

我是阿斯伯格美少女



[我是阿斯伯格美少女_下载链接1](#)

著者:夕塔

出版者:测绘出版社

出版时间:2014-3-1

装帧:平装

isbn:9787503032998

作者介绍:

目录:

[我是阿斯伯格美少女_下载链接1](#)

标签

阿斯伯格综合征

阿斯伯格征

日本

学习

AS

自传

育儿

心理学

评论

两星半

PDF 确定自己不是AS，但也有很多地方有共鸣...

写的很简略，也有很多是一家之言，没事的时候可以翻翻

还行，典型的日本人的文风。部分阿斯伯格患者也会有ADD的症状，所以特别是在成年阶段，诊断变得相当困难。

在用一个标签来描述这本书的时候，我发现除了as，里面就找不到一个合适的词来描述。我想了很久，用自传来表述是我觉得最好的标签。
我觉得这本书的目录章节用童年——被人理解多么难——笨拙背后有缘故——确诊as后的变化——为了适应社会这样排列会好很多。
读完整本书，心理波动不太大，没有阿斯伯格综合征完全指南给我带来的那种震撼感。就是感觉有些方面我也是这样，某些方面或许有差异，但是对了解阿斯伯格这个群体还是有帮助的。

各种主观个人判断

[我是阿斯伯格美少女_下载链接1](#)

书评

[我是阿斯伯格美少女_下载链接1](#)