

爸爸妈妈应该这样做



[爸爸妈妈应该这样做_下载链接1](#)

著者:刘晓娜

出版者:中央编译出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787511720078

66封情真意切的信 66条切实可行的好建议

资深幼儿园老师言辞恳切 坦率犀利

帮助父母进行孩子入园准备

解决孩子在幼儿园遇到的大大小小的问题

有人以为现在的幼儿园老师都会给家长写信，那是不对的。现在的幼儿园老师给家长写的叫家园联系册，类似于我们小时候期末考试通知书上的评语，很表面的几句话。

而这本书里的66封信，是幼儿园老师包括校长通常都不敢写给家长的，信里的很多内容家长一般不会听到和看到，但这些其实才是对家长帮助孩子最有效的内容。

宝贝快上幼儿园了，家长需要做些什么准备，孩子心理上、能力上、物质上需要怎么来帮助他准备，家长自己需要有怎样的心理调适，等等。小刘老师的信中会告诉你。

宝贝上幼儿园后，家长们往往牵肠挂肚，不知道宝贝在幼儿园过得怎么样，吃饱没有，有没有受欺负，表现怎么样，过得是否快乐，学到东西没有。是啊，一个完全陌生的环境，宝贝会遇上各种问题：不适应幼儿园的生活，不会独立吃饭、不会穿脱衣服、不爱喝水、动作缓慢，也许宝贝还会呈现一些不好的习惯：爱说谎、不爱讲幼儿园的事情、粗鲁、脾气暴躁、攻击性强，自私霸道、花钱大手大脚、不爱劳动，怎么办？

本书中小刘老师对症下药，66封信情真意切、坦率诚恳，针对平时孩子在幼儿园可能会出现各种问题，条分缕析，找出原因，给出切实可行的建议和解决办法。

刘晓娜老师坚信：“每个孩子都是天才！”，家长必须和幼儿园老师紧密配合，关注孩子生活的点点滴滴，发现问题，找到原因，帮助孩子完成在幼儿园阶段必须得到的成长和进步，让孩子拥有一个坚实的人生起点。

作者介绍:

刘晓娜，幼儿园教师，热爱幼教工作，善于学习和运用新的教育理念和办法，深爱孩子，并家长评为“最受孩子喜爱的老师妈妈”。

作者推崇游戏教学法，并努力通过各种渠道传授给家长朋友，收到意想不到的教育效果，2007年，荣获市级游戏教学教具大赛二等奖。

目录: 自序光有爱还不够

1父母怎么做，孩子才能尽快适应幼儿园

第1封信 “妈妈告诉我，世界很危险。”

第2封信 必须学会一句话：“老师，我要喝水。”

第3封信 重点培养孩子的几种自理能力

第4封信 培养孩子适应环境的能力

第5封信 轻率的指令：“不要脱衣服。”

