

# 咨询室的秘密



[咨询室的秘密\\_下载链接1](#)

著者:斯蒂芬·格罗斯 (Stephen Grosz)

出版者:电子工业出版社

出版时间:2014-1-14

装帧:平装

isbn:9787121220531

本书详述了咨询室里发生的动人故事，更难能可贵的是那些散落在只言片语间的智慧。对于不了解心理咨询过程的人来说，读这本书能给他们一种全新的体验。作者巧妙地绘制了心理分析师的自画像，也向读者展示了咨询室里所发生的一切。相信无论是需要咨询，还是提供咨询的人，都能从中获得启示。

作者介绍:

斯蒂芬·格罗斯 (Stephen Grosz) 出生于美国印地安纳州，先后求学于伯克利大学和牛津大学。在过去的25年中，他一直在从事心理分析师的工作，同时，他也在精神分析学会教授临床技术，在伦敦大学学院教授精神分析论。他的事迹见于《金融时报周末杂志》(Financial Times Weekend Magazine) 和《格兰塔》(Granta)。《咨询室的秘密》是他根据自己的临床实践写就的一本新书。

目录: 开始  
我们怎么会被一个无法讲述的故事所掌控  
关于笑声  
赞美如何会让自信丢失  
一份名为疼痛的礼物  
一座安全屋  
说谎  
关于秘密  
情侣间不存在的东西  
忽视的激情  
关于亲密  
正面越大，反面越大  
关爱  
在家里  
偏执性妄想是如何减少痛苦和预防灾难的  
情感丧失的恢复  
为什么父母会羡慕嫉妒自己的孩子  
想要不可能的事  
关于憎恶  
痴情如何让我们远离爱  
改变  
对失去的恐惧如何让我们失去所有  
悲观如何阻止我们放弃爱  
关于丢钱包  
家庭变化  
为何我们会陷入一个又一个的危机  
关于令人厌烦  
哀悼未来  
愤怒如何能让我们远离悲伤  
关于当一个病人  
回到过去  
承受死亡  
离开  
穿越寂静  
关于终结

从梦中醒来  
致谢  
译后记

• • • • • ([收起](#))

[咨询室的秘密\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

心理咨询与治疗

精神分析

心理咨询

心理

史蒂芬·格罗斯

英国

小说

## 评论

不知道这本书写出来是针对什么样的读者的，把案例拿出来分享。每一个小结看完的感觉有种被拆开却无法缝合的感觉，不是很舒服。

-----  
本书只是单纯的心理故事，没有一些相关的心理学知识做进一步的介绍，所以除了能让部分人觉得稍有解脱外，对于问题的解决作用不大。类似的书籍，个人感觉《少有人走的路》似乎更好些。

-----  
我觉得这是一本真正用心写，并能抚慰人心的书。作者很伟大

-----  
在读这本书最初的一段时间里，我在想，读一本案例对我而言意味着什么，似乎像看一篇又一篇的故事一样，看不出作者的咨询路径，只能看到他发现了什么，像一个结果摆在那里一样，but how? 似乎作者展示了很多案例很多现象，有许多都是不那么经常看到的，至少对于我这样刚刚进入心理行业的人而言是这样，当然我说的不是来访者的故事，是咨询最后的发现。即便这样，作为一个普通的读者来说，很多故事都给了我启发，关于悲伤关于死亡关于潜意识，对心理感兴趣的人都读一读吧，耐心看看另外一个真实的心理世界，虽然现实中已经把它掩盖的严严实实

-----  
有意思的一些故事，不少章节具有启发性。

-----  
精致的小品文，灰常不错。

-----  
作者态度相当中立，每一个小章节都是没有结果的段落，不过心理咨询师不就是这样么？“我也不知道帮到他了什么，他就好了。”

