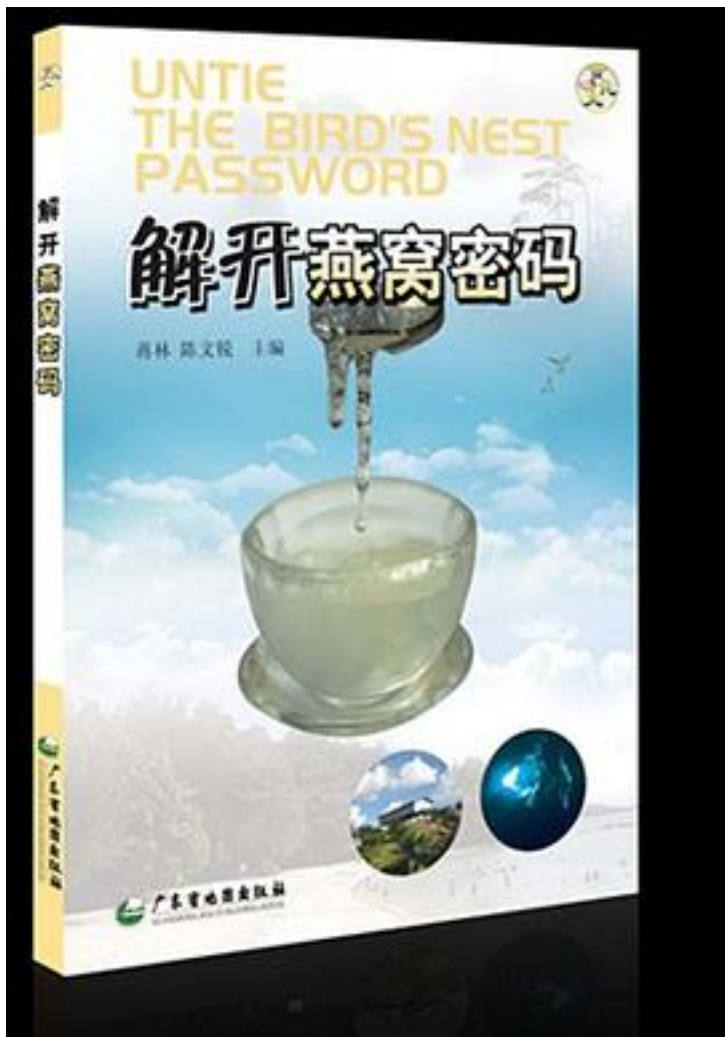


# 解开燕窝密码



[解开燕窝密码\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:广东省地图出版社

出版时间:2014-1

装帧:精装

isbn:9787807215486

撩开燕窝主人面纱

揭开名人燕窝逸闻

解开燕窝科学密码

中国第一本系统讲述燕窝文化的科普读物

中国最具权威性的燕窝消费指南

最新的科学发现

“血燕”真的是金丝燕吐血凝结成的燕窝么？本书给您最科学的答案。

最新的研究成果

燕窝酸与婴儿配方奶粉的“联姻”，可以使得配方奶粉无限接近母乳成分，从而有力保障婴幼儿的智力发育。

燕窝中天然含有的亚硝酸盐，摄入适量，可能会给心血管病人带来福音。

最详的谈判内幕

中国-东南亚燕窝贸易为何中断两年之久，终于2013年12月25日开始恢复？本书给您揭开最详细的谈判内幕！

让我们一起跟随作者，踏上探险之旅，共同解开燕窝从岩洞到餐桌，从燕子居所到佳肴美馐，从贵族养生品到百姓滋补品的文化密码，共同期待“旧时王谢碗中燕，飞上寻常百姓桌”，让燕窝成为食补养生、造福民生、人燕和谐的使者！

本书融文学与科学于一体，集通俗与专业于一身。用燕窝传说、名人故事、本草考证、科学实验等，全面讲述了燕窝文化；并介绍了燕窝主人——金丝燕的生理、地理常识，以及燕窝从采摘加工到成为佳肴美馐的精细流程；还首次以现代科学研究成果诠释了燕窝的药理作用和食疗功效等，能使读者对燕窝既有感性认识，又有理性认知。本书是中国第一部系统讲述燕窝知识的科普书籍和最具权威性的燕窝消费指南，能更好地传承华人的燕窝养生文化，并丰富中国饮食文化和养生智慧的内涵。

作者介绍:

