

# 看透你



[看透你\\_下载链接1](#)

著者:葛瑞格利·哈特萊

出版者:意識文化

出版時間:2013-9-25

裝幀:平裝

isbn:9789866166426

美國情報員御用顧問葛瑞格利·哈特萊

十

人類行為學剖析專家瑪莉安·卡琳區

首次聯手出擊！

《看透你：連美國情報員都在學的讀心術》

教你成為人體掃描機，

不僅看透人心，並擁有終極人際手腕！

別對我說謊，

因為我早在10秒前就「看透你」！？

只要讓我看你、聽你，

我就能完全「看透你」！

根據調查，

大約75%的人是視覺型、20%屬於聽覺型，而5%是屬於行動型。

因此只要靠「聆聽」和「觀察」就能識破對方謊言。

所以當我「看透你」時，就隨時準備「吃定你」！

■ 別懷疑！你身邊的每個人都可能在對你說謊！

你是否曾發現，自己的另一半、事業合夥人、父母、老闆或孩子都在對你說謊？《看透你：連美國情報員都在學的讀心術》作者——獲獎無數的美國情報員御用顧問——葛瑞格利·哈特萊將告訴你，只要靠「聆聽」和「觀察」就能識破對方謊言。

■ 一本徹底看你、聽你，然後完全「看透你」的讀心術！

《看透你：連美國情報員都在學的讀心術》——誰會需要這本書？

- 另一半劈腿
- 負責主持面試的人
- 家裡有青少年的人
- 在政府機構工作的人
- 有個控制狂老闆的人
- 會接到銷售電話的潛在顧客
- 需要依賴與他人間的良好溝通才得以獲得成功與幸福的人
- 想要在工作上、生活上……甚至是牌桌上變得難以預測的人

任何想讓生活變得更美好而快樂的人，這本書都能幫助你做到。

—先看透你，然後吃定你—

■ 千萬別相信你身邊的任何人，在你還沒有看完本書之前！

美國資深情報員＋人類行為學專家，教你看透人心，杜絕謊言。

伍迪，今年58歲，他想要上臉書找一些老朋友。他25年前的女朋友佩姬找到了他，她告訴伍迪，自己其中一個孩子是他的。伍迪相信了她並當上現成的老爸。但其實伍迪並不是那孩子的親生父親，他的前女友是如何讓伍迪相信她的呢？

女人：我很後悔沒繼續上醫學院。你呢？

伍迪：嗯，我的工作幾近完美，沒什麼好後悔的。

女人：那私生活方面呢？

伍迪：妳知道，我真希望我有孩子呢。

女人：也許你有。

伍迪：不，我很確定沒有。

女人：我有跟你提過我女兒莎莉嗎？

——在這段對話中，你有看出伍迪的前女友是利用了伍迪的「哪一個弱點」進而用「一句話」欺騙了伍迪嗎？

她利用了伍迪渴望「有孩子」的渴望，引他一步步掉入她的圈套之中……

想瞭解作者更多「看透」他人謊言的方法，並抽絲剝繭拆穿對方？請立即翻開《看透你：連美國情報員都在學的讀心術》。

作者介紹：

葛瑞格利·哈特萊(Gregory Hartley)

美國情報員御用顧問

專業的審訊員身分，首先讓他在美軍團隊中獲得了優異成績。近幾年來，他的專業更是獲得了全美國家及智能情報單位和國際媒體的關注，紛紛前來求助於他的「方法」以及「原因」。

他畢業於美國軍事審訊學校（U.S. Army Interrogation School）、反恐怖主義指揮資格課程（Anti-Terrorism Instructor Qualification Course）、高級防衛指揮資格課程（Principle Protection Instructor Qualification Course），以及SERE（野外生存、撤離、抵抗、逃生訓練）特種訓練學院。他以審訊專家的身分活躍於軍事領域，包括在SERE特種訓練學院擔任講師、在沙漠風暴行動中擔任第五特種部隊的作戰審訊支援、擔任訊問講師，並規劃、主導多項跨國合作的審訊活動等，出色表現不斷受到軍方表揚，也獲頒過無數獎項。

葛瑞格利曾經訓練過政府單位人員、私家偵探、律師、人力資源部門代表，以及財經專家等，傳授他們判讀人心和識破謊言的技巧。他也曾為各大電視台，針對欺騙與相關的模擬案例，提供他的專業分析。葛瑞格利的精闢分析與見解也曾經引起美國國家廣播電台，以及主流新聞媒體，像是《華盛頓郵報》（Washington Post）和《紐約每日新聞報》（New York Daily News）等的關注與諮詢。

