分裂的一种吗？

萝莉控与恋童癖心理本质不同在哪？

女汉子、伪娘与性别认同障碍有什么区别？

.....

这里有最新出现的最流行现象，这年头，不说自己有点宅、有点腐、有点控，你好意思跟人打招呼？

分析传统心理学从未说透的心理动机，宅腐控萌基背后，隐藏着怎样的心理秘密？

这是在读懂你身边的人，也是在解读自己，宅人、腐女、萝莉控、微博控、颜控……百腐千宅万控无数萌，你属于哪一种？

最新最广泛的心理现象+爆笑有趣的案例+心理师给力精神分析=宅腐控心理学

作者介绍：

笔名：慕容

英文名：why

（由中文名的首个拼音字母组成，似乎注定了我的思考方式以及对世界的开放与好奇，所以才学了心理学）

身份识别标签：国家二级心理咨询师、人际关系团体咨询师、草根派心理咨询师

做人理念：观心自在/很真很二

2007年始做专职心理咨询工作咨询领域：情绪情感、自我认识、性别认同、性少数群体、人际关系、性心理、团体治疗

个人博客：<http://blog.sina.com.cn/jinmurong2008>

个人微博：<http://weibo.com/why1975>

个人公众微信号：murong2013why

目录：序 当宅男腐女“统治了世界”

前言

第一章 宅到低调奢华有内涵 001

社交恐惧症 003

宅人是一种什么样的生物 013

宅人的心理优势	019
个性与共性：我就是我，是颜色不一样的烟火	025
第二章 腐女子的“无可救药”	031
腐女子的精神学概括	033
腐女小史	038
为什么越禁止追随的人却越多	046
为什么很多年轻人容易被动漫吸引	053
为什么BL现象会引人关注	057
微腐与归属感	062
精华与总结：腐的精神分析	067
第三章 攻与受的世界	073
为什么会有喜欢写耽美文	075
性别认同与攻受世界	081
挑战你的耳朵和身体	089
爱与归属的需要	096
第四章 结伴结盟结交，难结同好	101
同人男女的衍生创作	103
好基友，一辈子	107
一生需要几个同性	111
同好会与粉丝团：归属感的渴望	118
第五章 中二病是种什么“病”？	121
精神分裂	123
中二了，病了	126
中二病的深度精神分析	129
没有幻想的破灭，就没有成长	135
第六章 幻想创作者的“精神病”	137
双相情感障碍	139
拯救者的孤独	141
三叔封笔背后	145
瓶邪邪不邪？	151
分裂与整合	154
第七章 自恋和边缘性人格障碍	159
自恋是什么东西	161
人在边缘	167
自慰与自恋	171
SM是什么	176
与自己对话的“另一个人”	181
第八章 从萝莉到女王，一切皆可“控”	187
控和癖的家族衍生	189
萝莉控与恋童癖	193
颜控及美少年、大叔驾到	198
控的万花筒	201
退行与推进	204
第九章 萌得一脸血	209
萌的情结	211
三无少女有什么	214
收后宫	217
高端大气上档次的女汉子	224
这么可爱的一定是男孩子	229
男孩不哭的浅浅忧伤	233
· · · · · (收起)	

[宅腐控心理学 下载链接1](#)

## 标签

心理学

腐

宅

心理

值得一看

萌

无欲望不心理

基

## 评论

厕所读物

---

70后的作者完全没写出腐女精髓

---

网络热帖风格。

---

看完之后更加同情周围的异性恋者了！

与其说是分析，更像是辩白，整个前半本书都在略刻意地表明“我们是正常人”（后半本快进了没细看）。对二次元宅腐圈有关概念的介绍范围还算比较全面，但非要引申到心理学层次倒也没那么深入，所以仅适合圈外人作为了解，宅腐晚期患者不看也罢，反正看完也不会痊愈。

book3 有启发，但是观点一般

随手一抓随便看看

1、很多问题本身不是问题，只不过是概念混淆而已；2、很多所谓心理问题不过是观念问题罢了；3、没有经过专业训练的人最好不要随便尝试着给别人做心理咨询，对人对己都存在很大的风险不确定性。（太困了，如果回头想到什么我再更新吧）

