

一天一點無壓力收納2



[一天一點無壓力收納2 下载链接1](#)

著者:沈賢珠

出版者:尖端出版

出版时间:2013-12-23

装帧:平装

isbn:9789571054445

「徹底進行居家空間收納，其實就是人生的Reset。」

收納女王沈賢珠最新作品，更真實、更受用的韓版斷捨離！

在本書中，沈賢珠親臨有收納困擾的女性家中親自指導，

透過收納不但改變生活，連人生也得到改變的感人實例故事大公開！

不論過去的生活空間多麼雜亂，有了這一本，從此妳家就乾淨了！

★只有尚未掌握問題與方法，沒有無法收納整齊的家！

作者實際進入委託人的家共同生活，深入瞭解不同個案的收納困擾與人生問題，把家整理乾淨了，從此減輕了委託人的煩惱、可以大大地吐一口氣……，也同時清理了沉重的人生。

★收納並不會讓家裡變得華麗，卻能讓妳從此展開愜意人生

哪怕只是一個碗而已，也要整齊收好的想法，才是作者心中所嚮往的真正的收納，只有懂得珍惜自己生活周遭裡物品的心，才能成為我們人生中最有力的原動力。

★所謂的收納不是「How to」而是「Life」！

生活怎麼會這麼複雜？不過沒有關係，只要進行整理就可以了，將全部東西好好進行整理……，然後就可以重新開始了！透過收納，可以讓我們減輕沉重的人生，成為心靈的「Healing」良方，而真正的收納趣味正是在此。

作者介绍:

經營收納與室內擺設相關小技巧的的資訊倉庫「Casamami的乾淨收納配方（<http://blog.naver.com/casamami>）」，是個訪問人數超過600萬人次，韓國最具代表性的知名室內裝飾部落客。Casamami的收納法不僅獲得一般人的迴響，也得到樂扣、Tongin Express、Kolon建設、Saturn衛浴等公司，各種建設、室內裝潢相關從業者的贊同。除了擔任各種收納、室內擺設的顧問之外，在以主婦為對象的演講活動中，她也是很受歡迎的演講者。2011年推出了名為「Casamami」的品牌，並以她的收納技巧為基礎，設計出烘碗機這項產品，未來也將嚐試將更多收納技巧融入產品中。

目录: CONTENTS

04 From CASAMAMI

減輕妳的煩惱、大大地吐一口氣…
就讓我們清理清理這沉重的人生

◆Prologue 1

我的第一位委託人的故事

某天，我在那棟屋子裡

與一位女子的「人生」相遇了

◆Prologue 2

無法讓人忘卻的另一棟屋子的故事

「有沒有減輕因長久家務勞動而受損之關節的收納方法呢？」

◆Editing Story

跟在作者身旁的2年，徹底了解其訣竅的編輯者，

進行自我居家大改造

◆想要實際應用在自家的改造前&後實例

CASE Study

01 「摔角、翹翹板……得跟家中的小淘氣玩上一整天。

這樣是要怎麼整理家裡？

可是如果繼續這樣下去，那就不能住人啦！」

02 「週末夫妻在加上聯考生女兒……用電視購物來填滿空虛的這段期間，

家裡也不知不覺變的跟倉庫沒兩樣了。現在就連餐桌上都堆滿了東西，

請幫幫我解決居家空間問題。」

03 「我是一個職業婦女，我告訴自己因為是一個出外賺錢的媽媽，

所以這也沒辦法…可是每次看到其他家庭主婦們漂亮的家裡，我還是會忍不住歎氣與欣羨。」

04 「社團狂丈夫光是單車就擁有13台，更不用說還有兩個女兒的教材與參考書！我們家變的越來越小啦！」

05 「我買了一間屋齡17年的公寓，我對這間公寓有很多夢想。可是比起投入大筆的改造工程費用，我更希望可以透過整理整頓來打造簡單的生活型空間。」

06 「之前還是一間布置了各種家具的新房…

等到孩子出生以後，日用品也越來越多，現在房子根本就像是被炸彈轟炸過般雜亂。」

07 「我本來很愛乾淨整潔的，可是接連出生的孩子耗去了我所有體力，家事也越做越散漫了…我甚至還得了產後憂鬱症。難道這一切沒辦法回到最初的樣子嗎？」

◆自己進行收納改造時一定要知道的實用資訊

SELF Study

01 只要遵從規則與順序，自然而然就會獲得整理！

一天30分鐘，自行收納改造的A to Z

02 抽屜、櫃子、架子變的充足了！

衣服、寢具的基本收納原則與基礎

03 不讓家裡角落變的散亂的秘訣！

最基本的準備，幫助完美整頓的收納道具

．．．．．(收起)

[一天一點無壓力收納2_下载链接1](#)

标签

生活

收纳

收納

一天一點無壓力收納2

日本

整理术

台版书

一本很值得期待的好书

评论

超級好的一本收納書！ 的確就是超實用的整理聖經！

[一天一點無壓力收納2_下载链接1](#)

书评

[一天一點無壓力收納2_下载链接1](#)