此外，他還為英國電視節目《嚴刑拷打：關塔納摩灣指南》（Torture: The Guantanamo Guidebook）以及歷史頻道（History Channel）的節目《從實招來》（We Can Make You Talk），製作了訊問場景的模擬。同時，他也參與了2012年《非自閉症者》（Neurotypical）的紀錄片。葛瑞格利目前仍然是美國五百大企業以及國外許多大公司的商業顧問，他也在日常的商務工作中，教授與輔導關於「終極人際手腕」的應用。

瑪莉安·卡琳區(Maryann Karinch)

人類行為學剖析專家

著有十八本書，主要都與人類行為有關。其中有七本是與葛瑞格利·哈特萊合著。其中包括《身體語言指南》（The Body Language Handbook／暫譯）、《讀你就像讀一本書》（I Can Read You Like a Book／暫譯），以及《操縱人心》（Get People to Do What You Want／暫譯）等書（以上均與葛瑞格利·哈特萊合著）。她同時也是位於科羅拉多州埃斯特斯公園的文學經紀公司Rudy Agency的創辦人。

目錄: 前言：你為什麼需要這本書

第一部 背景：情報員讓我成為「人體掃描機」

第一章 我的測謊技巧從何而來？

為什麼你該學習這些技巧

我用什麼方式看透你

想看透別人，先搞懂訊問的歷史吧

其實我們都是囚犯

你是哪種動物？一窺大腦&抗壓力的祕密

懂得提問，你也能成為訊問高手

當個測謊專家，輕易分出謊話或實話

第二章 為什麼人們要說謊？人們怎麼說謊？

說謊其實是人類的需求

說謊技巧背後的真相

說謊也要因材施教

第三章 男女（和小孩）大不同？

別讓你的肢體語言露餡了

面對壓力和欺騙的姿態，男女大不同

你是哪一型人：視覺、聽覺還是行動型

你記憶的關鍵：什麼、何時或然後呢？

喔，你的胼胝體怎麼那麼小？

孩子說謊往往是為了自我保護

第二部 工具：看透謊言背後的真相

第四章 計劃與準備

計劃與準備的重要性

籌備計劃和事前準備的4大要素

看透對方說謊的2大要素

將故事要素變客觀的步驟

第五章 衡量對方的行為基準線，施加壓力

衡量行為基準線的重要性

「臉部表情」透漏出的訊息  
「肢體反應」透漏出的訊息  
「說話語調」透漏出的訊息  
「外在表現」能讓謊言便事實  
行事作風：做什麼就要像什麼  
施加壓力，讓說謊者打回原形  
利用行為基準線向對方施壓  
第六章 獲得情報：善用提問與肢體語言判讀  
交互使用6大類提問技巧  
說服的肢體語言  
6大階段的訊問技巧  
第七章 挖掘真相  
識破騙子的4大工具  
應用工具  
第三部 愛情：看透花言巧語背後的真相  
第八章 在細微處，發現愛情的真假  
生活習慣差異化正悄悄背叛你  
找出真相：化身愛情中的福爾摩斯  
第九章 改變吵架方式：會吵的孩子不一定有糖吃  
有效爭吵的4大基本守則  
成為愛情爭執中永遠的贏家  
轉移注意力，看透你們到底在吵什麼？  
第十章 你是陷入熱戀ING，還是淪為階下囚卻不知？  
突然驚覺，你已成為籠中鳥  
「愛情？！」中的步步驚心  
安全逃脫愛情牢籠的3大關鍵  
第四部 職場：看透利害關係，擴展事業版圖  
第11章 在會議中佔上風  
機會只留給準備好的人：注意3大細節  
環視全場，分析每個角落  
主導會議的走向有跡可循  
找到會議中的「黃金地段」  
會議桌上沒有永遠的敵人  
第12章 成為公司的最佳守門員  
掌控全場，主導面試  
東山再起的面試心理戰術  
主導薪資談判的5大課題  
第13章 看透對方的需求，創造出讓他買單的市場  
理所當然的行為表現，難以被識破  
看透你的汽車業務員，荷包顧牢牢  
看透律師和陪審團的6大關鍵  
第五部 危機就是轉機：看透自我弱點轉化為優點  
第14章 如何避免掉入這些陷阱之中？  
職場上的人質求生術  
愛情裡的人質求生術  
預測對方獲得影響力的方式  
抵禦獲得影響力的手段  
顧左右而言他，讓提問抓不到重點  
將計就計，順著問題迴向給對方  
善用環境和幽默感解除警報  
打造給對方「你建構」的記憶  
正面迎擊：展現你身體上的優勢  
快速減壓4妙計，讓你重掌主控權  
謊言還是真實？你自己最清楚

結語  
專門用語  
關於作者

• • • • • ([收起](#))

[看透你\\_下载链接1](#)

## 标签

读心术

外国文学

识人

情报人员畅销书

心理学

## 评论

---

[看透你\\_下载链接1](#)

## 书评

---

[看透你\\_下载链接1](#)