

# 一生一次的假期



[一生一次的假期\\_下载链接1](#)

著者:李玲

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2014-1

装帧:平装

isbn:9787539967929

我知道，我们的假期，一定是一次不一样的旅行，一定是完全贴近大自然的旅行，一定是能让人回味一辈子的旅行。可是去哪儿呢？

那段时间，我们盯着电脑上的世界地图上上下下地看，几乎把世界所有角落细数一遍，我们的主意不断改变，《Lonely Planet》也买了好几本，总是没办法决定最终该把婚假歇在哪里。想去澳大利亚，据说可以租个车子沿着海岸线一直开一直开，风景极美；想尼泊尔的徒步，看雪山看到审美疲劳；想再走滇藏线，为了还那多年前许下的心愿；也想去新西兰看冰川，去希腊看蓝白房子，去马尔代夫吃吃喝喝天天腐败……

一天晚上，我俩有些无聊，于是找了一集BBC躺在床上看。和很多70、80后一样，我们看着《动物世界》长大，也都着迷于BBC系列片中描绘的非洲草原的场景。看BBC拍摄的动物纪录片，是我俩共同的休闲方式。这集正是讲述塞伦盖蒂的。一直就听说，动物世界中80%的镜头，都是在非洲拍摄，而这其中的大部分，就取材于塞伦盖蒂。

虽然这集片子我已经看过不知道多少遍，但依然被非洲草原自由自在的动物吸引。我自言自语地念叨：“好想去塞伦盖蒂。”

“好啊，那就去塞伦盖蒂度蜜月！”老公几乎是不假思索地说，“还要去看乞力马扎罗！”他补充道。

就这样一拍即合。蜜月旅行，选定了东非，选定了坦桑尼亚。似乎只有这里，才能激起我俩对这次长假的无限向往，才会觉得没有“浪费”这一生一次的假期。

作者介绍:

李玲

运营商朝九晚五的小白领，喜欢旅行和摄影，

从小梦想着周游世界，工作后把所有的假期都放在旅途，

从国内到国外，脚步从未停歇。

坦桑尼亚的蜜月之旅，让她的心留在了那里，

几乎每天都在想着回去，回去，

回到那片有着无数野生动物，令人着迷的非洲莽原。

目录: 推荐序/ 外交部非洲司司长卢沙野…… 008

自序 我们就是主席提到的那对中国夫妻 …… 010

Chapter 1

准备篇

走，去坦桑尼亚度蜜月 …… 014

蜜月旅行也不能少了好闺蜜 …… 015

做功课、敲定行程 …… 017

终于“非”了 …… 021

旅游小贴士 …… 025

Chapter 2

达累斯萨拉姆

住进中国人开的旅行社 …… 032

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 早晨的诵经声 .....                  | 035 |
| 我的第一份非洲礼物 .....               | 036 |
| 非洲的春节，依然有年味儿 .....            | 038 |
| 旅游小贴士 .....                   | 040 |
| Chapter 3                     |     |
| 啊，Kili!                       |     |
| 我和老公的第一个情人节 .....             | 046 |
| 长途车旅行也是一种享受 .....             | 047 |
| 乞力马扎罗的雪 .....                 | 048 |
| 莫西小镇：征服非洲之巅的起点 .....          | 050 |
| 旅游小贴士 .....                   | 053 |
| Chapter 4                     |     |
| 阿鲁沙                           |     |
| 正式开始Safari! .....             | 058 |
| 阿鲁沙徒步：走在动物间 .....             | 062 |
| 罗斯福的Safari故事 .....            | 065 |
| 我们的星空营地 .....                 | 067 |
| 旅游小贴士 .....                   | 069 |
| Chapter 5                     |     |
| 纳特龙湖                          |     |
| 遥远的纳特龙湖 .....                 | 080 |
| 火烈鸟的幼儿园 .....                 | 084 |
| 给马赛人表演军体拳 .....               | 087 |
| 恋恋不舍纳特龙 .....                 | 089 |
| 旅游小贴士 .....                   | 092 |
| Chapter 6                     |     |
| 马尼亚拉湖                         |     |
| 传说中的“黑暗料理”和非洲美食Ugali .....    | 096 |
| 大象离我们太近了 .....                | 098 |
| 我的最爱——“挺嘎挺嘎” .....            | 102 |
| 刘晨和玉仿的爱情 .....                | 104 |
| 旅游小贴士 .....                   | 106 |
| Chapter 7                     |     |
| 恩戈罗恩戈罗                        |     |
| “巨大的平底锅”——恩戈罗恩戈罗火山口 .....     | 112 |
| 处在传统与现代边缘的马赛人 .....           | 115 |
| 神奇的火山口 .....                  | 121 |
| 腐败到家的一晚 .....                 | 131 |
| 我也要带着孩子旅行 .....               | 132 |
| 原来长颈鹿是用脖子打架的 .....            | 134 |
| 震撼的动物大迁徙 .....                | 137 |
| 在雨季，重返恩戈罗恩戈罗 .....            | 140 |
| 旅游小贴士 .....                   | 142 |
| Chapter 8                     |     |
| 塞伦盖蒂                          |     |
| Serengeti Shall Not Die ..... | 150 |
| “你能自己觅食的！” .....              | 152 |
| 找动物：在大草原上乱逛 .....             | 153 |
| “辛巴”要吃“蓬蓬”啦 .....             | 157 |
| 住帐篷才能体验真正的东非 .....            | 159 |
| 不到非洲真不知道羚羊有这么多种 .....         | 162 |
| 看爽了花豹，“非洲五大”都找齐了 .....        | 165 |
| 狮子社会的自然法则 .....               | 167 |
| 住两千元一晚的酒店竟赶上没热水 .....         | 169 |

