

大脑总指挥：揭秘最具人性的大脑区域



[大脑总指挥：揭秘最具人性的大脑区域](#) [下载链接1](#)

著者:Elkhonon Goldberg

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787567509061

大脑让人类区别于其他生物，赋予我们力量，是缩小的宇宙、未被探索的最后一块领域

。本书探讨大脑中最神秘的部位、被称之为“文明的器官”、“大脑总指挥”的额叶。额叶在所有大脑结构中最具人类独特之处，是人类的内驱力、企图心、人格、决策与领导能力的安身之所，在整个大脑内执行最高级、最复杂的功能，在所有人类行为的成功与失败中扮演着关键角色。假如脑区的其他部位受损了，引起的神经疾病可能造成语言、记忆、感知或运动的丧失；然而如果受伤的是额叶的话，所丧失的不再是心智的品质，而是你的心智、你的核心、你自己！本书论及与额叶紧密关联的以下几种心理品质。

领导能力。额叶之于大脑，正如指挥家之于交响乐团、将军之于军队、CEO之于企业。

动机与驱力。额叶的一点细微损伤，会致人无情、迟钝与冷漠。

自我意识和对他人的意识。

创造力。书中将检视额叶在处理新奇事物时如何扮演关键角色。

男人与女人的差别。

社会责任。额叶定义我们是社会性动物，额叶发育不良或受损会使人缺乏社会约束，缺乏社会责任感，甚至导致犯罪。

注意力。额叶与连接其他脑区的通路的机能失常可能导致多动症。

老化与精神病。人类心智的衰退、老年痴呆与额叶相关。额叶功能的缺失，是诸如精神分裂症、强迫症之类疾病的核心。

作者介绍：

埃尔克诺恩·高德伯格 Elkhonon

Goldberg，俄裔美国人，师从20世纪最伟大的神经心理学家之一卢里亚（Alexandr Luria），因其在神经心理学和认知神经科学领域的研究、教学和写作工作而国际闻名，现为纽约大学医学院临床神经学教授。其代表著作《大脑总指挥》被译为12种主要语言在国际上广为流传。他挑战了本领域一些根深蒂固的观念，比如左脑主宰语言；发现了前额叶与杏仁核之间复杂的相互作用。

