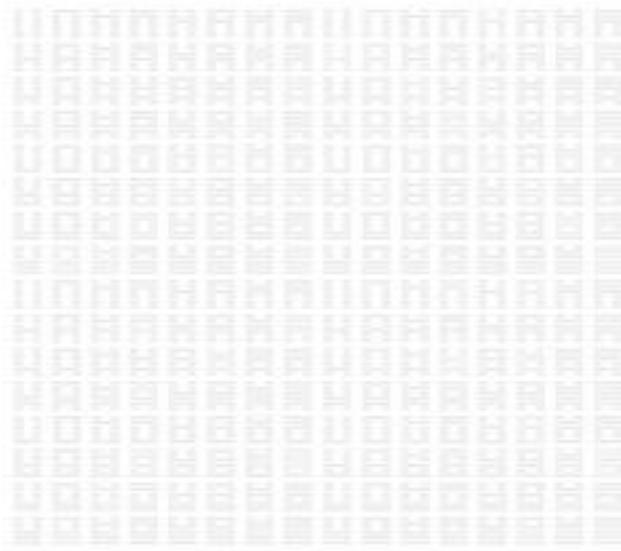


认识你的家



CONNAÎTRE
SA MAISON

建筑 · 建材 · 装修 · 生活 · 健康 · 环保

認識
你的家

建筑 · 建材 · 装修

JEAN-LUC MASSOT

法国建筑师教你
运用自然花草造出健康安心好住宅

[认识你的家 下载链接1](#)

著者:[法] 尚卢克·马梭

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2014-1

装帧:平装

isbn:9787531732310

你了解自己的房子吗？你是否经常生病？是否无法放松，即使睡着后也噩梦不断？是否

冬天太冷，夏天太热，栽种的植物没有生气？是否工作时无法专心，非常烦躁？这一切都是有原因的！房子的功能是保护我们，使我们内心得到平静，它就像是我们的第二个身体，需要被细心对待。不只是房子本身的设计、周围的环境，就连居住者的想法和生活习惯，也深深影响着房子的舒适与否。

健康的住宅应该掌握五大设计原则：遮风避雨、满足生活机能、干净舒适、充满能量、感觉神圣。本书以一系列的建筑草图、具体案例，从建地的选择、房子特性的研究，乃至形体间的平衡、建材与色彩的选用，帮助大家有效改善家里的各个空间，掌握房子的健康能量，建构出独一无二的安心好住宅。

作者介绍：

尚卢克·马梭，建筑师，同时也是数本主要探讨普罗旺斯书籍的作家。他深爱乡村建筑，更专精于旧建物的重建整修工程。他深受佛教文化吸引，于1972年成为藏传佛教大师卡鲁仁波切的弟子。卡鲁仁波切委托他在勃艮第伯蓝吉城堡内建千佛寺，此寺庙已于1987年落成。之后，他又分别于巴黎文森森林以及萨瓦省建造两座寺庙。他致力于研究世界各地住宅的共通之处，希望找出人类最原始的居住哲学，打造一个充满和谐能量的生活空间。

目录: Chapter 01

004 五大基础根基

Chapter 02

020 宇宙中的房子

Chapter 03

038 房子里的能量与光线

Chapter 04

050 元素与房子

Chapter 05

062 受干扰的房子

Chapter 06

082 凌乱的房子、天然的房子

104 Chapter 07

基地上的房子

Chapter 08

124 房子里的虚空与形状

Chapter 09

140 房子的结构，平面图

Chapter 10

166 房子的建材

Chapter 11

176 房子的色彩

Chapter 12

194 房子里的各个空间

Chapter 13

240 户外空间

Chapter 14

262 另类建筑

Chapter 15

283 房子的灵性

286 附录

• • • • • (收起)

[认识你的家](#) [下载链接1](#)

标签

建筑

美学

法国

建筑/室内设计装修

建构

设计

装帧与设计

城市-建筑-景观

评论

【3星是因为作者的虔诚与丰富的知识储备】略过前面的玄学、风水，以及自建房部分，后部分还是可以挑出个别实用点：客厅地砖不要太长，避免缩小空间感；客厅放置香薰；厨房推荐白砖；挂镜线

在中国城市来说实用性不强，但室内部分还是挺有宜

悬乎…而且对中国人来说实用性不强啊…

风水这个东西，果然还是中国人比较在行，那么厚一本书说了半天也没说清楚

光，是世界的滋味。读这句话醉了！在图书馆偶遇这本书，太喜欢里面对地水火风空的描述了，断断续续借了两年，哈哈。读完了，某些段落就像是散文诗一样优美的把我带去其中，有些又专业的让人生畏。

字不少干货不多

可能适用于设计建造西式庄园、别墅、私家院落、高档住宅，总之对于国内住房资源紧张、寸土寸金并且个人并不拥有土地归属权的普通平民百姓100以下的紧凑型公寓的装修设计布置而言，太过奢侈、空泛和理想化，缺乏指导意义。走马观花翻阅。

给了自己看待居家和家另一种视觉，同时也给自己不少调整居室的灵感，感觉很棒！

(2015.8)哈哈哈抱着感受建筑的心态买的结果很玄学

一个套装送的，内容什么玩意

[认识你的家](#) [下载链接1](#)

书评

[认识你的家](#) [下载链接1](#)