-----  
哀悼未来，降低内耗。

-----  
每一个篇都是一个隐秘的人生故事。涉及到童年和家庭生活的部分很有启发

-----  
挺不错的

-----  
“两个牢狱相邻的犯人在一段相当长时间里，通过敲打墙壁来彼此交流的。墙壁是分隔他们的物体，墙壁也是他们交流的工具”，她写道。“每个分隔都是一种连接。” --- 谿

詢是看到一個人

---

翻译看着真痛苦。

---

许多人都假定幸福只能在情侣之间找到，尤其是精神分析师，然而并不是所有人都是这样。

---

心理咨询师就是和来访者的潜意识玩捉迷藏的人

---

人生百态

---

篇幅不长，文字简单却意味深长。是我喜欢的叙事风格。

---

最大的感受是这些咨询师的案例分享我看不出性别，麦克那本《精神分析实践指导》也是如此，当他说他的女友我蛮震惊的看到后面还觉得是不是一个同性恋女性咨询师……

---

还不错，最喜欢说谎那个故事。

---

每一小章都是一个小故事，篇幅很小但是内容还是挺多的，包含了很多人生课题。感觉在书里不仅看到了精神动力的内容也看到了存在主义的思想。

---

一个个的小故事，用来打发时间挺好的。只是零散的人，零散的事。合上书能记住的很少。不如看看美剧《扪心问诊》一点点抽丝剥茧。最后炸到心里

## 书评

自从过了31岁生日，因为承认无法和自己好好相处，我一直积极地寻找合适、靠谱的心理医生。我想让“动机在杭州”为我咨询，因为了解他和他的为人，觉得物有所值。然而他并不能为我咨询，因为，我们是朋友。  
我又找到了采铜，就是那个写《精进》的人，我们的认识是由于彼此的家长...

-----  
为了给看过的书，写点评价，作为记录，我把这本书又重新翻开。这次，我选择从最喜欢的那几篇开始看。第一篇就是珍妮弗的故事，《哀悼未来》。  
这个故事相当平淡。珍妮弗与其他来访的人相比，显得相当平静，面对的情况也相当的简单。她的父亲去世了，并且和男友的...

-----  
与这本书的相遇是一个偶然 雨天在铜锣湾等朋友下班 便去诚品闲逛  
我创伤抑郁有一阵子了 没有严重到需要药物 想找一两本哲学书来自救  
浏览下来却被对面心理学架上的这本书吸引 因为简单。 对我来讲  
简单是这本书最首要的优点。结构简单 故事简单 语言简单。一个承受精神压力的...

-----  
近几年，在我们这里心理咨询成了一个比较热门和高大上的东西。现在社会人们的生活和工作学习压力普遍较大，心理咨询作为一项能够疏导情绪的辅助性工作，应该也必须成为城市中一个非常重要的职业。  
但近期，我在市面上看到的国内一些心理咨询类作品，要么是大学生的心理辅导教...

-----  
近几年，在我们这里心理咨询成了一个比较热门和高大上的东西。现在社会人们的生活和工作学习压力普遍较大，心理咨询作为一项能够疏导情绪的辅助性工作，应该也必须成为城市中一个非常重要的职业。  
但近期，我在市面上看到的国内一些心理咨询类作品，要么是大学生的心理辅导教...

-----  
近几年，在我们这里心理咨询成了一个比较热门和高大上的东西。现在社会人们的生活和工作学习压力普遍较大，心理咨询作为一项能够疏导情绪的辅助性工作，应该也必须成为城市中一个非常重要的职业。  
但近期，我在市面上看到的国内一些心理咨询类作品，要么是大学生的心理辅导教...

-----  
这本书推荐的人挺多的，迅速看完之后，只能说不对我胃口吧。这是一个精神分析方向的心理咨询师记录的案例，按理说应该是挺好看的，毕竟我小时候还爱过毕淑敏，咨询师会写作，那肯定是不缺故事的。但这本书的阅读体验不是很愉快，要么是我过了纯看故事的年纪，要么是他故事讲得...

-----  
[咨询室的秘密\\_下载链接1](#)