

性．愛的九種香氣



[性．愛的九種香氣_下载链接1](#)

著者:Lydia Bosson

出版者:九印文化

出版时间:2014-1-8

装帧:平装

isbn:9789869004305

你現在幸福嗎？

你在親密關係／性愛關係裡感受到的是溫暖與支持、刺激與歡愉、還是創傷與挫敗？當

然，一定還有更多在這裡列不完的樣貌：希望、失望、寬慰、沮喪、恐懼、力量、憤怒、原諒……

美好的親密關係，從和身體談戀愛開始。

這是一本關於身體與愛的書。有歐洲「易經」之稱，源自塞爾特文化的「五星術」(pentanalogy)首度在亞洲現身。只要將出生年月日，適當對應到五星圖的十個方位，便可解讀生命的重要訊息。溫老師說性愛是生命的起點，我們若能對其了解越多，便能更了解自己，而從五星術中的類型，更可以直接看出一個人性能量的樣態。在五星術之中共分九種類型的人，溫老師便是以此為骨架，撰寫九種不同型人的性能量與愛情型態。你是哪一型人？可上此網頁試算。www.cango-shop.com/upload/pentanalogy/pentanalogy.html

書中引用大量的小說及詩歌，給予讀者超乎日常生活的感受視野，以獨特的溫氏書寫幫助讀者深入認識最難啟齒的領域。並佐以植物香氣，讓讀者回到日常生活中有方可循，進而轉化自己的慣性，平衡自己的情欲能量，發現與享受性愛之美。

其中更包含以下專欄：

各型人的芳香花園：2型人需要「晚香玉」來關掉不停分析的大腦、3型人需要「橙花」來降服日理萬機的焦慮、「黃玉蘭」能幫助4型人用童稚的純真來對待身體……不同植物的美感與能量，讓你有更自在美好的親密關係。

各型人的實驗劇場：6型的張愛玲與10型的胡蘭成如何拉鋸彼此的愛？8型的畢卡索怎麼向他的各型女人表達愛？走進古今中外名人的感情劇場，看他們如何依著五星術的劇本演繹出愛的種種樣貌。

植物建築師李霽也特別為每型人打造一款植物靜態劇場，縱使你無法親身聞到香氣，也能透過書頁看見植物的氣味恣意奔放。

溫佑君老師說：

「現代人一想到性，往往只聚焦在它的娛樂性，但無論要不要生兒育女，性的本質都和創造生命有關，和存在有關，也和每一個人的起點有關。只有坦然面對這個起點，我們才有辦法找到個別生命的意義，才有力氣面對「念天地之悠悠，獨愴然而涕下」。

「這本書要特別獻給那些在性的體驗中受到創傷、感覺挫敗、和不抱希望的人們。希望他們讀了以後，能夠得到安慰，並生出新的勇氣。」

綠蒂亞老師說：

「伴侶之間的身體滿足，對圓滿他們彼此來說扮演著重要的角色。當性慾能釋放出身體的張力與情感壓力，並且能在身體、情感與理性層次上提供歡愉的泉源，深層的性滿足才得以實現。五星術確實是一項能夠以較為整體與深入的方式，來協助你去理解伴侶的好工具。而精油則可能是謳歌愛與狂喜的最佳良伴；它所擁有的官能特質，有利於釋放生理上與情感上的壓力。」

本書特色

每個人都值得擁有美好的親密關係，找到彼此的香氣密碼，創造最歡愉的圓滿性愛。溫老師從小說、電影、音樂、詩歌提取不同型人格的質素，從植物香氣找出身心的連結，從累積了十五年的個案取材，用多層次的書寫，完成了一本讓愛侶們可在字裡行間搜尋彼此的另類性愛寶典。

名人推薦

陳文玲(政大廣告系教授、知名創意人)、張曼娟(知名作家)、鍾文音(知名作家)、韓良憶(知名作家)、小玉姐(環宇電台公關長、節目主持人)、李欣芸(音樂創作人)、李霽(植物創作家、霽flower負責人)、牛俊強(新媒體藝術家) 真心推薦

作者介绍:

溫佑君

有「亞洲重量級芳療專家」之稱，從她身上能發現的寶藏，卻不僅僅止於芳香療法。大學念的是東吳社會系，在英國肯特大學哲學研究所念碩士時開始接觸芳療，並到英國倫敦芳香療法學校學習。勇於想像也積極開創，在台灣拓展出一條獨樹一格的香氣之路。現為肯園與香氣私塾負責人，期許香氣能成為一種文化與美好的生活風格。

