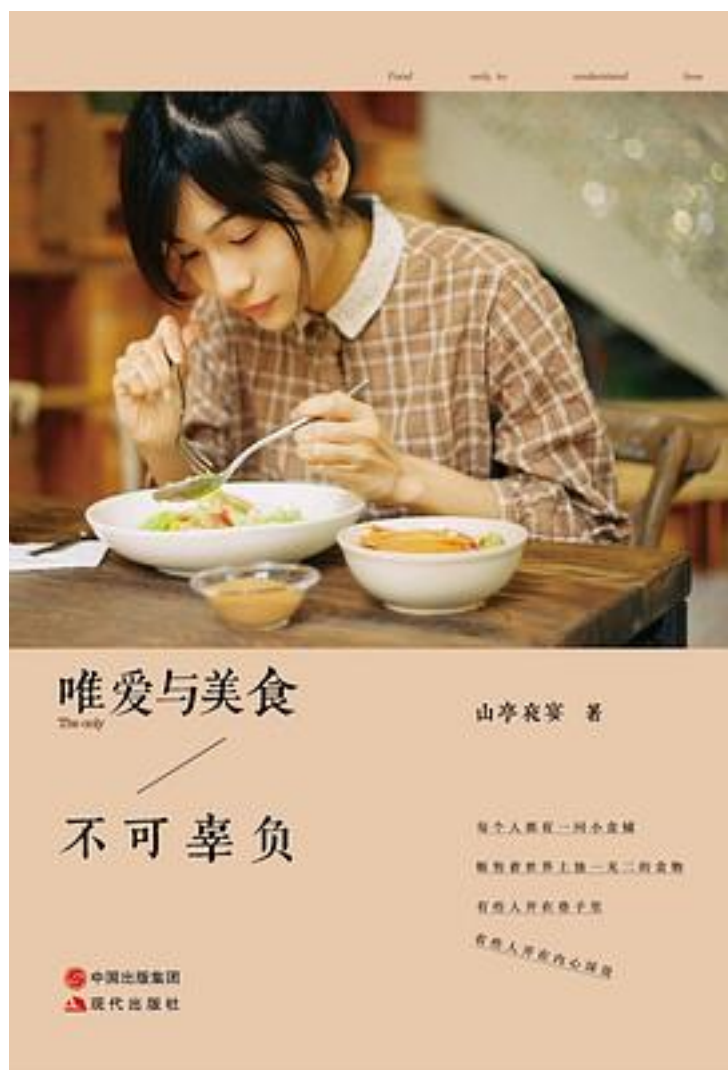


唯爱与美食不可辜负



[唯爱与美食不可辜负_下载链接1](#)

著者:山亭夜宴

出版者:现代出版社

出版时间:2014-2

装帧:平装

isbn:9787514322279

在本书中，作者讲述了二十五个关于各类美食的故事。穿插于蛋糕、甜点、意面、咖喱酱肉、鱼子酱、螃蟹浓汤、鲜蚝之间的，是女性对于生活、情感、人生的领悟和面对世界的勇气和执着。这种食物与情感交融在一起的感性文字会轻触到她们柔软的内心里，让这些在都市中被迫坚强成长的女性能够通过阅读抚慰心灵的孤独与冰冷。

作者介绍:

山亭夜宴：2006始至今在杂志上发表各类短篇小说，擅长社科文史古代、民国类文字，以及各类小说稿。曾在杂志《南风》《澳洲彩虹鹦》《爱客》《微言情》等发表作品。已出版《一枕荒凉如旧梦》。

目录: PART ONE 孤独的人都要吃饱饭 said enough,sad enough
下班回到家/四周空荡荡/没有人给自己打电话/问一句你吃饭了吗
去超市买了满满两袋子食物/回家一点点做好/慢慢品尝
孤独的人/要吃饱饭/因为食物 有治愈悲伤的力量

