

# 时间整理术 石强



[时间整理术 石强 下载链接1](#)

著者:石强

出版者:电子工业出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:

isbn:9787121216565

本书从目标管理、计划制订、执行管理、过程管理、统筹管理、拖延管理和情绪管理七个方面详细介绍了时间管理的理念和技术，并运用了大量实践案例进行辅助分析，旨在帮助读者提升时间管理技能。

本书适合社会大众、企业各层级人员、培训师、咨询师以及高校相关专业师生阅读使用。

作者介绍:

目录:

[时间整理术 石强\\_下载链接1](#)

标签

时间管理

方法

整理术

个人发展

sh

评论

找时间管理的书时无意发现的。嗯，感觉像是华为企业培训培训教材，讲的东西都挺浅显的，但还挺在理、实用的。

-----  
许多方法挺有用

-----  
1小时翻完

-----  
[时间整理术 石强\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[时间整理术 石强 下载链接1](#)