著有芳香療法專書《精油圖鑑：150種全球最佳芳療精油圖解指南》、《香氣與空間》、《植物人格》、以美容探索自我的《芳療私塾》、散文集《溫式效應》，並審訂與翻譯多部芳療著作。作品奠基於芳香療法之上，並帶入社會學的觀察脈絡、哲學的思辨、文學與藝術的滋養，當你閱畢闔上書時，滿室都還留有餘韻餘香。其中，《溫式效應》一書更入圍金鼎獎，並被南方朔譽為開啟近代「香氣書寫」或「嗅覺書寫」的新型態創作。

綠蒂亞．波松 (Lydia Bosson)

瑞士Usha Veda自然療法學院創辦人，是歐陸地區極具代表性的芳療學家。

教授整體療法與自我發展，專注於人類與植物、科學研究與能量學之間，尋求其中的連結。兼具英國與希臘血統的她，在許多國家授課，以世界公民自居；她懷著愛與熱情將知識傳遞給大眾，深受學員的喜愛。

著有多本芳療相關書籍，如《芳香療法能量學》(L'aromathérapie énergétique) 與《純露療法》(L'hydrolathérapie)，它們在芳療領域中具有舉足輕重的地位。

目錄: 推薦序 溫火燎原／陳文玲

序1 每一個生命的起點／溫佑君

序2 靈魂想過的生活／綠蒂亞．波松 (Lydia Bosson)

Glossary 本書重要詞彙表

Chapter 1

第2型：哈姆雷特的問題

2型人的香氣花園

晚香玉Polianthus tuberosa

可因氏月橘(咖哩葉)Murraya koenigii

2型人的實驗劇場：楊德昌的《一一》等於2

Chapter 2

第3型：湯姆與傑利

3型人的香氣花園

卡塔菲Katafray (Cedrelopsis grerei)

橙花Neroli (Citrus aurantium bigarade)

3型人的實驗劇場：費茲傑羅的幻與滅

Chapter 3

第4型：慾女還是怨女？
4型人的芳香花園
洋茴香巴豆Croton Anisatum
黃玉蘭Red Champaca (Michelia champaca)
4型人的實驗劇場：徐志摩的三個4型女人
Chapter 4
第5型：夏綠蒂的網
5型人的芳香花園
雅麗菊lary (Psiadia altissima)
水仙Narcissus (Narcissus poeticus)
5型人的實驗劇場：失樂園裡的同樂會
Chapter 5
第6型：金賽報告的源泉
6型人的芳香花園
芳枸葉Fragonia (Agonis fragrans)
波羅尼花Boronia (Boronia megastigma)
6型人的實驗劇場：張愛玲的留情
Chapter 6
第7型：犀利人妻的秘密
7型人的芳香花園
狹長葉鼠尾草Salvia stenophylla
白玫瑰Rosa alba
7型人的實驗劇場：瀨戶內寂聽的色即是空
Chapter 7
第8型：阿芙蘿黛蒂的後裔
8型人的芳香花園
紅花緬梔 Plumeria rubra
岬角白梅 Coleonema album
8型人的實驗劇場：畢卡索的「哭泣的女人」
Chapter 8
第9型：阿尼瑪 vs 阿尼姆斯
9型人的芳香花園
昆士亞Kunzea ambigua
蓮花Nelumbo nucifera
9型人的實驗劇場：榮格的阿尼瑪們
Chapter 9
第10型：克利普頓星的移民
10型人的芳香花園
秘魯聖木Palo santo (Bursera graveolens)
鷹爪豆Spartium junceum
10型人的實驗劇場：托爾斯泰的卡列寧情結
Appendix 女性的芳香保健室
．．．．．[\(收起\)](#)

[性．愛的九種香氣_下载链接1](#)

标签

芳香疗法

芳疗

温佑君

生活美学

植物

修行

臺版書

精油

评论

嗯~
o(*￣▽￣*)o.....生命数字+五星+能量疗愈，当人们过度相信某理论，认知融合也就开始了，可以作为谈资，但最好不要成为指导生活的手册

[性．愛的九種香氣_下载链接1](#)

书评

[性．愛的九種香氣_下载链接1](#)