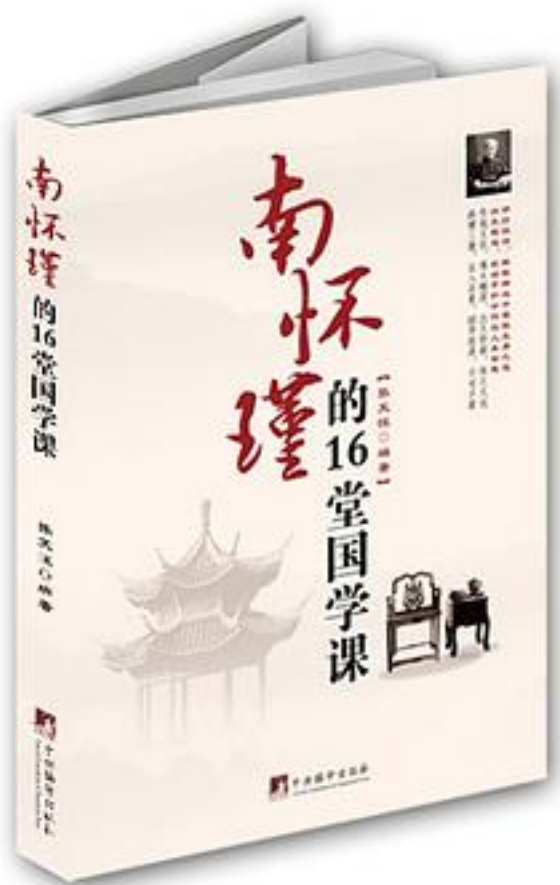


南怀瑾的16堂国学课



[南怀瑾的16堂国学课_下载链接1](#)

著者:张笑恒 编著

出版者:中央编译出版社

出版时间:2014-2

装帧:平装

isbn:9787511718501

南怀瑾先生认为，西方文化的贡献促进了物质文明的发达，却也导致了精神生活的匮乏，使国人陷入了物质丰富和精神贫乏的尖锐对比的矛盾中。本书从仁爱、寡欲、德行、自强、孝道、好学等多方面阐述了南怀瑾先生对中国传统文化的理解，展现了藏于经史

典籍深处的智慧。

作者介绍:

张笑恒，畅销书作家。其丰富的个人阅历、缜密细腻的笔法和一针见血的笔触，总能给读者带来欲罢不能、直呼过瘾的阅读体验。目前已经出版了《北大哲学课》《北大人文课》《季羨林大师的人生哲理课》《李叔同大师的人生历练课》等。

目录: 第一课 大度看世界，从容过生活1

1. 原谅某些冒犯1
2. 不念旧恶3
3. 不要奢望所有人都喜欢你6
4. 尊敬不喜欢你的人8
5. 宽容他人就是善待自己10
6. 大千世界，万事都有缺陷12

第二课 做平常事，得异常福15

1. 始终保持一颗平常心15
2. 以出世的心做入世的事17
3. 怀圣人之心，做平常之事20
4. 滋味浓时，减“三”分让人尝22
5. 万事随缘，不争不抢24

第三课 寡欲是幸，知足是福27

1. 超然物外，不为名利所动27
2. 毁誉不动摇30
3. 功成身退任自如32
4. 世界上到处是名利的陷阱35
5. 幸福，只需要一点儿知足37
6. 苦寻得不到，放下即得来39

第四课 君子之交，淡如水42

1. 没有分享的人生是一种惩罚42
2. 交友，从识人开始45
3. “比而不周”的错误交友观48
4. 成也“三友”，败也“三友”49
5. 别奢求改变对方52
6. 以利交友，利穷则人散54
7. 借石攻玉交良友57
8. 适当的距离才是美59

第五课 学习是一个人前进的动力62

1. 学而不思则罔62
2. 知识就是推动你起飞的风64
3. 学如逆水行舟，不进则退67
4. 不懂装懂是最大的错误69
5. 处处留心皆学问72
6. 尽情享受读书之乐75
7. 学习是一辈子的事77

