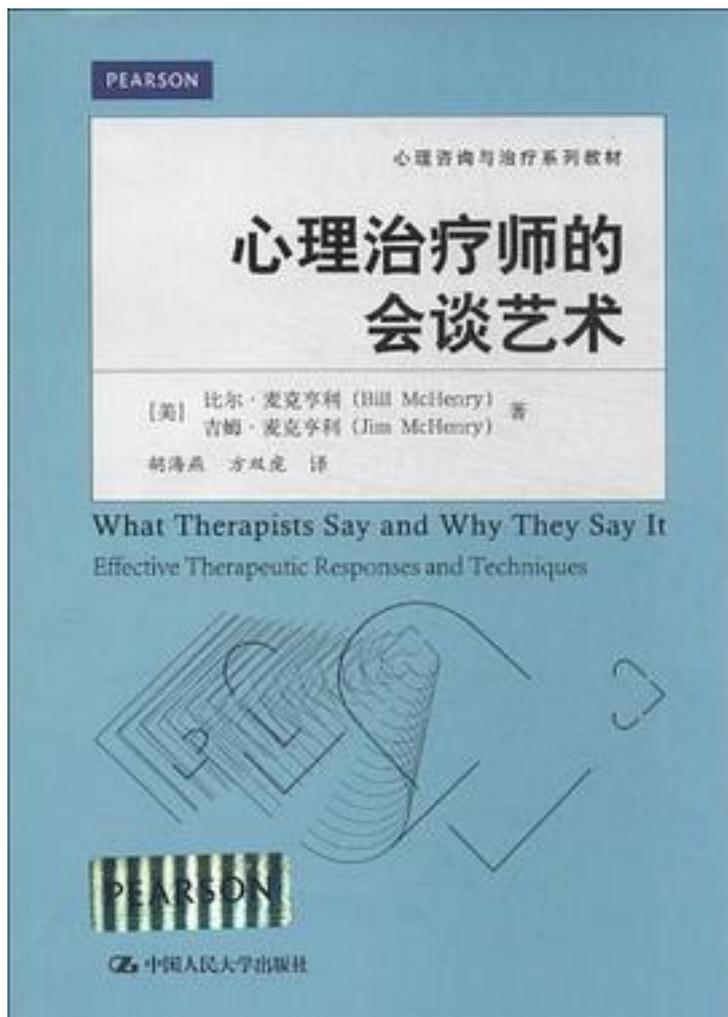


心理治疗师的会谈艺术



[心理治疗师的会谈艺术_下载链接1](#)

著者:比尔·麦克亨利(Bill McHenry)

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787300184234

作者介绍:

比尔·麦克亨利，美国心理辅导员、教育工作者，曾在密苏里大学的教育领导与人类发展院系工作，现在宾州西盆斯贝格大学任职。

吉姆·麦克亨利，教育学博士，宾州爱丁堡大学的名誉教授。他在咨询和人类发展院系任教了32年，帮助过很多残疾学生以及经济或学业上的弱势学生。吉姆长期给本科生和研究生教授职业决策和职业发展课程。

目录: 1欢迎您
写作此书的目的
此书不包含的
此书所包含的
此书的布局
技能提升——从理论到实践
2实用主义疗法
章节和技巧的编排
庞特的故事
3倒影池
最简鼓励语
释义
情感反映
意义反映
深化
总结
孩童的游戏内容
孩童的感受
强调
共情
鼓励
各种“倒影池”技巧运用的案例节选
实战演练
4问题树
封闭式问题
开放式问题
核实
设问
认知辩驳
间接询问
问题外化
奇迹式询问
探问
迫选性问题
可怕的问题
三元质疑
评量式询问
协作经验论
语义澄清
各种“问题树”技巧运用的案例节选
实战演练
5架构
结构化
此时此刻

过程阐释
技术专家
建模式参与者
设阻
变问题为陈述
限制
目的澄清
定义问题/主题
定义目标目的的结果
实战演练
6寻找洁净的天空
重构
探索多种可能性
确认塑造强项
联结
称赞
探索
关注特例
解释
隐喻
重新定义
实战演练
7捕捉幻景
对质
观察
证实
中断
令来访者扫兴
实战演练
8提供线索
肯定
提供反馈
即时性
提供信息
自我表露
治疗师的感受
治疗师的游戏内容
实战演练
9治疗师的行动
焦点把持
鼓励表达
联合
保护
失衡
焦点转移
实战演练
10纯粹的想象
镜头视角
创造性意象
早年回想
聚焦想象
逻辑性推理
逐步放松
想象疗法

实战演练
11助动波
会谈中
挑战
家庭联合绘图
空椅技术
破冰技术
群组观察群组 (透明缸观察法)
“贴背”赞美
假扮技术
角色扮演
角色转换
塑造情境
系列绘画疗法
影响轮
试验
心理剧
在家
假设成功行动
指令
留面子技术
登门槛技术
自相矛盾
自我监督
耻辱攻击
停止和监督
严峻的考验
阅读疗法
人际图示
家庭作业
12被遗弃的矿山
社交性问候
给予建议
权宜之计
谴责性问题
认同缺失
缩小
过度认同
双重问题
13综合性示例
14复合干预
释义与封闭式问题
释义、情感反映与意义反映
提供反馈与释义
重构与逻辑性推理
情感反映与重构
意义反映与关注特例
过程阐释与迫选性问题
封闭式问题与释义
自我表露、结构化与鼓励
情感反映、意义反映、重构与隐喻
15实战演练
练习1
练习2

练习3
练习4
练习5
练习6
练习7
练习8
练习9
参考文献
索引
译后记

• • • • • ([收起](#))

[心理治疗师的会谈艺术_下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

会谈艺术

吉姆·麦克亨利

沟通参考

比尔·麦克亨利

心理咨询与治疗

美国

评论

成为心理咨询师的道路漫长，需要掌握更多的资源与方法，化无形为有形，如切如磋，如琢如磨。这本书最棒的地方恰恰就是汇聚了各家观点，纷繁而多样，融合而统一。

优点在于例子丰富，基本内容就是咨询师资格证那些XX技术，比如具体化技术、结构化技术，不过这本书里的技术比考证教材或大学教程分得更细更多，而且也较成体系。

可以看看例子练习练习

[心理治疗师的会谈艺术 下载链接1](#)

书评

[心理治疗师的会谈艺术 下载链接1](#)