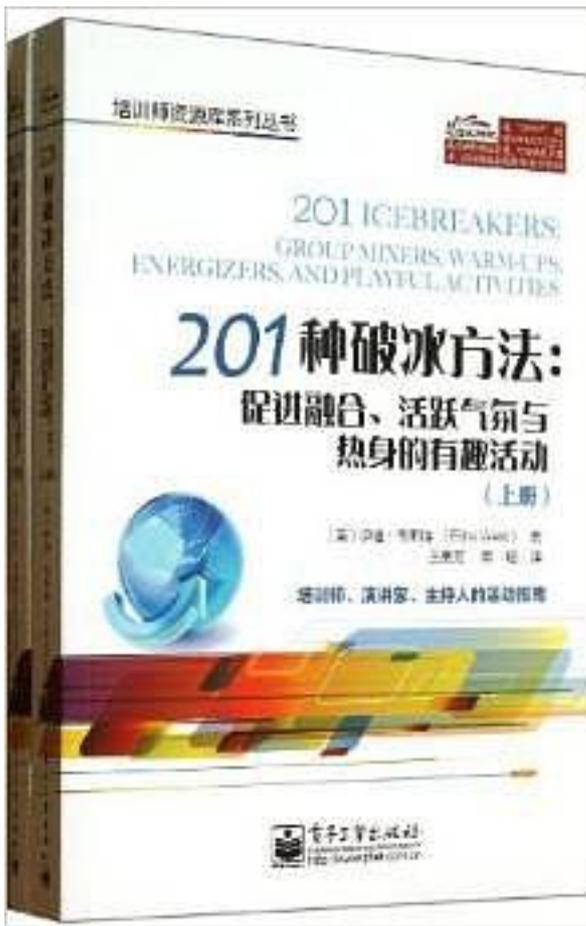


# 201种破冰方法



[201种破冰方法\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:电子工业出版社

出版时间:2013-8-1

装帧:平装

isbn:9787121209925

作者介绍:

伊迪·韦斯特是美国技能标准理事会的执行董事。15年来，她致力于交流技巧、团队建设、参与策略、会议推进和演示技巧的相关培训和演讲。她还著有《201种破冰法》、《团队融合》、《热身运动》、《激发活力》《有趣的活动》等书。

目录:《201种破冰方法:促进融合、活跃气氛与热身的有趣活动(上册)》目录:

调剂冗长、枯燥的发言1

字母游戏3

年鉴5

涂鸦游戏7

“搅局”活动8

酒足饭饱9

开始同步11

民意测验13

抽签16

混合游戏23

贿赂29

特性31

解雇通知书34

小型铁人三项37

拼凑游戏41

主题工作46

你说了! 48

大组专用活动49

在集市51

挤住气球55

碰碰车57

创意祝贺59

找到同伴61

了解内幕64

好运动66

生日快乐71

忘性有多大73

行军装备77

疯狂摩托车79

八爪鱼81

四面八方83

握起来85

重大事件91

误入歧途93

与同伴共舞95

多米诺效应97

卡祖笛游行99

排排站101

眨眼睛104

非破冰类型107

自相矛盾的说法109

极端化111

好消息、坏消息115

潮流风向标117

缺少的环节119

乐器游戏121

道路标志125

井字游戏129

车如其人131  
连你自己都想不到，你是个诗人133  
结束活动137  
ALICE选集139  
到达和起飞141  
在你所在之地开花144  
“打”牌146  
如果我有一把锤子148  
叶子交给我153  
留下提示157  
新！改进！159  
馅饼160  
问题和答案167  
打造团队171  
星星光，星星亮173  
天鹅之歌177  
我的祖国181  
基督教青年会185  
了解你187  
头韵联盟189  
黏结气球191  
我们的生活193  
最喜欢的事情195  
四张同点199  
钓“鱼”201  
玩偶匣207  
无所不知210  
得到想要的分数215  
命名团队219  
征友广告221  
随身包包突击检查225  
勾选游戏229  
共享软件233  
姓名游戏235  
时间舱237  
两人才能跳探戈240  
自选车牌245  
侦探片247  
更了解你253  
新星诞生255  
联想259  
行李提取263  
与生俱来的权力267  
雪花游戏269  
代沟271  
嘿，你好哇？275  
如果你能  
让欢乐时光继续280  
人生的小提箱282  
本我、自我和超我283  
与我最相似287  
我的偶像291  
列表笔记293

泡菜桶296  
快速引用298  
冰箱磁贴300  
角色互换305  
塑形307  
周游世界311  
最棒的自己312  
停车场317  
文字游戏319  
• • • • • ([收起](#))

[201种破冰方法\\_下载链接1](#)

## 标签

培训

工作

职场

方法论

职业

教育

教学

课程

## 评论

书最赞的地方是根据活动类型给不同的破冰分了类，查找和阅读都方便。至于提供的破冰游戏，200种里面挑出了十种认为不错可用的。

-----  
适合公司团建

-----  
还行吧，当做一本工具书使用，给我策划活动提供了很多灵感，虽然很多不能方便使用，但还是能衍生出很多有趣的点子。

-----  
[201种破冰方法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[201种破冰方法\\_下载链接1](#)