

一生一次的假期



[一生一次的假期 下载链接1](#)

著者:李玲

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2014-1

装帧:平装

isbn:9787539967929

我知道，我们的假期，一定是一次不一样的旅行，一定是完全贴近大自然的旅行，一定是能让人回味一辈子的旅行。可是去哪儿呢？

那段时间，我们盯着电脑上的世界地图上上下下地看，几乎把世界所有角落细数一遍，我们的主意不断改变，《Lonely Planet》也买了好几本，总是没办法决定最终该把婚假歇在哪里。想去澳大利亚，据说可以租个车子沿着海岸线一直开一直开，风景极美；想尼泊尔的徒步，看雪山看到审美疲劳；想再走滇藏线，为了还那多年前许下的心愿；也想去新西兰看冰川，去希腊看蓝白房子，去马尔代夫吃吃喝喝天天腐败……

一天晚上，我俩有些无聊，于是找了一集BBC躺在床上看。和很多70、80后一样，我们看着《动物世界》长大，也都着迷于BBC系列片中描绘的非洲草原的场景。看BBC拍摄的动物纪录片，是我俩共同的休闲方式。这集正是讲述塞伦盖蒂的。一直就听说，动物世界中80%的镜头，都是在非洲拍摄，而这其中的大部分，就取材于塞伦盖蒂。

虽然这集片子我已经看过不知道多少遍，但依然被非洲草原自由自在的动物吸引。我自言自语地念叨：“好想去塞伦盖蒂。”

“好啊，那就去塞伦盖蒂度蜜月！”老公几乎是不假思索地说，“还要去看乞力马扎罗！”他补充道。

就这样一拍即合。蜜月旅行，选定了东非，选定了坦桑尼亚。似乎只有这里，才能激起我俩对这次长假的无限向往，才会觉得没有“浪费”这一生一次的假期。

作者介绍：

李玲

运营商朝九晚五的小白领，喜欢旅行和摄影，
从小梦想着周游世界，工作后把所有的假期都放在旅途，
从国内到国外，脚步从未停歇。
坦桑尼亚的蜜月之旅，让她的心留在了那里，
几乎每天都在想着回去，回去，
回到那片有着无数野生动物，令人着迷的非洲莽原。

目录: 推荐序 / 外交部非洲司司长卢沙野 008
自序 我们就是主席提到的那对中国夫妻 010
Chapter 1 准备篇	
走，去坦桑尼亚度蜜月 014
蜜月旅行也不能少了好闺蜜 015
做功课、敲定行程 017
终于“非”了 021
旅游小贴士 025
Chapter 2 达累斯萨拉姆	
住进中国人开的旅行社 032

早晨的诵经声	035
我的第一份非洲礼物	036
非洲的春节，依然有年味儿	038
旅游小贴士	040
Chapter 3	
啊，Kili!	
我和老公的第一个情人节	046
长途车旅行也是一种享受	047
乞力马扎罗的雪	048
莫西小镇：征服非洲之巅的起点	050
旅游小贴士	053
Chapter 4	
阿鲁沙	
正式开始Safari!	058
阿鲁沙徒步：走在动物间	062
罗斯福的Safari故事	065
我们的星空营地	067
旅游小贴士	069
Chapter 5	
纳特龙湖	
遥远的纳特龙湖	080
火烈鸟的幼儿园	084
给马赛人表演军体拳	087
恋恋不舍纳特龙	089
旅游小贴士	092
Chapter 6	
马尼亚拉湖	
传说中的“黑暗料理”和非洲美食Ugali	096
大象离我们太近了	098
我的最爱——“挺嘎挺嘎”	102
刘晨和玉仿的爱情	104
旅游小贴士	106
Chapter 7	
恩戈罗恩戈罗	
“巨大的平底锅”——恩戈罗恩戈罗火山口	112
处在传统与现代边缘的马赛人	115
神奇的火山口	121
腐败到家的一晚	131
我也要带着孩子旅行	132
原来长颈鹿是用脖子打架的	134
震撼的动物大迁徙	137
在雨季，重返恩戈罗恩戈罗	140
旅游小贴士	142
Chapter 8	
塞伦盖蒂	
Serengeti Shall Not Die	150
“你能自己觅食的！”	152
找动物：在大草原上乱逛	153
“辛巴”要吃“蓬蓬”啦	157
住帐篷才能体验真正的东非	159
不到非洲真不知道羚羊有这么多种	162
看爽了花豹，“非洲五大”都找齐了	165
狮子社会的自然法则	167
住两千元一晚的酒店竟赶上没热水	169