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| 这也是我想要的生活，可以吗？ ·····        | 171                    |
| 臭烘烘的河马池 ·····               | 173                    |
| 一堆一堆的帐篷啊，就像天通苑 ·····        | 175                    |
| Nakupenda WeWe：告别塞伦盖蒂 ····· | 179                    |
| 坐小飞机看塞伦盖蒂 ·····             | 181                    |
| 既然无法留驻，那就一次次地前往 ·····       | 183                    |
| 旅游小贴士 ·····                 | 186                    |
| Chapter 9                   |                        |
| 桑给巴尔岛                       |                        |
| 降落在“丁香之国” ·····             | 192                    |
| 日本阿姨的爱情故事 ·····             | 194                    |
| 钓鱼、看海、沙滩漫步！ ·····           | 196                    |
| 海豚，海豚！ ·····                | 199                    |
| 与豚共舞：坦桑之旅的高潮 ·····          | 202                    |
| 这就要在非洲安家落户了？ ·····          | 205                    |
| 石头城：曾经交易奴隶的场所 ·····         | 208                    |
| 给监狱岛上的大龟挠脖子 ·····           | 212                    |
| 坦桑，再见，我们一定还会回来！ ·····       | 214                    |
| 旅游小贴士 ·····                 | 216                    |
| 后记 走不出非洲 ·····              | 220                    |
| 附录                          |                        |
| 旅行注意事项 ·····                | 222                    |
| 负责任的旅行提示 ·····              | 223                    |
| 东非相关的影视作品 ·····             | 223                    |
| 常用斯瓦西里语 ·····               | 225                    |
| 特别赠送 坦桑尼亚国家公园常见动植物图鉴 ·····  | 227                    |
| · · · · ·                   | ( <a href="#">收起</a> ) |

[一生一次的假期 下载链接1](#)

## 标签

旅行

看了介绍的好书！这本书期待！

坦桑尼亚

蜜月旅行

小清新

非洲草原

小说

2014

## 评论

一本大型蚂蜂窝游记。

-----  
习近平主席推荐视频网址：<http://video.sina.com.cn/v/b/100246053-1707447742.html>  
外交部非洲司卢沙野司长作序推荐！ @妖精的风铃 @直通阿非利加

-----  
我要走得很远很远，比山丘更远，比大海更远。走近遥远的群星，恳求我的上帝，给我送回一个孩子的远古的灵魂……

-----  
从坦桑回来，倒是和作者一样，有点出戏太难，大概是天高地阔亘古不变的自然彻底刨开了内心本质，想明白一些事情，也因此更留恋这种真实而有冲击的感受。书只是帖子水准，不如当攻略看，但不坐热气球从Serengeti直接飞Zanzibar倒是个好思路。ps：回头去看火烈鸟的故事纪录片，居然发现自己当年在爱丁堡电影节看了，还见了主创团队，所以Lake Natron这次miss下次一定要去，和坦桑这个地方的缘分，还真是早啊：)

