

父亲的力量



郭涛独家「留白教育法」首次呈现

呵护他，让他有慈悲去呵护别人
打击他，让他知道自己并不总是宇宙的中心
赞美他，让他焕发光彩去改变自身与世界
告诫他，什么是男人的力量，什么是父亲的力量

内赠
价值78元
神秘大礼

《郑渊洁》林志颖、王岳伦、孟京辉 | 力
作序 谢娜、徐帆、梅婷、李湘 | 荐

[父亲的力量_下载链接1](#)

著者:郭涛

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2014-4

装帧:平装

isbn:9787539939698

男孩教育的缺失是中国最普遍的现实问题，如何培养男子汉的气概？如何与成长中的孩子相处？

郭涛第一次全面将自己的成长经历与读者分享，穿插儿子石头的故事以及与孩子们共处的趣事，分享每位明星爸爸教子的经验心得。书中讲述了明星家庭中不为人知的细节和独到的教育理念。本书是郭涛的首本自传，也是和小石头（郭子睿）的一次“父子谈心”

作者介绍：

郭涛，中国著名影视及话剧演员。1967年生于北京，毕业于中央戏剧学院表演系。曾在《等待戈多》《思凡》《我爱XXX》《恋爱的犀牛》《堂吉诃德》等多部话剧作品中担当重要角色，反响热烈。2006年以电影《疯狂的石头》红遍全国。在影视方面的主要作品有：《活着》《永失我爱》《黄金大劫案》《高兴》《白鹿原》《万有引力》《父母爱情》等。

2013年，携儿子石头（郭子睿）参加湖南卫视《爸爸去哪儿》节目，备受观众热议。

目录:序 向伟大的孩子学习 / 001
引子 孩子生下来不是白纸一张 / 001
第一章 父亲是用来仰望的
带伤参加节目是石头自己的决定 / 008
“狗都嫌”的孩子需要威慑 / 011
瞪眼是霹雳手段，闭眼是菩萨心肠 / 014
我吼叫因为我无力 / 017
适度严厉让父子关系更亲密 / 020
爱之迫切也有错吗 / 022
做大哥，石头当仁不让 / 025
懂事的石头不是好好先生 / 028
给孩子撒娇的空间 / 030
“哥们儿”之间要有原则 / 032
风光总会过去，石头还是石头 / 033
父亲的光芒与力量
——看林志颖、田亮、张亮、王岳伦如何做爸爸 / 036
第二章 这样的童年，你我都有
生存面前必须强悍 / 042
小时候，我曾经失去过精神港湾 / 044
不被时代祝福的父母爱情 / 046
野孩子欢乐多 / 048
无法忘记的“被逃票” / 051
“北京小子”变成“西北娃” / 054
初挑大梁 / 057
回家的道路充满了曲折 / 059
父母给了我太多的负能量 / 061
少年郭涛之烦恼 / 063
那一年寻短见 / 065
严苛的父母会内疚吗 / 069
高考，只为远走高飞 / 070
第三章 不迷茫，无青春
一直梦想做“足球先生” / 075
退学，退学……退学 / 077
东棉花胡同 / 079
误抽大麻 / 081