第六课 谨言慎行无过80

1. 言多必失80
2. 话说三分83
3. 谣言止于智者85
4. 智者知道该怎么开口88
5. 一句恶言，害别人也害自己90
6. 行动之前究竟要思考几次92

第七课 在低调中修炼自己95

1. 跟孔子学习“谦受益”95
2. 藏锋敛锐，居功也不自傲98
3. 祸患消散于谦卑中100
4. 你觉得自己行了，你离失败也就不远了103
5. 别瞧不起小人物106
6. 择其善者而从之108

第八课 “德”是为人处世之根本111

1. 有德无才难成事，有才无德办坏事111
2. 想要身后留名，必须身前立德113
3. 让人惧，不如让人敬116
4. 有德朋友遍天下119
5. 诚信是永恒的美德121
6. 小不忍则乱大谋123

第九课 自立自强是立身之本126

1. 起步要平凡，目标要高远126
2. 命不好，自己可以改造129
3. 自强不息，铸就成功之路132
4. 自省自察，善于补过134
5. 有计划地获得成功137

第十课 逆境不一定是坏事140

1. 身处困境，心在顺境140
2. 经历痛苦才能实现价值142
3. 一无所有是惊喜的开始145
4. 生于忧患，死于安乐147
5. 失之东隅，收之桑榆149

第十一课 坚持是一个持续的过程152

1. 做事要有始有终152
2. 不轻易言败，你才可能成为强者154
3. 有主见，不为他人言语所动156
4. 有所为，有所不为159
5. 坚持的极致“千万人吾往矣”161

第十二课 寻找“立足点”，先安身后立命165

1. 保持个人的风格165
2. 认清自己，才不至于迷失本相168
3. 靠自己，上天助自助者170
4. 生命只在当下172

第十三课 你的智慧，借我用用175

1. 集思广益，博采众议175
2. 不拘一格降人才177
3. 疑人不用，用人不疑180
4. 在其位，谋其职183
5. 苛刻待人等于孤立自己186

第十四课 领导的器量决定成就189

1. 宰相肚里能撑船189
2. 眼见未必是真192
3. 不轻信人言195
4. 要有点推功揽过的气度198
5. 听得进“逆耳忠言”200
6. 爱之欲其生，恶之欲其死203

第十五课 心存孝义自感天206

1. 孝是一种回报的爱206
2. 孝不仅仅存在于形式208
3. 子欲养而亲不待的遗憾211

- 4. 给父母以真诚的爱213
- 5. 一味顺从父母不算孝216
- 第十六课 曲以求全219
 - 1. 不能改变环境，就改变自己219
 - 2. 处世不要走直路，走弯路才能全221
 - 3. 识时务者为俊杰224
 - 4. 顺其自然，乐天知命226
 - • • • • [\(收起\)](#)

[南怀瑾的16堂国学课_下载链接1](#)

标签

经典

国学

南怀瑾

南怀瑾的16堂国学课

立身之道

师荐

佛

中医

评论

一本值得反复学习阅读的好书~每读一段总能激发我的每一次自省，受教!

我读的是台版书籍 和简易版有稍许差异 还是值得阅读和思考的好书

古代和现代的例子都用到去说明 容易理解 要修行的地方太多

一开始看还行，作者很能旁征博引，不仅写点古文诗句，还带着很多真人真事。看多了吧，太鸡汤了，就只翻翻题目，确定讲的和自己想的差不多，就没再仔细读了。如果写文章或演讲需要素材，可以再借来摘抄一下

有点打着南怀瑾的幌子喂鸡汤的感觉

南怀瑾的鸡汤大全

怎么觉得是借南怀瑾的名灌于丹的鸡汤

估计还是得读他的论语别裁，等等…

大师之言，字字珠玑，本书汲取了南怀瑾先生的智慧之言，旁征博引，让人们在领略博大精深的国学和南怀瑾先生独特讲解的同时，获得心灵的启发.

close myself,clam

[南怀瑾的16堂国学课_下载链接1_](#)

书评

[南怀瑾的16堂国学课 下载链接1](#)