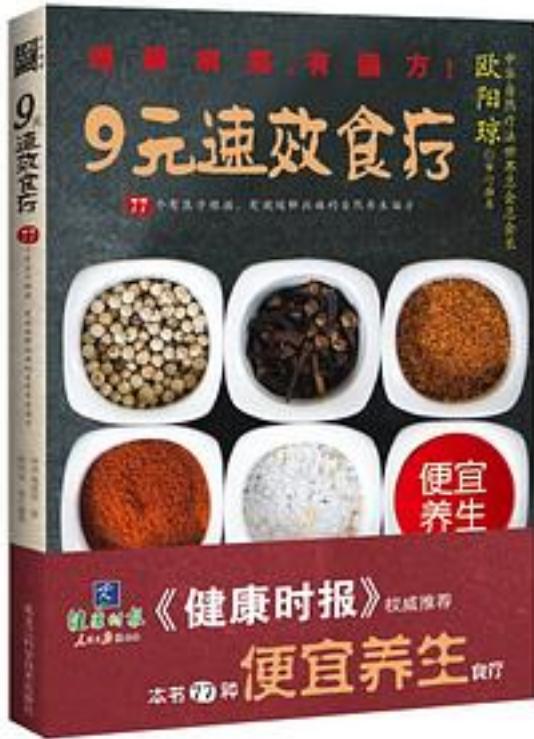


9元速效食疗



[9元速效食疗 下载链接1](#)

著者:养沛编辑部

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2014-1

装帧:平装

isbn:9787538877588

本书以中医学为基础，筛选了一些有医学根据的民间广为流传的食疗偏方，用浅显易懂的方式对一些病症的病因、病理及所用偏方材料的性味功能等进行了分析。

本书针对77种常见疾病给出了相应的食疗偏方。这些偏方可以辅助患者改善体质，减轻病痛，重获健康。

作者介绍:

目录: 目录

1 筋骨保健方

关节炎

多年腰痛

坐骨神经痛

腿抽筋

骨刺 (骨质增生)

四肢麻木

落枕

2 皮肤保健方

皮肤痒

牛皮癣 · 顽癣

神经性皮肤炎 (或过敏, 或季节性发生) 4

湿疹 (皮肤起红点 · 水泡 · 发痒)

风疹块

冻疮

鸡眼

烫伤

狐臭

3 妇科保健方

妇女白带 (白带多 · 有异味)

月经失调

产后缺乳

不孕

4 男性保健方

阳痿

遗精

早泄

前列腺炎

前列腺肥大

5 眼、耳、鼻、喉保健方

牙痛

结膜炎

老花眼

针眼

白内障 (晶状体浑浊使视力下降)

青光眼

中耳炎 (耳内长期流水 · 流脓 · 胀痛)

口疮

咽喉痛

口臭

鼻炎

流鼻血

感冒

头痛 (各种头痛)

头晕 (头昏眼花 · 晕眩)

失眠

哮喘

打鼾

6 美容小秘方

面部皱纹

雀斑

蝴蝶斑

头皮屑

斑秃

7 儿童保健方

百日咳

蛔虫病

小孩厌食

磨牙

儿童缺钙

腮腺炎

疝气

8 肠胃保健方

胃痛

胃溃疡

肠胃炎 · 腹泻

消化不良

便秘 (大便燥结 · 排便困难)

痢疾

打嗝

内、外痔疮

脱肛

9 慢性病保健方

高血压

心脏病

神经衰弱

贫血

肾脏病

胆囊炎

糖尿病

中风

甲状腺功能亢进症

10 泌尿系统保健方

小便失禁 (尿急 · 控制不住)

尿频

11 神经系统保健方

晕车

神经系统疾病

· · · · · (收起)

[9元速效食疗_下载链接1](#)

标签

健康

中医入门

评论

[9元速效食疗 下载链接1](#)

书评

[9元速效食疗 下载链接1](#)