很一般般，没什么可看的。

京东买书送的～够烂

以为是东拼西凑的跟风狗之作 结果意外的切入点挺有新意的

大致看了一些内容。

没有形成体系，理论零散辩证太弱。

看的挺顺畅的一本心理学书，主要还是因为切入点我喜欢，很有感触啊~~~可惜的就是错别字略多啊……

太烂了，不知所云

好久以前看的，当年畅销书风格，好像是微信推送的，看的时候还是挺有意思的

作为对新事物，新概念的了解还可以，感觉像是作了一次深度网络搜索。然而作为心理学分析著作来讲，觉得作者还是没有为读者建立起认识体系，感觉不像书本，却像是邻家女孩间的话题讨论与聊天，想到哪里说那里。风格倒是轻松，不过结构松散，容易走神，没能紧跟作者的思考线路。

人们最喜欢在自己身上贴标签了

编排有点乱 让人不太满意 关于腐女关于其他的说法 都感到哪里在欠缺

文笔有待提高。而且我真的没有你所说的各种情结……

[宅腐控心理学 下载链接1](#)

## 书评

好看，这么高大上带着学霸气息的书我居然看懂了。意外的还不错呢，对我来说主要解决了以下问题：怎么区分小攻和小受，知道了生物性别和心理性别是不同的。发现自己喜欢宅在家里并不是什么颓废感，相反还可以有很多创造力。世界上有一种精神病叫社会精神病。发现包括南派...

本人，雄性动物一枚，70后，步入“不惑”之年，不怎么“宅”，也不“腐”，也不怎么“控”，甚至很落后于潮流，被称为“大叔”。

看到《宅腐控心理学》之后，突地，所以认知都被颠覆了，抓狂起来。

《宅腐控心理学》这本书是带有深刻喜感、时代感、网络感，同时不乏专业幽默的...

因为自己算是宅腐，所以找到这本《宅腐控心理学》来读，一共大概五、六个小时读完，读读停停，里面的大部分概念都有所了解，关于心理学、关于精神分析的部分都比较浅，读起来很快。

时代已经渐渐变化，这本书提到一个我之前没有想到的事：原来大家是用从众来获得认同，现在大...

升华：成熟的防御机制。让自己不会崩溃在现实中要与对方发生点什么的困境里。更多的是沉溺其中不想出来，把自己大多数感情浓度提高了很多倍，凝缩于故事中，那种极致到无以复加的真、纯直接抓住了人心里的脆弱，所以很多关系才看上去唯美，其实很折磨人。同人的心理动机，是...

当初拿起这本书只是因为标题紧扣当今最流行的元素，应该说作者的书名起得很吸引人，当然，其内容也一样如此。这是一本心理学大众读本，而不是学术研究论文，所以保持放松的心情看下去就可以。内容各方涉及，写得生动有趣，作为一个宅腐控都有沾边的人，技能知道同类们的生活...

真心不深刻啊~~要普及知识网上遍地都是啊~~不需要卖弄热词啊~~缺乏深刻分析啊~~我觉得作者自己都像个所谓伪腐~~难怪封面上宅腐控三个字很大，心理学三个字很小~~分析的心理学那块跟卖弄的所谓宅腐比，少多了去了，无意义~~~~真心是搞心理学的么？还是青少年心理学？

迫不及待的拿到书，窝在办公桌前乐呵了一天，这本书极大的愉悦了我身心，灰色的天空有了色彩，作者的很多分析都很朴实、欢快、充满了人情味，从心理学分析出发做专业分析，不论是对宅腐控圈内人还是对圈外人都是以一种“理解”的心态不偏激，特别是写三叔封笔的事情。Ps：乐呵...

[宅腐控心理学 下载链接1](#)