

戒不了甜



[戒不了甜 下载链接1](#)

著者:张曼娟

出版者:北京十月文艺出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787530213667

张曼娟首部彩色印制散文集，台湾插画师特绘大量精美配图！甜蜜双封面，精致绚丽，搭配张曼娟的唯美文字，给读者从里到外的浪漫感受。

这是1本用眷恋写就的情书，12种爱人的姿态，72则我们身边的恋爱故事，带你品尝爱情中戒不了的甜，装满你心里的糖罐子！

看似平凡的生命经历，经她敏感而深情的书写，总能动人心弦；最新散文集《戒不了甜》再次带给我们温暖与希望的力量！每一个你忽略的小事，背后隐藏着什么爱情秘语？本书带你发现自爱、爱人、被爱，其实是这么简单，又这么幸福……

关于本书，曼娟说——

恋爱时，我愿意说许多甜言蜜语，愿意当一个甜蜜的情人。因为人生多波折与磨难，我们仍甘愿为彼此付出，多么难得！相爱的时候，让它更甜蜜一些，把糖罐子装得满一点。

用这些小故事，记录我所以为的爱情的样貌。打开你的糖罐子，戒不了爱，戒不了甜。

作者介绍：

她是大学教授，是电视广播主持人，是舞台剧演员，是文化大使；她的歌词入围金曲奖最佳作词人奖；她是全球第一位拍摄化妆品广告的作家……她的独特，无法归类，她是张曼娟。

一九八五年，第一本短篇小说集《海水正蓝》，缔造超过六十万本的销售记录，点亮无数人心中湛蓝深邃的海洋；一九八八年，第一本散文集《缘起不灭》，连续四十七周位列报纸畅销书榜第一名，喻示了她在创作上的永不止息。此后陆续出版散文、小说等各种作品共三十多部，皆备受瞩目，创下畅销佳绩，她也因此被誉为“短篇小说大王”、“台湾治愈系散文天后”。二〇一一年，精选出道以来的美丽文字，结为散文精选集《刚刚好》与小说精选集《烟花渡口》，邀请您一同穿越她的流金岁月。

二〇一三年，张曼娟带来最新散文集《戒不了甜》。一本以眷恋写就的情书，十二种爱人的姿态，七十二则关于我们的恋爱纪实，装满恋人心中永不餍足的糖罐子。

目录：自序 给我一个糖罐子

第一章 倚赖与独立 1

女人不需要男人 2

有些女人很难爱 4

做不了自己的主 6

柔弱的女人最强 10

女人也要为性负责 12

金交椅上的小女孩 14

第二章 空间与占有 17

不吃醋，不正常 18

身体都知道 20

完美的前任情人 22

神秘的距离 26

爱不是一种侵占 28

在她身边熟睡 30

第三章 包容与理解 33

泪人儿与爆米花 34

破镜的整修 36

鞋子的爱情学 38

马桶起落架 42

其实与我无关 44

一个亲吻，一截天梯 46

第四章 自信与自卑 49

女生主动，男生结冻 50

婚活不如人活 54

温泉池边的呢喃 56

如果觉得自己不配 58

梦露的七天情人	62
第五章 安全感	65
换男人不如换脑袋	66
昨日魅影	69
恰巧擦身而过	73
等你，在iPhone中	76
牵住她阿嬷	78
第六章 浪漫而持久	81
来自情人的圣诞卡	82
定时定量的喂养	84
山樱花的后半生	86
姊姊妹妹的骗局	88
我站在这里就好	90
热被窝，冷脚丫	94
时间与时机	97
绝对专一的自制	100
镜头中永恒的笑容	102
第七章 耐心与体贴	105
她睡着的样子好美	106
暂时消失就好	108
捷运上的絮语	110
女人真爱才可爱	114
食玩女人	116
我今天收到花了	118
第八章 信任与猜疑	121
愈亲密愈多谎言	122
枕边嫌疑人	124
迷途知返，然后呢？	126
走出阴影再恋爱	130
公用电话的秘密	133
因为只能相信他	138
第九章 尊重与理解	141
我也愿意生小孩	142
真爱不做爱	144
最爱魅影	146
身体是感应器	150
因为他总记得	152
热血与柔情	154
第十章 自立与自强	157
爱上你无关幸福	158
前妻懒得复仇	160
不吃瓜的女人	162
可以争气，不必负气	164
爱能防堕	166
鱼汤挽不回的爱	170
第十一章 成熟的品格	173
张罗午餐的权力	174
预知情事的女人	176
九岁小孩都知道	178
男人的品格	182
旅行箱的旅行	184
她身上的指痕	186
第十二章 慷慨的付出	189
傻女人是个宝	190

维持现状，就好 194
有爱活得久 197
不可原谅的外遇 200
好笑于是可爱 202
打开你的糖罐子
· · · · · (收起)

[戒不了甜](#) [下载链接1](#)

标签

张曼娟

散文随笔

散文

女性

台灣

随笔

戒不了甜

台湾

评论

迷の感动……

真心一般…

内心里的小女孩。女人进化史的另一个篇章。

真心一般

讀完心中充滿了愛。

糖罐子的吸引力还是有的，大多数人都戒不了甜。

有些东西对于活在这个世界上的我们来说是永远戒不掉的！比如：爱情。在这本书里，可以看到形形色色的爱情，各式各样的情侣。哪怕不是爱情，只要付出爱，就能让我们的生命处于饱满状态。恋爱中，请尽情甜蜜。书的设计无论是封面还是插画都很有童话色彩～

典型的台湾风，写的还算中肯，随便看看

这应该是曼娟老师作品里，比较俏皮的一本。插图很可爱～

读过无痕，留个记录

插图很漂亮～

[戒不了甜 下载链接1](#)

书评

曼娟老师的新书《戒不了甜》，我读得很慢，全然不是之前读曼娟老师作品的速度。和以往一口气读完不同，这一次，我选择了每日临睡前读几篇，断断续续，忙了就放着，也不着急。

这样安心的阅读感觉，已经很久没有尝到了。也许是耽迷这种感觉，以致到后来愈发地慢，唯恐读完了，...

好像一直都鄙视巧克力，直到有一次吃到美味的巧克力才知自己浅薄：原来可以这么好吃啊。一直觉得怕甜，怕吃甜点，怕腻得发慌，直到吃到真正好吃的蛋糕，竟然有了这样的感觉：再来一点也不嫌多。

一直活在对甜的恐惧中，却总有这样那样的机会，有时是被迫，有时是勇敢探索，在满...

[戒不了甜 下载链接1](#)