我永远敢于面对真实 / 083
且行且寻觅 / 085
我更愿意在角色中迷失自己 / 090
来自女演员的“致命摧毁” / 092
唯一一次打女人 / 095
男孩和男人之间隔着一座炼狱 / 096
性格互补成就完美家庭 / 102
小女人有大智慧 / 104
第四章 做合格的父母
强势母亲+弱势父亲=拧巴孩子 / 110
爱老婆才是对孩子最好的爱 / 113
告诉孩子，世上极少有不吵架的父母 / 117
默契地宣泄，深深地相爱 / 119
好母亲一定要贴上“传统”标签 / 121
家庭要民主，但少数不必服从多数 / 123
教子要与爷爷奶奶保持“安全距离” / 126
金子要磨不要打 / 128
第五章 石头是怎么炼成的
天马行空是孩子最珍贵的特权 / 134
不要偷走孩子的“伟大” / 139
告诉孩子“谈判”的底线 / 142
不帮孩子逃避真实 / 144
孩子自己能解决“暴力”问题 / 147
男孩不坏还能算男孩吗 / 150
不能否定孩子的所有“谎言” / 152
激励他勇敢，鼓励他害怕 / 155
稳定个性来自父母的“政治协商” / 159
让孩子懂得“饭桌”的意义 / 161
孩子的生存规则应由他自己主宰 / 164
生活半径有多长，未来世界就有多大 / 168
“叛逆”是父母对孩子的不公正判决 / 170
第六章 男孩来自土星，女孩来自金星
儿子是陪我成长的“好兄弟” / 175
女儿是我的“贴心小情人” / 178
家有兄妹俩：不干预，不放大，不比较 / 181
我心目中的“男孩穷养，女孩富养” / 185
一个孩子挑水吃，两个孩子打水去 / 187
亲吻和拥抱，永远不嫌多 / 190
向死而生——孩子本该知道的事 / 192
外篇 李燃：你所不知道的郭涛和石头
“心大”的我遇见了“心细”的他 / 200
老公和“石头爹”简直判若两人 / 204
跟郭涛学“分身大法” / 207
石头哥为什么那么多“跟屁虫” / 209
女孩一定要有女孩样 / 212
后记 “小石头”是我的天使 / 217
· · · · · (收起)

[父亲的力量](#) [下载链接1](#)

标签

郭涛

爸爸去哪儿

小石头

爸爸去哪儿、父爱

亲情

心理学，爱，灵性成长

郭子睿

名人传记

评论

不具有任何参考性，仅仅是一本厕所用书，不值得，仅仅是传销的东西

一直告诉自己不能要求太高，毕竟人家不是专业这书的。。。但内容也太空虚了吧。基本可以总结成，你在节目看到的我，是节目效果，我对儿子其实很好的。感觉像洗白的书，虽然其实我并没有觉得郭涛的教育有什么不好，毕竟石头还是个很听话很善良的孩子啊！好吧，既然不是专业写手，就给两星吧~

写的好虚。。。。。

这本书在《爸爸去哪儿》后推出，很容易就被解读为圈钱之作，而事实上，内容的确比

较单薄，主要是郭涛对石头的培养集合，适当穿插他自己的成长历程、女儿的教育差异、妻子视角的解读作为补充。难以否认的是，郭涛的一整套孩子教育体系和他的成长历程息息相关，他在童年里所缺失的父母亲的关注、沟通，以及父母亲的不和谐对他产生了极大的影响，于是在对石头的教育中他尤为重视这些方面，他从自己童年的需求出发去完成对下一代的输送，这无关好坏，却折射出人们在某些时候的偏执和固执。里面有个观点让我很动容，他从精神层面去解释“穷养”和“富养”，提到女孩的富养，是要让她心胸开阔，精神世界丰富多彩，她面对社会是从容的、不屈从的；而男孩的穷养，是要让他有上进的动力，在精神方面饱有饥渴感。

郭涛的育儿心得，喜欢石头，所以看看

教无定法，不仅是老师，同样是对家长说的，每个父亲都应该有自己的教育理念和方法，而不断学习却是永恒的主题，和孩子一起成长，要跟上孩子成长的步伐。看不同的父亲故事，想自己的父亲角色扮演。

郭涛对石头的教育，就像他自身大大咧咧的性格一样

影视圈的圈钱之作，对想寻找指导价值的人来说大概是白搭了，但人们逐渐开始认识到父亲在孩子成长过程的作用总是好的

比田亮写的内容丰富很多，给个赞。

郭大叔写得不错呀

2016年11月26日读，2016-395。

写的很一般，很大白话吧~~没看完，不是很想看下去了~~信息密度有点低~~

记流水帐似的记述方式

看《爸爸去哪儿》的时候最喜欢的就是石头，像个小男子汉，虽然不善表达，但是很有责任心，有担当。

郭涛在教育石头的路上尽量避免重复他父亲的错误，这很好，当自我意识觉醒的成年人为人父母后，都会极力避开父辈在家庭教育中的错误。不过，对老婆的要求居然是“温良恭俭让”？像所有大男子主义者一样，他还没有学会如何尊重女性，可能也不打算学。