纸杯蛋糕

茶叶蛋

云吞面

玛格丽特饼干

慢炖鲜蚝

朗姆酒焦糖煎香蕉

PART TWO 与爱情有染 sometimes kiss,sometimes miss

最喜欢的事/就是给爱的人做一顿饭/一粥一饭里/都满是阳光的味道

让他们去征服全世界吧/我只想征服一个人的胃/和心

意大利肉丸面

水果派

培根芝士土豆泥

红酒牛肉

方便面新吃法

印第安面包布丁

枣椰烤鸡

麻辣小龙虾

PART THREE 唯美食与爱不可辜负 right love,write love

也许/我们都曾有过一些莫名其妙的坚持/吃光在5月1号前过期的凤梨罐头

哪怕是咸鱼也叫嚣着不放弃梦想/固执地只用梅干、鲑鱼和鲑鱼做饭团

其实/这些都只是因为/不灭的爱、梦想与勇气

养生粥

咖喱酱烤碎肉

秋葵浓汤

鱼子酱寿司

红辣椒烤猪腿

PART FOUR 食物知道灵魂的去处 give a hug,get a hug

当我悲伤的时候/食物将泪水稀释/当我快乐的时候/食物将笑容凝聚

生命里最大的修行/就是饥来餐饭倦来眠/因为食物/知道灵魂的去处

南瓜面疙瘩

可乐鸡

椰汁冰激凌

蜂蜜酸奶

白灼芥蓝

芦笋浓汤

• • • • • (收起)

标签

美食

文艺

细腻

爱情

生活

精致

疗伤系列

感动

评论

用美食结合城市的小资爱情故事还蛮吸引我的，因为看了这本书还特意去看了张柏芝演的十二夜，好好看，更喜欢这本书了。唯一做的不足的就是书的封面不够大气

每道食物都有一个属于自己的故事。

有种味道会让人想起某个故事或者某个人，很纯粹

很细腻。食物总是和各种回忆混杂在一块的。熟悉的味道总可以把我们带回魂牵梦绕的那某一刻。我们活在当下，也愿意回味过去。

2014.10.17 不管怎么样都不能苦了自己。

生命中的美好真是十分有限，呵呵，且别说爱、美食这样顶级的美好，哪怕路边十分钟的彩虹，我们也不能随随便便就那么走过算数啊

有几则故事很感人 有几则故事很有趣 文笔感觉不像一个人 食材偶尔是配角 偶尔很主角
看故事的人吃不到 某些菜肴很动心~

每一个食物附带一个故事。
每个人都有一间小食铺，贩售着世界上独一无二的食物，有些人开在巷子里，有些人开在内心深处。食物有治愈悲伤的力量，爱也是。

看完啦！故事配上美食，还蛮有趣！

书如其名，美不胜收。看着这本，漫漫平静下来，忽然又回味起昨晚看的孤独美食家，转过头改了下星级。这本书却更如深夜食堂那版，又是自国人之手，更加是深夜中的抚慰。赞赞赞。食乎，人乎，皆不可辜负

总想把书里的菜都试一遍。

下班路上边看边流口水（￣▽￣）

这本书写的非常厉害，将每一道菜都融入一段感情故事。或许真的就是“我们记住这个人，其实就是记住与他发生的事情，以及吃过的菜”。每一段感情都比较细致，有暗恋，有异地恋，也有纯纯的爱。

一本很有爱的小说。每一种食物都有不一样的味道，不一样的故事以及不一样的爱情。

亚马逊满99赠书 作为消遣还不错 主题其实是“爱一直辜负，唯有美食不可辜负”

这本书精致小巧，封面上的女孩看起来如此沉静安然，她在享受食物，更表现出了一种精简自然的生活态度。“每个人都有一间小食铺，贩售着世界上独一无二的食物，有些人开在巷子里，有些人开在内心深处。”每一次念完，都会有一种轻柔的情绪在心中流泻。

我真以为是讲吃的才选这本书的，结果就是讲少女的感情故事，就是那种作者有一堆好友然后每个好友都有一个或可歌可泣或云淡风轻的感情故事，然后每一篇再搭个食物为主题，虽然说关于食物部分也是可以看看，但我这种糙人来讲这类故事实在是看得累，不合适不合适，不浪漫时间，看了七篇之后放弃了。

