

# 陪你到老：從改變信念做好長者照護工作



[陪你到老：從改變信念做好長者照護工作\\_下载链接1](#)

著者:麥天心

出版者:賽斯文化

出版时间:2013-4-1

装帧:平装

isbn:9789866436413

你可曾想過，以往英雄般的父親，有一天會需要你親自照顧？  
一直為你打點好起居生活的母親，有一天會變得什麼都做不來？

本書中的故事，都是作者以實際個案改編，從每位主角身上，也許我們都會看到自己的影子。雖然書中把照顧者分為九類，但事實上每個人在不同的時候，都會扮演不同類型的照顧者。透過理解故事主人翁的主要信念和聆聽他們家人的心聲，我們會發現面對父母時自己內心深處的想法，而那些想法又如何影響我們與父母的關係，以至日常生活中待人接物的方式。

在照顧父母的過程中，從每個衝突、痛苦的經驗裡，我們都可以瞭解自己有什麼信念，繼而選擇如何處理這些信念，以讓自己的照顧者生涯更順利、人生更順遂。照顧父母這門人生課題，或許是上天在冥冥之中，為了讓我們改變而精心安排的重大考驗，或許也是父母能給予我們的最後一個學習機會。

作者介绍:

麥天心

畢業於加拿大約克大學心理系，美國密西根大學社會工作碩士。從事輔導工作多年，主要對象為長者及其家人。2007年開始學習及研究身心語言程式學、性格學、臨床催眠技巧及教練技術等，2009年起接觸賽斯資料，一直努力融合各派精粹，協助輔導個案的自我成長。並為企業及社福團體提供講座及培訓，講題包括提升自我認識、情緒控制、提升覺察能力等。近年服務對象以失智症患者的家屬及心理輔導從業人員為主，致力推動融合輔導技巧、身心語言程式學、性格學及賽斯心法的訓練。

目录:

[陪你到老：從改變信念做好長者照護工作\\_下载链接1](#)

## 标签

老年社会工作

家庭关系

## 评论

---

[陪你到老：從改變信念做好長者照護工作\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[陪你到老：從改變信念做好長者照護工作 下载链接1](#)