第6封信 晚睡习惯必须改

第7封信 如何克服分离焦虑

第8封信 隔代抚养需要注意的问题

第9封信 工作忙，没空教育孩子怎么办？

第10封信 鼓励孩子做家务

第11封信 如何培养孩子养成勤俭节约的好习惯

2吃饭是个大问题

第12封信 如何让孩子学会自己吃饭？

第13封信 边吃边玩害处多

第14封信 大人无形中影响孩子养成挑食的习惯

第15封信 给孩子一个自由的就餐空间

第16封信 把吃饭变成一件愉快的事

第17封信 吃饭切不可讲条件

第18封信 饭菜不要单调，也不能过于丰盛

3学会读懂孩子的心思

第19封信 妈妈，我只是生病了

第20封信 宝宝很想说：能让我哭一会儿吗？

第21封信 说谎是因为想得到

第22封信 说谎是为了逃避惩罚

第23封信 您在做他在学

第24封信 面对孩子的虚荣心

第25封信 孩子的心思要慢慢想

第26封信 孩子为什么要装病？

第27封信 孩子为什么会“恋物”？

第28封信 孩子爱打小报告是怎么回事？
第29封信 孩子爱搞破坏都有原因
4如何说孩子才愿意听
第30封信 宝宝不爱讲幼儿园的事
第31封信 为什么宝宝入园后性情大变？
第32封信 要引导，不要发号施令
第33封信 妈妈要做“引导者”，不做“灌输者”
第34封信 不问“封闭式”问题
第35封信 妈妈该怎样和孩子沟通
第36封信 您是不是也这样批评孩子？
第37封信 孩子被欺负了是否鼓励打回去
5别以成人的思维伤害孩子
第38封信 孩子的画不是看的，是听的
第39封信 色彩中有孩子的内心世界
第40封信 您需要如何对孩子谈老师？
第41封信 分享不是强迫来的
第42封信 大的必须让着小的吗？
第43封信 您内心深处相信您的孩子吗？
第44封信 真正做到尊重孩子并不容易
第45封信 处罚孩子须慎行
第46封信 您会为孩子保守秘密吗？
第47封信 小孩子还没有“偷东西”的概念
第48封信 别无形中打击孩子自信心
6玩得快乐才能学得好
第49封信 快乐识字，每个孩子都是天才
第50封信 字不离词，词不离句，句不离篇
第51封信 学算术也可以很快乐
第52封信 游戏是孩子的天性
第53封信 游戏中培养想象力
第54封信 游戏中培养好习惯
第55封信 孩子玩电脑的对与错
第56封信 家有“小宅男”
7如何帮助孩子克服不良习惯
第57封信 让眼泪飞一会
第58封信 让奖励真正起作用
第59封信 “对不起”一定“没关系”吗？
第60封信 孩子攻击性强怎么办？
第61封信 孩子爱攀比怎么办？
第62封信 孩子动作缓慢怎么办？
第63封信 孩子粗心大意怎么办？
第64封信 孩子没有责任心怎么办？
第65封信 杜绝孩子花钱大手大脚的办法
第66封信 孩子脾气暴躁非一朝一夕
．．．．．(收起)

[爸爸妈妈应该这样做 下载链接1](#)

标签

教育

幼儿教育

幼儿

幼儿园

育儿

爸爸妈妈应该这样做

家教

儿童

评论

很真诚，希望我家宝宝上幼儿园也能遇到这么有心的好老师。

真不幸，我就是书里的反派典型，还望柠檬小人不记大人过，原谅爸爸的简单粗暴。

一本轻松易读的书。很真诚，很多例子也很有用

孩子上幼儿园了，这是一本讲家长如何帮助孩子适应幼儿园生活的指南，可以归纳出几个关键词：用词积极（别把幼儿园当作惩罚），鼓励孩子，放手去尝试

实践性 操作性强 看了能有两年了吧 汗颜 哈哈

针对性强。解决措施具有可行性

帮家长在家校理念一致方面做梳理。我自己觉得内容比较浅显，迅速过一遍就够了。8.1的评分稍微高了一点儿吧。

情真意切，细节决定教育的成败！

信里的内容很好很实用，但是有一点让我不满的是所有的信都是写给妈妈的，比如里面有一封信提到妈妈忙于工作忽略了老人带孩子时出现的一些问题，事实上很多家庭里的爸爸都是这样的吧？为什么书里居然没有一封信是写给爸爸的呢？

实在是一般的读物，借鉴性不大。

形式很新颖，部分内容大同小异。不过对于宝宝还没上幼儿园的家长来说，确实有很多情况使我们可能不会预料的，需要提前做好心理建设和事先准备。

特别好的一本书，非常适合要上幼儿园的小朋友家长看，从幼儿生理、心理上理解小朋友，指导他更好的融入集体生活。

[爸爸妈妈应该这样做_下载链接1](#)

书评

我的女儿今年9月入园。在此之前，我得了几种病：入园焦虑、分离焦虑等等等等。大概症状是什么呢？就是无休止的担心。我甚至觉得，我的症状，比我懵懂的女儿更甚。至少，在我们的熏陶下，她还认为幼儿园是一个有很多小朋友很多玩具的地方，她对此

充满期待。而我老公，男人...