趁《爸爸去哪儿》的余热还有一点点，赶紧搭上这趟火车，毕竟限童令就看不到这些好玩的娃儿了

文学性和教育性较弱，算是郭涛的自传式教育随笔吧。

看的是电子书，翻得很快，不错

20150909/4.5h 自己的童年回忆+自己两个孩子的童年描述。

书中有几处，或郭老师实在，可是这样曝出来，不需要考虑一下当事人看到后的感受吗？

1、郭老师最早拍《都是天使惹的祸》等电视剧时，赖导说干嘛拍那些个破电视剧，回来演话剧！

2、邻居冯石头总拿小玩具和郭石头交换，这本书冯石头的父母看到，会做何感想？

3、提到拍《爸爸去哪儿》时，有个小朋友动手打了石头，而石头没还手。这位小朋友和他的爸爸是谁？

另，我对书中提到的前女友团里有一位现在发展的很好的女演员这一段念念不忘，那么她是谁呢？

郭涛的文笔并不算好，但胜在真实。像一个邻居伯伯将自己恋爱和生娃的故事讲给我听。

书评

有一千个读者，就有一千个哈姆雷特，有一千个家庭，就有一千种父亲。而有一千种父亲，就有一千种教育方法。

郭涛的教育方法，谈不上最优秀，但是对石头来说，也许是最合适的。

我对深谙家庭教育对孩子重要性的父母很是敬佩，因为他们的这种意识，孩子在成长的过程中才能真正...

《爸爸去哪儿》无疑是去年大火的娱乐节目，节目收视率破表，各位看客也对森碟天天安吉拉黑米石头一群小萌娃记忆深刻。那么爸爸去哪之后，他们都在做什么？百度一圈后没有确切地答案，遂作罢。

无论这群孩子现在在接什么通告，上什么节目，做什么代言，唯一可以肯定的是，他们...

娱乐明星出书是时尚，但同时容易沦为笑柄。因为我们普遍认为，这些人，演戏还成，写字还是免了吧。如果恰好写得还不错，我们就自然认为这是“捉刀”之作。如果说要是“捉刀”，这本书的文笔差强人意；要说沦为笑柄那更完全不是。窃以为，这就是一部郭涛作为父亲的真实作品，...

以一本13.5万字的叙述类书籍来说，《父亲的力量》有点零碎——书里无法看到一个小孩从出生到即将上小学的成长轨迹图，也看不到一个男人如何从家庭不甚幸福的童年发展蜕变为一位小有名气的电影明星。但是通读全文后，还是可以从N个片断中再次确立红极一时的《爸爸去哪儿》中传递...

郭涛：《父亲的力量》，江苏文艺出版社，2014年20180401草就

今天是愚人节，似乎也没什么特别，它的意义竟然没有四月的第一天来得更有意义吧，我也过了捣蛋愚人的年纪。最大的不同或许就是学生班长宣布脱单，搞不清楚的都以为是年轻人的愚人节。用两天周末的时间，陪伴家人的...

郭涛的教育方式其实挺值得现在的家长学习吧，不能一味的宠溺孩子，让男孩子有担当，让孩子自己选择喜欢的感情的地方，不强迫孩子按照自己的想法成长。对于“男孩穷

养，女孩富养”也有他自己的理解，男孩的穷养就是让男孩保持精神上的饥渴，，让他渴望到外面去求知，保有一...

听郭涛唠叨养儿育女 ——我看《父亲的力量》

爸爸，请这样爱我。在《父亲的力量》中，郭涛首次独家呈现“留白教育法”，优秀的父母要有一种放空的智慧，多给生命留白，既不要强力去改变，也不要胡乱涂抹。郭涛认为，男孩教育要带些“毛茬儿”，有点儿粗狂的东西。比如，采取...

[父亲的力量 下载链接1](#)