这也是我想要的生活，可以吗？ ······	171
臭烘烘的河马池 ······	173
一堆一堆的帐篷啊，就像天通苑 ······	175
Nakupenda WeWe：告别塞伦盖蒂 ······	179
坐小飞机看塞伦盖蒂 ······	181
既然无法留驻，那就一次次地前往 ······	183
旅游小贴士 ······	186
Chapter 9	
桑给巴尔岛	
降落在“丁香之国” ······	192
日本阿姨的爱情故事 ······	194
钓鱼、看海、沙滩漫步！ ······	196
海豚，海豚！ ······	199
与豚共舞：坦桑之旅的高潮 ······	202
这就要在非洲安家落户了？ ······	205
石头城：曾经交易奴隶的场所 ······	208
给监狱岛上的大龟挠脖子 ······	212
坦桑，再见，我们一定还会回来！ ······	214
旅游小贴士 ······	216
后记 走不出非洲 ······	220
附录	
旅行注意事项 ······	222
负责任的旅行提示 ······	223
东非相关的影视作品 ······	223
常用斯瓦西里语 ······	225
特别赠送 坦桑尼亚国家公园常见动植物图鉴 ······	227
· · · · · (收起)	

[一生一次的假期 下载链接1](#)

标签

旅行

看了介绍的好书！这本书期待！

坦桑尼亚

蜜月旅行

小清新

非洲草原

小说

2014

评论

一本大型蚂蜂窝游记。

习近平主席推荐视频网址：<http://video.sina.com.cn/v/b/100246053-1707447742.html>
外交部非洲司卢沙野司长作序推荐！@妖精的风铃 @直通阿非利加

我要走得很远很远，比山丘更远，比大海更远。走近遥远的群星，恳求我的上帝，给我送回一个孩子的远古的灵魂……

从坦桑回来，倒是和作者一样，有点出戏太难，大概是天高地阔亘古不变的自然彻底刨开了内心本质，想明白一些事情，也因此更留恋这种真实而有冲击的感受。书只是帖子水准，不如当攻略看，但不坐热气球从Serengeti直接飞Zanzibar倒是个好思路。ps：回头去看火烈鸟的故事纪录片，居然发现自己当年在爱丁堡电影节看了，还见了主创团队，所以Lake Natron这次miss下次一定要去，和坦桑这个地方的缘分，还真是早啊：）

和爱的人去有趣的地方，人生如此夫复何求？

lonely planet
planet还真是当年记忆了~兔子，我们一起去非洲蜜月旅行吧。有时候我们真的该去看另一个世界。

相对来说是一本很不错的游记，书中无处不在体现作者已经当地人对大草原对动物真切

的喜爱。期待着自己也能有一次非洲之旅，更期待可以像作者那样找到全世界都愿意与自己同行的另一半

2014年8月20-21日读。2014-259。

好想去东非！

好看又实用的旅游书，看完之后决定，此生一定是要去一次坦桑尼亚的~

对东非有了初步了解。不错的一本启蒙书！

不必要用外交部和习大大做噱头的，光看书也是可以看得完的，功能性较强，去坦桑的时候再仔细看一下

超想去坦桑尼亚

通过这本书初步了解了东非
，书中讲动物的那些场景，估计，亲身经历，才能真正为之赞叹，念念不忘吧！

希望有天，有本专属自己的非洲游记……

看着这本书，寻找爱人的足迹。你曾到过的地方，看过的美景，收集的风和日丽里是否有我？想和你去恩戈里恩戈里看地球本色，那里是不是有疣猪奔跑，有花豹上树，还有长颈鹿求偶拿脖子较劲儿？想和你去看花开烂漫听雷雨交集，去桑给巴尔和海豚嬉戏，去找500年的大乌龟聊聊天。