蒋林，博士、中药学研究员。中国科学院理学硕士，广州中医药大学医学博士，中山大学和广东清远医药集团公司博士后。广东省燕窝产业协会副会长兼专家委员会主任委员。先后在中国科学院华南植物研究所、广州中医药大学、香港浸会大学中药研究所从事研究工作，2007年作为“百人计划”人才引进中山大学药学院。主要从事天然药物资源和新资源食品的研究。获得中国科学院自然科学奖二等奖和广东省自然科学奖二等奖各一项。共发表论文60余篇，其中SCI收录6篇，EI收录1篇，ICIP收录1篇，中文核心期刊40余篇。授权专利5项。

陈文锐，广东出入境检验检疫局技术中心食品实验室（国家食品安全检测重点实验室）主任，研究员，WTO/TBT-SPS中国国家咨询点专家组成员，进出口食品安全协作组专家组成员，广东省专业标准化技术委员会委员，广东省燕窝产业协会副会长。参与编写、编译多部食品安全检验的教材和专著，参与省部级科研项目并获多个奖项，主持和参与制定多项国家标准和行业标准，发表论文20多篇。

目录: 目录

第一章 燕窝的故事  
燕窝的传说  
燕窝的来历  
名人与燕窝  
燕窝之最  
第二章 燕窝的分类  
第三章 燕窝的鉴别  
燕窝的感官及理化鉴别方法  
各种鉴别检测方法的评价  
常见的燕窝造假手段  
第四章 燕窝的现代药理研究综述  
燕窝的现代药理研究  
唾液酸的生理功能与应用的研究进展  
第五章 燕窝的功效及临床应用  
燕窝的营养价值  
燕窝的中医功效  
历代验方  
现代燕窝食疗方精选  
第六章 燕窝的饮食文化  
燕窝的饮食文化与历代食谱  
燕窝的食用周期及最佳食用时间  
燕窝的食用禁忌  
燕窝的保存  
第七章 金丝燕生态习性  
第八章 金丝燕的地理分布  
第九章 燕窝的采摘与加工  
第十章 燕窝的产业现状及政府监管规定  
第十一章 燕窝食品安全  
亚硝酸盐与人类健康的关系  
• • • • • [\(收起\)](#)

[解开燕窝密码\\_下载链接1](#)

## 标签

燕窝

文化社科

科学

燕窝多少钱一斤

ZX

## 评论

中国第一本系统讲述燕窝文化的科普读物 中国最具权威性的燕窝消费指南

-----  
了解燕窝的基本知识

-----  
科普趣味读物

-----  
燕窝多少钱一斤 <https://www.douban.com/photos/photo/2500227233/>

-----  
这本书不错

-----  
[解开燕窝密码 下载链接1](#)

## 书评

- 1、儿童大脑发育的黄金期是在妊娠至两岁,这个时期脑部营养的摄取尤为重要。现代科学证明,唾液酸在人体脑部的含量最高,对脑及脑中枢神经系统的发育有着重要的作用。但是由于宝宝自身合成唾液酸的能力不足,因此就只能通过食物补充。
- 2、燕窝中的关键有效成份唾液酸,对人体脑及脑...

-----  
别总因为迁就别人委屈了自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。  
我多希望在老师提问我为什么的时候，我可以大胆的说一句“懂我的不需解释，不懂的我何必多解释”。学生时代的恋爱到结婚，是一辈子最值得骄傲的事情。  
不要问我过得好不好，我只能说，还活着。总有些事，管...

-----  
燕窝应该为丝状结构，由片块结构构成的不是真燕窝，纯正的燕窝无论在浸透后或在灯光下观看，都不完全透明，而是半透明状。

三步识别好燕窝（可以了解“意康德”牌子的燕窝）

1、闻：燕窝有特有馨香，但没有浓烈气味。气味特殊，有鱼腥味或油腻味道的为假货。  
2、摸：取一小块燕...

-----  
女性吃燕窝的好处主要有以下几点：1、抗疲劳、抗衰老

最先研究发现燕窝中含有一种超强抗氧化剂，其具有排毒的功效，特别是对于女性而言长期食用就具有抗衰老的作用。2、提高抵抗力

研究发现燕窝中含有一种叫丝分裂原的物质，这种物质就具有促进T细胞分裂的作...

-----  
。刚还说“逻辑比文采重要；结构比复杂句式重要。”。。。这就凌乱了，本书的逻辑结构搞的略差，体例略乱，按理说这类书都是适合快速阅读的，但这本偏偏不能。。。离金字塔结构差太多，虽然科普的书，但离RSCQOR的故事展开方法也有所差距，前后章节划分对比可知，拼凑痕迹很重...

-----  
[解开燕窝密码\\_下载链接1](#)