-----  
和爱的人去有趣的地方，人生如此夫复何求？

-----  
lonely planet还真是当年记忆了~兔子，我们一起去非洲蜜月旅行吧。有时候我们真的该去看看另一个世界。

-----  
相对来说是一本很不错的游记，书中无处不在体现作者已经当地人对大草原对动物真切

的喜爱。期待着自己也能有一次非洲之旅，更期待可以像作者那样找到全世界都愿意与自己同行的另一半

-----  
2014年8月20-21日读。2014-259。

-----  
好想去东非！

-----  
好看又实用的旅游书，看完之后决定，此生一定是要去一次坦桑尼亚的~

-----  
对东非有了初步了解。不错的一本启蒙书！

-----  
不必要用外交部和习大大做噱头的，光看书也是可以看得完的，功能性较强，去坦桑的时候再仔细看一下

-----  
超想去坦桑尼亚

-----  
通过这本书初步了解了东非，书中讲动物的那些场景，估计，亲身经历，才能真正为之赞叹，念念不忘吧！

-----  
希望有天，有本专属自己的非洲游记……

-----  
看着这本书，寻找爱人的足迹。你曾到过的地方，看过的美景，收集的风和日丽里是否有我？想和你去恩戈里恩戈里看地球本色，那里是不是有疣猪奔跑，有花豹上树，还有长颈鹿求偶拿脖子较劲儿？想和你去看花开烂漫听雷雨交集，去桑给巴尔和海豚嬉戏，去找500年的大乌龟聊聊天。

-----  
豹從面前經過 跟海豚一起游泳 關鍵自己喜歡的東西剛好也是愛人喜歡的 甜的

-----  
这小俩口太牛了！谁要去东非？要看看这本！想去的，当攻略看；不想去的，当科普知识看。

-----  
简单翻了翻看了看图片，整本书既不是LP类的指南，也不能算是感悟类的很优美的游记，在我看来是“如果要去可以翻翻的低级指南”。不过加9.9赠这么一本也算值了。

-----  
几年前坦桑留学经历历历在目，离开了非洲真的是忘不掉非洲，很快又要踏上那块熟悉的大陆，希望诸事皆顺！p.s.  
书里从头到尾提到的swahili，正确的中文译名叫“斯瓦希里语”，看着难受。

-----  
[一生一次的假期 下载链接1](#)

## 书评

坦桑尼亚在哪里？度娘是这样告诉我们的：“坦桑尼亚，位于非洲东部、赤道以南。东部沿海地区和内陆部分低地属热带草原气候，西部内陆高原属热带山地气候北与肯尼亚和乌干达交界，南与赞比亚、马拉维、莫桑比克接壤，西与卢旺达、布隆迪和刚果（金）为邻，东濒印度洋。坦桑尼亚...

-----  
有时候，我们真的应该去看看另外一个世界。  
在看这本书之前，我对旅游的看法一直是一种叫度假，一种叫旅行，去欧美去日韩去香港台湾，这些现代文明高度发达的地区，我觉得叫度假，漫步在香榭丽舍大街上，感受得更多的是一种都市文明；还有一种则是去非洲去泰国缅甸或者在南极...

-----  
【题记：一切总是与远行有关，是为了找寻迷失的自我，还是放任自己跟随牵引走向莫测命运，也许只因迁徙的本能，在某个夜色熏微的时刻出发，看见自己的发丝飘拂过蓝色夜幕，还是要为这未曾消泯的远行的激情而热泪盈眶。你听远处有歌声传来：“我要走得很远很远，比山丘更远，比...

看这本书我一直在想，什么样的姑娘才有把蜜月选择在非洲，还是没人去的坦桑尼亚。大伙不是都选择马尔代夫，巴厘岛或者欧洲么？但正是这样的姑娘，正是坦桑尼亚，正是这样别样的旅行，才有了我们今天捧在手心温暖的故事，才有习主席提到的“那对夫妇”。拿到书那天下午，我坐...

在以往的书评里，我大多都以示好、褒奖为主，因为深谙书评之道，为了更多人能够加入买书读书的行列，吹捧得有点“毁三观”，点评的有点无底线，所以对于这本书我决定进行彻头彻尾的批判，以示我的决心。  
关于旅行，中国人总有一些无法述说的无奈，让我不免想起很久以前的一首歌...

这是一本很实用的书，因为它适合截然不同的两种人。对于崇尚即刻出发的背包客，它是一本比lonely planet更好用的坦桑尼亚自助游攻略，其中包含了去寻找你想要在坦桑尼亚看到的一切的最佳方法，以及如何应对那些你不想却可能遇到的一一切的应对措施。而对于只想宅在家里饱览千...

走进大自然 Keywords: 坦桑尼亚，大自然，游历，图片  
翻开书一口气读完，然后做了一个美妙的梦，空气是新鲜的，一眼望去是无边无际的大草原，我爸爸带着我和一群动物玩耍。。。。。。闹钟响了，又回到了雾霾的现实中。  
《一生一次的假期---...