豹從面前經過 跟海豚一起游泳 關鍵自己喜歡的東西剛好也是愛人喜歡的 甜的

这小俩口太牛了！谁要去东非？要看看这本！想去的，当攻略看；不想去的，当科普知识看。

简单翻了翻看了看图片，整本书既不是LP类的指南，也不能算是感悟类的很优美的游记，在我看来是“如果要去可以翻翻的低级指南”。不过加9.9赠这么一本也算值了。

几年前坦桑留学经历历历在目，离开了非洲真的是忘不掉非洲，很快又要踏上那块熟悉的大陆，希望诸事皆顺！p.s.

书里从头到尾提到的swahili，正确的中文译名叫“斯瓦希里语”，看着难受。

[一生一次的假期 下载链接1](#)

书评

坦桑尼亚是哪里？度娘是这样告诉我们的：“坦桑尼亚，位于非洲东部、赤道以南。东部沿海地区和内陆部分低地属热带草原气候，西部内陆高原属热带山地气候北与肯尼亚和乌干达交界，南与赞比亚、马拉维、莫桑比克接壤，西与卢旺达、布隆迪和刚果（金）为邻，东濒印度洋。坦桑尼亚...

有时候，我们真的应该去看看另外一个世界。

在看这本书之前，我对旅游的看法一直是一种叫度假，一种叫旅行，去欧美去日韩去香港台湾，这些现代文明高度发达的地区，我觉得叫度假，漫步在香榭丽舍大街上，感受得更多的是一种都市文明；还有一种则是去非洲去泰国缅甸或者在南极...

【题记：一切总是与远行有关，是为了找寻迷失的自我，还是放任自己跟随牵引走向莫测命运，也许只因迁徙的本能，在某个夜色熹微的时刻出发，看见自己的发丝飘拂过蓝色夜幕，还是要为这未曾消泯的远行的激情而热泪盈眶。你听远处有歌声传来：“我要走得很远很远，比山丘更远，比...

看这本书我一直在想，什么样的姑娘才有把蜜月选择在非洲，还是没人去的坦桑尼亚。大伙不是都选择马尔代夫，巴厘岛或者欧洲么？但正是这样的姑娘，正是坦桑尼亚，正是这样别样的旅行，才有了我们今天捧在手心温暖的故事，才有习主席提到的“那对夫妇”。拿到书那天下午，我坐...

在以往的书评里，我大多都以示好、褒奖为主，因为深谙书评之道，为了更多人能够加入买书读书的行列，吹捧得有点“毁三观”，点评的有点无底线，所以对于这本书我决定进行彻头彻尾的批判，以示我的决心。

关于旅行，中国人总有一些无法述说的无奈，让我不免想起很久以前的一首歌...

这是一本很实用的书，因为它适合截然不同的两种人。对于崇尚即刻出发的背包客，它是一本比lonely planet更好用的坦桑尼亚自助游攻略，其中包含了去寻找你想要在坦桑尼亚看到的一切的最佳方法，以及如何应对那些你不想却可能遇到的一切的应对措施。而对于只想宅在家里饱览千...

走进大自然 Keywords: 坦桑尼亚，大自然，游历，图片

翻开书一口气读完，然后做了一个美妙的梦，空气是新鲜的，一眼望去是无边无际的大草原，我爸爸带着我和一群动物玩耍。。。。。闹钟响了，又回到了雾霾的现实中。
《一生一次的假期---...

“坦桑尼亚”这四个字我总是念着绕舌，从拿到书就在嘴里念念叨念念叨了好多遍，可还是不够顺流。我坐在沙发上一下午，一口气直接把书看完了，连水都没喝一口。确切的说，这本书更像坦桑尼亚旅游指南，书中详细的介绍了作者的行进路线，从最初的确定国家到规划行程，到旅...