只希望此生，没有辜负所有经历过的爱，也未曾错过任何渴望的食物，跟爱的人说爱，跟不爱的人说抱歉，这个世界上，唯有爱与美食，不可辜负。

三星半，25个精短的美食有关的小故事，一点也不做作，反而感叹怎么一下子就写完了。食物和爱，本来就是不可分割的，吃饱了才有力气爱人拉。“其实我们爱的从来不是食物本身，而是一起分享、一起经历的那个人。”

书里的好吃的觉得自己现在都不太好做。。。最大的修行是饥来餐饭倦来眠。。能切实做到也不容易。。美食也不单单只和爱情有关，亲情友情亦是如此，如果我记得你最爱吃的那说明你对我很重要 如果我不记得 那也不能说明你对我不重要 毕竟人生这么长 不单单是为了吃啊

书评

故事里有着生活中最重要的两件事情。每种味道，于你于我都不同，有时不同的是味道本身，有时却是味道背后的故事，酸甜苦辣咸，哪一种最好？哪一种才是自己想要的，最爱的呢？所有的味道我想我们都会尝到，没有苦的衬托怎么会觉得甜的香与腻，没有辣的刺激，生活又怎么会兴奋起来呢

美食的部分很有意思，和生活相关的部分又没法直言不讳说出口的，能看出文字间流露出的委婉姿态。《蜂蜜酸奶》这篇，怎么看都像是一个小清新温暖的文，事情却发生在生老病死的医院，一个身患重病，一个情深意重，初看就像部伤残韩剧，可接下来的发生完全不是这么回事，就说是嘛...

我动手做纸杯蛋糕的时候会马上想到破产女孩里的max，猜想书里是不是有这种桥段，电视剧里的太有名啦~
我喜欢吃，也喜欢动手做，好吃的是到达心里最近的距离。书里要是能多配写美图就更棒了，人都是好色的，大晚上翻书有种想把书一起吃下去的感觉

城市、地图、旅行、感情、美食、音乐、电影、时尚.....几乎女孩子喜欢的一切都出现了，很喜欢《与爱情有染》里的那个女孩，像个爵士女郎，勇敢追逐她的人生，“十几岁的时候，我们都崇拜胆大妄为、无视这个世界规则的人，现在也是，可很少人是在你了解她之后，还会继续喜欢她...

看完《孤独的美食家》后，有一段时间一直很想看更多同类的美食小说，有生有色，色香味俱全，《孤独美食家》是场个人旅程，从一个孤独的男性立场看出去，底色是灰冷的。这本小说集是女性的立场和视觉，张弛有度，像这段在《麻辣小龙虾》里的对话：
“我剪头发前会征求你的意见， ...

刚翻开书看时，我心想又是什么治愈系的温暖小文，现在市面上这些很多的，一则则生活体悟，看着似乎很有道理，最多好5分钟。这书里的小文不仅与爱情和生活有关，还有糅合了美食，跟看电影似的，不用想太多深奥的道理，谁真的愿意买本书回家给自己上课啊！书中每篇独立的故事中人...

25个故事，我喜欢的是关于对食物的描写，对制作美食过程的感受，爱情嘛，那就是盘子周围的西兰花，装饰美食用的，有当然更美，要是想吃来一口也未尝不可，但它不是主角。

年纪大了，对历史、哲学、经济和美食类实用的书籍越来越感兴趣，过心动情的书看得越来...

单看书名，就足以让人怦然心动了。民以食为天，无论贫穷与富有，人总是要吃饭的，于是泱泱大国，无数美食应运而生。以爱为名，则会让食物的美味无以伦比，从此《唯爱与美食不可辜负》。

在我的感觉中，作者必是一个亭亭的女子，或者不是很漂亮，但却活得很精...

太麻烦的食物就不高兴动手了，就算做了，多数情况下也不乐观。

同样，太复杂的故事，要看明白也不是一朝一夕的事。

我觉得这书给我的感觉是通透和清爽，食物和文风相近，我们和身边的人分享美食，也分享生活的喜悦和悲伤。高大上的小说可能很深刻很有内涵，但更可能根本没看懂...