目录: 1导言 /

2终点和起点：献辞 /

3大脑总裁:一览前额叶 /

领导力面面观 /

总裁脑叶 /

4大脑的结构：入门 /

微观的观点 /

宏观的观点 /

指挥所和其联结 /

5交响乐团的前排：皮质 /

声音与演奏者 /

诺亚的困境与大脑的全景 /

神经科学的异教信仰：模块疯狂 /

认知梯度和认知层次 /

物体就是物体 /

一词对一物 /

额叶的皮质变化程度 /

大脑的自主与控制 /

6新颖性、常规和大脑半球 /

失败的开端 /

新范式 /

证据 /

临床医生的教训 /

失认症和大脑半球 /

执行功能缺陷与大脑半球 /

7指挥家：近看额叶 /

新颖性与额叶 /

工作记忆，或者用记忆来工作？ /

选择的自由、模棱两可和额叶 /

全部神经化了 /

8情绪与认知 /

情绪的额叶 /

情绪、新颖性和大脑半球 /

9千人千脑：决策风格与额叶 /

个体差异的神经心理学 /

男性与女性的认知风格 /

额叶、大脑半球和认知风格 /

认知风格和大脑神经网络 /

少数的例外：左右利手和追求新颖 /

执行的才能：S因素与心理理论 /

10当总指挥受伤时 /

脆弱的额叶 /

额叶综合征 /

驱力和牛顿物体：背外侧的案例研究 /

计划和“未来的记忆” /

心智刻板化 /

心智的盲点：病感失认症 /

11社会成熟、道德、法律和额叶 /

眶额皮质的“假病态人格型”综合征以及自我控制的丧失 /

社会成熟与额叶 /

生物成熟和社会成熟：一个历史谜团 /

额叶损伤与犯罪行为 /

倒霉的强盗 /

额叶损伤与公众盲点 /

12致命的分离 /

个案研究：坠下的骑手 /

精神分裂症：从未建立的连接 /

头部外伤：断裂的连结 /

注意缺陷/多动障碍：脆弱的连接 /

战胜注意力缺陷多动障碍：来自澳洲的托比的自我恢复 /

笨拙的抽搐和粗劣的玩笑 /

大脑皮层和纹状体 /

13“你能为我做什么？” /

“促进认知”的药物 /

老化的大脑和神经可塑性 /

行为的神经可塑性 /

让大脑动起来 /

认知复健的历史 /

大脑可塑性及认知练习 /

认知健康：一个趋势的开始 /

14解构黑盒子 /

外行的闲扯 /

机器中的幽灵 /
多巴胺,记忆和两腔的大脑 /
神经网络和两腔的大脑: 常规—新颖性动态模型 /
化繁为简 /
进一步化繁为简: 前—后,新皮质—海马回,左—右 /
15额叶和领导力的矛盾 /
社会中的自治和控制 /
数码世界的自主和控制 /
16后记 /
参考文献与注释 /
· · · · · (收起)

[大脑总指挥: 揭秘最具人性的大脑区域](#) [下载链接1](#)

标签

脑科学

心理学

认知神经科学

认知科学

神经科学

脑/神经科普

思维

科普

评论

确实加深了我对神经方面的理解

神书！心智研究中不可忽视的区域！

这是一本专业度要求较高（有临床的）的关于前额叶的知识书籍

感觉非常有趣，大脑额叶比作ceo，脑中之脑，统管各种社会化人格，计划、决策、犯罪、创造性；是不是和<笛卡尔的错误>类似？不易读，细节方面有很多专业知识；

强分离-学习时两个半脑都使用-额叶负责决策、调节情绪、疼痛、主动性、道德、社会成熟（古希腊王者）

粗读。1、男性更容易患精神分裂、ADHD等疾病，这与男性额叶相关。心智弹性也是如此。2、眶额皮质受伤的病人可能知道对错，但无法据此调节行为，或与犯罪有关。3、大脑、社会和电脑系统有很强的演化相似性，从模块化的组织原则到分散渐进，高度进化中，“执行”控制系统把控无政府和混乱的状态。

对大脑额叶功能的研究。专业，严谨。

额叶及其重要的作用。了解到大脑皮质的功能组织并不是模块化的、静态的，它是分散连续的、动态的。左右脑也不是功能上的分别，而是与认知新颖性和常规性相关。偏专业，非科普，从第七章开始内容有些专业难读。翻译一般般，比如作者的重要理论gradient被翻译成“变化程度”，词不达意。

右脑擅长面对新情境，左脑擅长总结利用经验，所以人类在好奇心驱动下尝试新事物并因此形成新认知，属于大脑“标准模型”。好玩的是，左利手人群的精神分裂、自闭症高发，可见冒险家的基因代价更大。很扎实的科普书，除了灾难级的翻译实在让人读得呕血……

读得无趣。

给9分，作者很专业，但是俄裔美国人，英语太差，翻译直译，看得非常拗口。关于额叶和老年痴呆症有用的信息很多。如果作者的行文更地道，翻译灵活一些，就更好了。

[大脑总指挥：揭秘最具人性的大脑区域](#) [下载链接1](#)

书评

多年的强迫症研究从咨询到更基础的认知神经学的探究，不知不觉今年的学习已经涉及大脑，认知，神经学。

目的还是一样，我要弄清楚强迫症究竟怎样影响一个正常的人，强迫症患者的大脑到底有什么不同。这些仅仅阅读已经出版的强迫症书籍是完全不能喂饱我的，于是强烈内在驱动下， ...

[大脑总指挥：揭秘最具人性的大脑区域](#) [下载链接1](#)