我不是一个称得上热爱旅行的人，一是好静，最大乐趣是图书馆里看书、听音乐；二是因为懒，最怕折腾，和男友几次国内游，又累又乱，一个月都缓不过劲儿来。但日子总拘在一处，总会厌烦、倦怠，人就是这样不知足的动物，所以就像汪国真的诗中所说：凡是遥远的地方，对...

我本来是个崇尚欧美，日韩游的人，因为那些地方有很多购物的乐趣。阴差阳错的读了

这本《一生一次的假期》，非常震撼我的心灵。
作者用第一人称来讲述了东非之行，从计划到实施，让人仿佛和她一起完成了一次旅行。
。同时，东非相对欧美的旅行攻略、旅行游记少之又少，...

不被辜负的一生一次 ——《一生一次的旅行》书评

诚然，并不是所有的人都爱旅行，也并不见得所有爱旅行的人都爱坦桑尼亚。对于去坦桑尼亚度蜜月而后又爱上那里的作者而言，坦桑尼亚的确没有辜负这一生一次的假期罢了。但我还是喜欢这本书，喜欢书中的那个坦桑尼亚。非...

“要么读书，要么旅行，身体和心灵总有一个要在路上。”

每每看到这句话，总是能有不同的体会，生命本身就是一个过程，不要做一个没有生命体征的静物，在青春年华里，让生命尽情绽放光彩。
前两天跟朋友出去逛书店，被一本装订精美的书籍吸引，看看书名是...

最美的时光遇见你，让我想到了仓央嘉措的《十诫诗》（尽管这出于不同的译本），但是翻译的人都是出于对他的喜爱和欣赏，那诗词中的点滴都是最美好的。可是在读到“世间如得双全法，不负如来不负卿”，这又是怎样的无奈，可是作为平凡的一份子，我们则拥有追求自己快乐的权利...

如果我說看完這本書，印象最深刻的是作者李玲的朋友劉晨和他老公玉仿之間的愛情，我想我一定會被鄙視的。

請原諒一個癡迷于言情小說的人。也請理解人們的注意力總是會優先集中在她們最感興趣的事件上。當然，我不是說非洲不好，也不是說坦桑尼亞的蜜月...

每个人心里都有一个梦，如果我告诉你我的梦是去流浪，也许你会笑话我。曾经我和我最好的朋友说我想去流浪。迄今为止我依然清晰的记得她听到我这句话之后的惊恐表情，无异于看到一只恐龙。她说：“你脑子没发烧吧？怎么会有这么奇怪的想法？去流浪？那你爸爸妈妈怎么办？而且...

照例，先说题外话。坦桑尼亚这个地名我听过，但不知道是在哪里。东非大裂谷，是在小的时候，好奇翻姐姐的书，知道“东非大裂谷”是世界上最大的裂谷。但那个时候，没有图片，所以，我只是在想象中认为，东非大裂谷就是一条深不可测的裂缝。

打开这本书，李玲就...

因为之前一直做一本坦桑尼亚动物保护的书，我还真动过去坦桑的念头，后来因为要打的预防针太多，而我又打算要孩子而没有成行。近年来去坦桑拍婚纱照的年轻人越来越多，之前看朋友在桑给巴尔的（桑岛）的婚纱照，着实艳羡了一阵。
书里的九章，第一章是个可以当做攻略的准备篇...

印象之外的坦桑尼亚

2013年3月25日，习主席在坦桑尼亚尼雷尔国际会议中心做了名为《永远做可靠朋友和真诚伙伴》的演讲。主席说：“我听说了一个故事，有一对中国年轻人，他们从小就通过电视节目认识了非洲，对非洲充满了向往。后来他们结婚了，把蜜月旅行目的地选在了坦桑尼...

《一生一次的假期》

这本书是我在微博上关注“凤凰联动”每周签到两次，签到满50次得到的。因为习主席曾提过本书的作者，所以这变成了此书的噱头，当然这种噱头不是谁都能得能拥有，犹如李行亮的那首《时间都去哪儿了》，大家可能觉得我会说这本书内容没有想的那么好，其实并不...

[一生一次的假期 下载链接1](#)