

# 好好活，因为我们会死很久



[好好活，因为我们会死很久 下载链接1](#)

著者:安热拉·利埃比

出版者:万卷出版公司

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787547027547

安热拉，因头痛难忍被紧急送往医院，做了各项检查后医生仍然无法判断病因，她逐渐失去了进食能力，甚至呼吸都有困难。为了保存她的体能，医生对其进行了昏迷治疗。可是，到了医生预计的苏醒时间，她依旧昏迷着。各项指标检查都显示她没有丝毫苏醒的迹象，院方下了病危通知书，并认定为脑死亡……但11天之后，她醒来了。

被认定死去的那些天，她究竟经历了什么？有过多少期盼和失望，多少苦痛和挣扎，多少焦虑与顿悟……只有她自己知道。在本书中，没有抱怨，也没有说教，她只是淡淡讲述着自己被认定为脑死亡的那段日子里所经历和思考的一切。以她的亲身经历告诉我们，和死亡相比，活着无论多痛苦，都是一种幸运。活着，才是一切梦想和幸福的源头。

作者介绍:

安热拉·利埃比

女，57岁，法国人。

乐观、开朗，喜欢登山、游泳、跑步、旅游。

有一个深爱她的丈夫，一个懂事的女儿，两个乖巧可爱的小外孙女，工作顺利，生活温馨。

她曾与死神正面相对，绝望过，胆怯过，嘶喊过，但最终她挺了过来，她放不下对生命的信念，对生活的热爱，还有每时每刻都在牵挂她的家人。

她不是作家，但她的文字让人动容。这是她用灵魂书写的生命之书，用真诚的声音讲述了她“死去”的11天。

目录: 序?言/001  
1一个人的深夜/001  
2指尖的刺痛/005  
3错?路/013  
4我的躯体是活棺材/017  
5疯子们的故事/021  
6无名野兽的獠牙/028  
7如同在关塔那摩/034  
8我快要升天了/038  
9“致我们亲爱的妈妈” /043  
10在窗帘后面/050  
11电子噪声/056  
12预言者/059  
13眼?泪/066  
14警?报/071  
· · · · · (收起)

[好好活，因为我们会死很久\\_下载链接1](#)

## 标签

活着

生活

法国

心理

外国文学

乐观

随笔

尊严

## 评论

和想象中的濒死体验差距不小。主要是对医疗事故的控诉，以及对昏迷状态下自己清醒意识的描述。庆幸作者有一个好家庭。

-----  
不鸡汤，但是积极向上

-----  
Boring.....亚马逊的赠书。。

-----  
比克斯塔夫综合征 Bickerstaff's brainstem encephalitis, BBE 格林-巴利综合征 Guillain-Barre Syndrome, GBS 米勒费雪综合征 Miller-Fischer

-----  
一本鸡汤没有 叙述自己从脑死亡到活过来的书

-----  
十一点起床，十二点出发去图书馆，随手找了本书，读了一半饿的厉害，就带书回家，睡前看完唯一感想，要好好锻炼身体，按时吃饭。保持好的心态。

-----  
7年前自己在书店看到这本书一定要妈妈买下来的原因是只是，怕自己有一天也得了这种病，医生诊断不出来，我就能指着这本书来告诉他怎么救我了。我是一个怕死的人，很怕很怕。

-----  
花一个小时不到就可以读完的书，走心但是不鸡汤。无论是否会死很久，请好好活着。

-----  
活着就要对得起每一天的呼吸！不要等失去健康时才明白活着的意义。

-----  
一个脑死亡用户治疗，活过来的故事，和书名的鸡汤完全没关系

-----  
如果死亡會有聲音，  
我們真的會更懂得珍惜麼？只願每一天都好好活過，為我們愛的和愛我們的……

-----  
挺没意思的

-----  
让我懂得，任何人都不能够在心脏跳动前被判死刑。  
有些生命，远比你想象的更坚强！

-----  
珍惜生活的一分一秒，永远存在最后一刻的可能。

-----  
珍惜

-----  
也太无聊了……

-----  
看完还好，两个小时左右就看完了。意志力很重要啊~

-----  
表面上看着是痛斥护士的冷漠。但让我们想想，其实作者是不是过于放大了？护士是一种职业，冷漠的其实只是其中部分个人，绝大部分的护士还是很热心的，不能因为个人，否定一片。回归主题，主人公的濒临死亡，才真正能够让人认清好好活着的重要；才能让在现如今浮夸世界的人，明白为什么要拼命活着！

-----  
叙述直白，却真实，也许稍微无趣，却未尝不是有趣。

-----  
好好活着，世界那么美，等看完

-----  
[好好活，因为我们会死很久\\_下载链接1](#)

## 书评

当一个人昏迷的时候，他还会有感觉吗？会听的见别人说话吗？会不会有心理活动呢？安热拉是一名57岁的法国女性，在治疗中陷入昏迷，当医生宣判其脑死亡的时候，她醒了过来，写下这本关于昏迷之后的世界的书。在书中还讲述了她的康复过程。文字简单，也很简洁。阅读感轻松。 ---...

-----  
黑暗、孤独、恐惧的世界里，你不能动弹，只有听觉，而且需要呆11天；等你醒来后，还需要像婴幼儿一样重新学习掌握自己的身体，如坐、行、呼吸等最基本的动作。你确定你能做得比她更好？如果不能，就需要仔细研究她的经历，并试图去理解她书本里没有说出来的东西。 现代...

-----  
文/望月听雪

作者安热拉·利埃比不是文坛大家，也不是有多显赫的学识背景，只是一个普普通通的法国主妇，在经历“死去”的11天后，用自己徘徊踌躇、踽踽独行在生死边缘的痛苦深刻的经历，诉说着一份让他人“珍视生命”的宣告，发自肺腑，感人至深。  
故事源于安热...

-----  
文/望月听雪

作者安热拉·利埃比不是文坛大家，也不是有多显赫的学识背景，只是一个普普通通的法国主妇，在经历“死去”的11天后，用自己徘徊踌躇、踽踽独行在生死边缘的痛苦深刻的经历，诉说着一份让他人“珍视生命”的宣告，发自肺腑，感人至深。  
故事源于安热...

-----  
[好好活，因为我们会死很久\\_下载链接1\\_](#)