如何教育孩子可能是现在年轻家长们最为头痛的问题。有关书籍买了一大堆，育儿理论学了一大筐，临到事上却发现全然不管用，根本没有现实操作性。脑袋里装满各种育儿理论的家长们在面对孩子们成长中出出的各种问题，特别是不听话、不吃饭、调皮捣蛋、耍赖撒泼等行为时，要么是方...

别让孩子伤在起点

进入幼儿园可谓是宝宝成长中第一个人生转折点，第一次离开家，独自接触新的环境、新的人，独自处理某些生活上、社交上的问题。幼儿园其实算得上是一个较单纯的小社会，孩子入园可说正是他踏入社会的一个起点。这个阶段对宝宝来说很重要，能不能以正确的心态...

娃这学期开始上幼儿园，所以慢慢的找了一些3-6岁孩子相关的书来看。这本书不算热门，书名也取得不算特别，但读了下来却觉得内容比较有趣易读，涉及的问题点和解决方法也都挺有用，算是难得的把趣味性和知识性结合得比较好的育儿书了。首先就形式来说，这本书采取了给家长写信...

3岁是人生的第一个叛逆期，这个期间的宝宝已经有了自我意识，性格渐渐凸显，行为习惯也慢慢养成。3-6岁幼儿园期间是孩子宝贵的童年时光，也是孩子成长的重要阶段。这一阶段基本塑造了一个人的性格和行为习惯，是智力开发的黄金期，生长发育和性格形成的关键期，奠定了宝宝未来...

因为名字和出版社，入了这本。书中用信件形式描述儿童的一些特别行为及不良生活习惯的现象，给出一些简洁的解释进而提出个人的些许建议和方法。内容分类与一般的育儿书类似，虽然不够专业，例如包含与并列关系混淆等。书中前两章较符合幼儿园主题的范畴，后面几章与家庭生活更...

总听到有关育儿的抱怨：现在的小孩真难养，想想我们小时候，尤其在农村，做父母的哪像现在这样费力。这样的抱怨看似有道理，其实很不科学。因为隐含了一个前提：当年放羊一样管理的孩子们，是成功的。但现实远非如此，作为当年放羊式管理的一代人之一，我甚是感到自己的潜能开...

为人父母究竟意味着什么？

在回答这个问题之前，我们首先要问自己，养育孩子的目的是什么？

不要不假思索便说什么结婚生子，天经地义，也不要自信满满地来一句：我无所求，只要他快乐。当你将孩子抱在手中开始养育的那一刹那，你的内心其实就已经有了许许多多对于他的期待和...

这本书是幼儿园老师写的，很有针对性，很有实用性，值得一读。作为有一双儿女的爸爸，看到这本书，启发很大，有了这本书，对孩子上幼儿园的事情，有底了。

这本书是幼儿园老师写的，很有针对性，很有实用性，值得一读。作为有一双儿女的爸爸，看到这本书，启发很大，有了这本书...

今年秋天我家宝贝就要上幼儿园了，我已经着手进行入园知识普及了，看了这本《爸爸妈妈应该这样做》真的觉得太及时太需要了，此书以一个老师写给家长信的独特方式，和各位家长一起探讨解决孩子一些问题的方法，让家长看了很舒服很受用，懂得点育儿知识的我更是看得入迷，在照顾...

身为家长的父母，我们很是值得认真对待孩子每个阶段的学习，成长和生活过程。尽管孩子的成长是一个循序渐进的过程，但是我们绝对不能忽视他们每个阶段的需求。从呱呱落地，到牙牙学语；从离开父母的怀抱，到走入人生的第一个外界小社会---幼儿园---孩子们在长大的同时，父母...

[爸爸妈妈应该这样做_下载链接1](#)