坦白说，我就是被封面上那个漂亮温柔的侧影吸引过来看这本书的，深夜里睡不着一个故事接一个故事读下去。作者设身旁观者身份耐心倾听着朋友们的心事，一道美食牵挂一份感情，一段感情背后有一段不为人知的故事，有的温暖，有的心酸，也有的平淡。

长大后当我们可以自主选择吃什...

很可惜，买了书之后是不能退的。对于这样的无病呻吟，毫无营养的书，实在很想吐。一个犹如流水账般的文笔，不知所云的表达；一本看完后丝毫记不住内容的书；对于大家的金钱或时间都是很大的浪费。我不是愿意借书出去的人，怕人家不还或者弄坏，但是这本书居然借过去看得人都很...

山亭夜宴的这本书，我是先因为书的名字而间接的爱上这本书里面的故事的。书如其名，美不胜收。

书名念起来是多么温柔和可爱啊。特别是看到书的封面，一个女孩子安安静静的品尝着勺中的食物，会让人突然间觉得还是老话说的好，能吃是一种福。书里说，孤独的人要吃饱饭因为食物有...

我爱吃饭，但是不懂美食；我爱旅游，但是不懂世界；我爱电影，但是不懂生活。我来到这里，看到每一个都像是文艺青年。就好像一无所长的大一新生，到了学校发现每个

人都比自己多才多艺。然后会不会躲在被窝里哭泣，不断的抱怨着，只想着老天爷能赐给自己一些特异功能。为祸世界...

作为喜欢读书的吃货，我很庆幸读到《唯爱与美食不可辜负》（现代出版社2014年2月出版）。该书讲述了25个故事，每个故事包含25种不同的人生和美食，也都由同为吃货的女作者亲自见证。在品读人生的同时，还能与美食共舞，该书真可称为色香味俱佳。比如开篇《纸杯蛋糕》一文，讲...

看F寄过来的《唯爱与美食不可辜负》，她写到：如果注定只能享有一场爱情，那么谁规定我们不能看看别人的？站在旁观的角度，看别人在情爱里挣扎痴缠，就好比自己也经历了一遭。就当YY吧。这是一本适合吃货带点小资的书，共享。不可辜负的，又岂止爱与美食？这世间，太多丑陋难...

这本是之前无意看天天向上的时候，里面一个嘉宾推荐的，是一个酷爱看书的大学生推荐的，当时就记住了这个名字，但一直没打算买，直到上个星期逛书店再一次看到的时候，翻了翻内容，就决定回来买了。写得还不错，不是傻逼式的心灵鸡汤文，感觉是一个朋友和你聊一个与美食有关故...

等了好久终于有货了!!!
首先，书是很喜欢的，纸质也很不错。价格也比在书店买划算得多。
这本书的内容很丰富，说的都是普通人家日常餐桌上都见得到的小菜。偶尔有些似乎只有在饭店才可以吃饭的菜品，其实也是可以在家中用煤气灶，最一般的锅碗瓢盆做出来的。关于每道菜的做...

我喜欢下厨，喜欢做中餐，也喜欢做西餐。
第一次看到这句话是在APP软件下厨房的首页。
下厨房软件也是我安装的唯一菜谱软件。
下厨房还用一句话，是谁来自山川湖海，却囿于昼夜，厨房与爱。
当时找到了这句话的出处是万能青年旅店的《揪心的玩笑与漫长的白日梦》
点开音频...

最开始的时候以为这书是标题党，那天去南国书香节翻了一下，觉得还不错就入手了。这本书适合睡前看，每一道美食有一个与爱相关的故事。它不会带给你醍醐灌顶的顿悟，也不会让你更好的理解这个世界，但却会让你更加热爱生活。
对，生活，从小到大念幼儿园小学初...

少给了一颗心，因为觉得还可以写得更好吃些。
这些年辜负了不少良辰美景，蹉跎岁月，意志消磨。心蒙尘，就感受不到爱。自己苦闷，爱人也煎熬，日子像劳役一样过，望不到头。
直到有一天，那个以为会走到白头的人在落后我半个身子处说，我们离婚吧。
我们都喜欢美食，因为美食走...

[唯爱与美食不可辜负_下载链接1](#)