

9元速效食疗



[9元速效食疗 下载链接1](#)

著者:养沛编辑部

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2014-1

装帧:平装

isbn:9787538877588

本书以中医学为基础，筛选了一些有医学根据的民间广为流传的食疗偏方，用浅显易懂的方式对一些病症的病因、病理及所用偏方材料的性味功能等进行了分析。

本书针对77种常见疾病给出了相应的食疗偏方。这些偏方可以辅助患者改善体质，减轻病痛，重获健康。

作者介绍:

目录: 目 录

1 筋骨保健方

关节炎

多年腰痛

坐骨神经痛

腿抽筋

骨刺（骨质增生）

四肢麻木

落枕

2 皮肤保健方

皮肤痒

牛皮癣·顽癣

神经性皮炎（或过敏，或季节性发生） 4

湿疹（皮肤起红点·水泡·发痒）

风疹块

冻疮

鸡眼

烫伤

狐臭

3 妇科保健方

妇女白带（白带多·有异味）

月经失调

产后缺乳

不孕

4 男性保健方

阳痿

遗精

早泄

前列腺炎

前列腺肥大

5 眼、耳、鼻、喉保健方

牙痛

结膜炎

老花眼

针眼

白内障（晶状体浑浊使视力下降）

青光眼

中耳炎（耳内长期流水·流脓·胀痛）

口疮

咽喉痛

口臭

鼻炎

流鼻血

感冒

头痛（各种头痛）

头晕（头昏眼花·晕眩）

失眠

哮喘

打鼾

6 美容小秘方

面部皱纹
雀斑
蝴蝶斑
头皮屑
斑秃
7 儿童保健方
百日咳
蛔虫病
小孩厌食
磨牙
儿童缺钙
腮腺炎
疝气
8 肠胃保健方
胃痛
胃溃疡
肠胃炎·腹泻
消化不良
便秘（大便燥结·排便困难）
痢疾
打嗝
内、外痔疮
脱肛
9 慢性病保健方
高血压
心脏病
神经衰弱
贫血
肾脏病
胆囊炎
糖尿病
中风
甲状腺功能亢进症
10 泌尿系统保健方
小便失禁（尿急·控制不住）
尿频
11 神经系统保健方
晕车
神经系统疾病
· · · · · (收起)

[9元速效食疗_下载链接1](#)

标签

健康

中医入门

评论

[9元速效食疗 下载链接1](#)

书评

[9元速效食疗 下载链接1](#)