“坦桑尼亚”这四个字我总是念着饶舌，从拿到书就在嘴里念念叨念念叨了好多遍，可还是不够顺流。我坐在沙发上一下午，一口气直接把书看完了，连水都没喝一口。确切的说，这本书更像坦桑尼亚旅游指南，书中详细的介绍了作者的行进路线，从最初的确定国家到规划行程，到旅...

我不是一个称得上热爱旅行的人，一是好静，最大乐趣是图书馆里看书、听音乐；二是因为懒，最怕折腾，和男友几次国内游，又累又乱，一个月都缓不过劲儿来。但日子总拘在一处，总会厌烦、倦怠，人就是这样不知足的动物，所以就像汪国真的诗中所说：凡是遥远的地方，对...

我本来是个崇尚欧美，日韩游的人，因为那些地方有很多购物的乐趣。阴差阳错的读了



这本《一生一次的假期》，非常震撼我的心灵。  
作者用第一人称来讲述了东非之行，从计划到实施，让人仿佛和她一起完成了一次旅行。同时，东非相对欧美的旅行攻略、旅行游记少之又少，...

---

---

不被辜负的一生一次 ——《一生一次的旅行》书评  
诚然，并不是所有的人都爱旅行，也并不见得所有爱旅行的人都爱坦桑尼亚。对于去坦桑尼亚度蜜月而后又爱上那里的作者而言，坦桑尼亚的确没有辜负这一生一次的假期罢了。但我还是喜欢这本书，喜欢书中的那个坦桑尼亚。非...

---

“要么读书，要么旅行，身体和心灵总有一个要在路上。”  
每每看到这句话，总是能有不同的体会，生命本身就是一个过程，不要做一个没有生命体征的静物，在青春年华里，让生命尽情绽放光彩。  
前两天跟朋友出去逛书店，被一本装订精美的书籍吸引，看看书名是...

---

最美的时光遇见你，让我想到了仓央嘉措的《十诫诗》（尽管这出于不同的译本），但是翻译的人都是出于对他的喜爱和欣赏，那诗词中的点滴都是最美好的。可是在读到“世间如得双全法，不负如来不负卿”，这又是怎样的无奈，可是作为平凡的一份子，我们则拥有追求自己快乐的权利...

---

如果我說看完這本書，印象最深刻的是作者李玲的朋友劉晨和他老公玉仿之間的愛情，我想我一定會被鄙視的。  
請原諒一個癡迷于言情小說的人。也請理解人們的注意力總是會優先集中在她們最感興趣的事件上。當然，我不是說非洲不好，也不是說坦桑尼亞的蜜月...

---

每个人心里都有一个梦，如果我告诉你我的梦是去流浪，也许你会笑话我。曾经我和我最好的朋友说我想去流浪。迄今为止我依然清晰的记得她听到我这句话之后的惊恐表情，无异于看到一只恐龙。她说：“你脑子没发烧吧？怎么会有这么奇怪的想法？去流浪？那你爸爸妈妈怎么办？而且...

---

照例，先说题外话。坦桑尼亚这个地名我听过，但不知道是在哪里。东非大裂谷，是在小的时候，好奇翻姐姐的书，知道“东非大裂谷”是世界上最大的裂谷。但那个时候，没有图片，所以，我只是在想象中认为，东非大裂谷就是一条深不可测的裂缝。

打开这本书，李玲就...

-----  
因为之前一直做一本坦桑尼亚动物保护的书，我还真动过去坦桑的念头，后来因为要打的预防针太多，而我又打算要孩子而没有成行。近年来去坦桑拍婚纱照的年轻人越来越多，之前看朋友在桑给巴尔的（桑岛）的婚纱照，着实艳羡了一阵。  
书里的九章，第一章是个可以当做攻略的准备篇...

-----  
印象之外的坦桑尼亚

2013年3月25日，习主席在坦桑尼亚尼雷尔国际会议中心做了名为《永远做可靠朋友和真诚伙伴》的演讲。主席说：“我听说了一个故事，有一对中国年轻人，他们从小就通过电视节目认识了非洲，对非洲充满了向往。后来他们结婚了，把蜜月旅行目的地选在了坦桑尼...

-----  
《一生一次的假期》

这本书是我在微博上关注“凤凰联动”每周签到两次，签到满50次得到的。因为习主席曾提过本书的作者，所以这变成了此书的噱头，当然这种噱头不是谁都能得能拥有，犹如李行亮的那首《时间都去哪儿了》，大家可能觉得我会说这本书内容没有想的那么好，其实并不...

-----  
[一生一次的假期\\_下载链接1](#)