

別仰賴前輩教你，這些事要自己偷學！



[別仰賴前輩教你，這些事要自己偷學！_下载链接1](#)

著者:千田琢哉

出版者:春光出版

出版时间:2014-1-24

装帧:平装

isbn:9789865922375

噓，千萬別讓前輩發現你在看這本書！

蒐集整理3千3百位主管+1萬名商界人士的實戰經驗

濃縮成想超越前輩一定要看的職場生存法則

看著在職場上如魚得水的前輩，

你是不是羨慕，希望自己也可以盡早上手，成為公司裡呼風喚雨的人物？

日本職場專家千田琢哉，汲取三千三百位主管和一萬名商界人士的實際經驗，

告訴你連前輩都不知道的職場密技，

讓你更快從跌跌撞撞中找到方向，成為連前輩都刮目相看的新人！

防窺小開本設計

絕對方便攜帶

以下這些狀況，你一定有機會遇到，

本書告訴你如何應付這些職場中常發生的狀況，同時又能贏得主管與前輩的認同！

每天都在處理雜事，根本無法發揮我的實力。

→把雜事處理得又快又好，才是出人頭地的捷徑！

主管說話反覆無常，導致工作非常沒有效率。

→在這樣的主管底下工作，更能增強處理問題的能力！

主管總是搶走所有的功勞，讓人非常生氣。

→一開始就把所有功勞拱手讓給主管，反而會有意想不到的好處！

我總是猶豫不絕，又很容易受到其他人的意見影響。

→選擇哪一邊都有可能後悔，不如就做出不同於以往的選擇吧！

想要轉換跑道，但薪水卻會因此減少。

→明知道薪水變少卻還是決定轉換跑道，這樣的人才會成功！

作者介紹：

千田琢哉

新世代創造館代表。創新創意工作者。

出生於愛知縣犬山市，成長於岐阜縣各務原市。

東北大學教育學院教育系畢業後，曾任職於日商保險公司總部、大型經營顧問公司，之後自行創業。在經營顧問公司工作期間，負責各行各業的大型企畫案，包括戰略擬訂到實際執行的指揮工作。活用在人才流動率極高、講求立竿見影的顧問業界累積的經驗，

以及與三千三百名業務主管、一萬名商界人士對談後所獲得的智慧，以「挑戰禁忌，創造新世代」為己任進行寫作，同時也擔任上市公司、商工會議所、TSUTAYA商業學校等眾多機構的講師或顧問。著有《你不知道絕對會後悔的100句話》等三十餘本暢銷書，累積銷售量已超過百萬冊。目前住在南青山。

電子信箱：info@senda-takuya.com

網站連結：<http://www.senda-takuya.com>

目錄：【序言】別總是仰賴別人教你，從現在開始要靠自己學習

Chapter 1 【日常生活】要偷學的事

- 01早上不想去上班
- 02害怕接電話
- 03不擅長打招呼
- 04道歉時無法讓對方感受到誠意
- 05每天都在處理雜事
- 06工作越來越無趣
- 07對自己的工作沒有熱情
- 08工作毫無價值可言
- 09無法設定目標
- 10努力卻沒有成就

Chapter 2 【人際關係】要偷學的事

- 11和同事處不來
- 12同事總是不斷抱怨
- 13無法原諒嫉妒後進的自己
- 14主管總是否定其他人的人格
- 15無法忍受情緒化的主管
- 16主管能力比自己差
- 17主管說話反覆無常
- 18替主管背黑鍋
- 19主管總是失約
- 20主管搶自己的功勞

Chapter 3 【團體組織】要偷學的事

- 21自己的企畫或意見不被採納
- 22無法得到適當的評價
- 23對手的評價較高
- 24工作意義就像是誘人上鉤的魚餌
- 25隨時會被取代的現況讓人不安
- 26想換到為公司賺錢的部門
- 27背負的責任越來越沉重
- 28不想與公司派系鬥爭扯上關係
- 29無法認同老闆的做法
- 30身邊沒有學習榜樣

Chapter 4 【自我探索】要偷學的事

- 31對自己沒有信心
- 32總是猶豫不決
- 33隨波逐流而迷失自我
- 34缺乏夢想
- 35因為內心脆弱而煩惱
- 36工作就是人的生存價值嗎？
- 37工作意義重要還是薪水重要？
- 38總是不斷在後悔
- 39工作忙到無法停下來檢視自己

40不想為了升遷而放棄安穩的現狀
Chapter 5 【個人技能】 要偷學的事
41急著想在三十歲前有所成就
42無法全心投入現在的工作
43沒有引以為傲的技能或證照
44想擁有對將來有幫助的證照
45再這樣下去也不會有一技之長
46因為職場無法讓自己成長而煩惱
47職涯規畫一定要貫徹始終嗎？
48無法想像三年後的自己
49證照完全派不上用場
50缺乏人脈

Chapter 6 【轉換跑道】 要偷學的事
51覺得自己不應該進這間公司
52覺得自己適合其他工作
53想要從事充滿魅力的工作
54無法下定決心換工作
55不知道什麼時候該換工作
56現有的收入讓人對未來充滿不安
57再這樣下去絕對無法變得有錢
58轉換跑道導致薪水減少
59後悔當初轉換跑道
60煩惱該轉換跑道還是該獨立創業

Chapter 7 【生活方式】 要偷學的事

61沒有自己的時間
62工作壓力大時不知道該如何放鬆
63工作和戀愛無法兼顧
64另一半不體諒自己的工作
65想結婚卻擔心無法養家
66身邊的成功人士都在做些見不得人的事
67沒有能吐露真心的對象
68害怕做自己
69不知道幸福的價值
70希望自己能夠幫助其他人

【結語】 不要害怕跌倒，只要記得爬起來就好

• • • • • (收起)

[別仰賴前輩教你，這些事要自己偷學！ 下载链接1](#)

标签

励志

自我管理

时间管理

职场

Am

艺术

评论

被推荐

[別仰賴前輩教你，這些事要自己偷學! 下载链接1](#)

书评

[別仰賴前輩教你，這些事要自己偷學! 下载链接1](#)