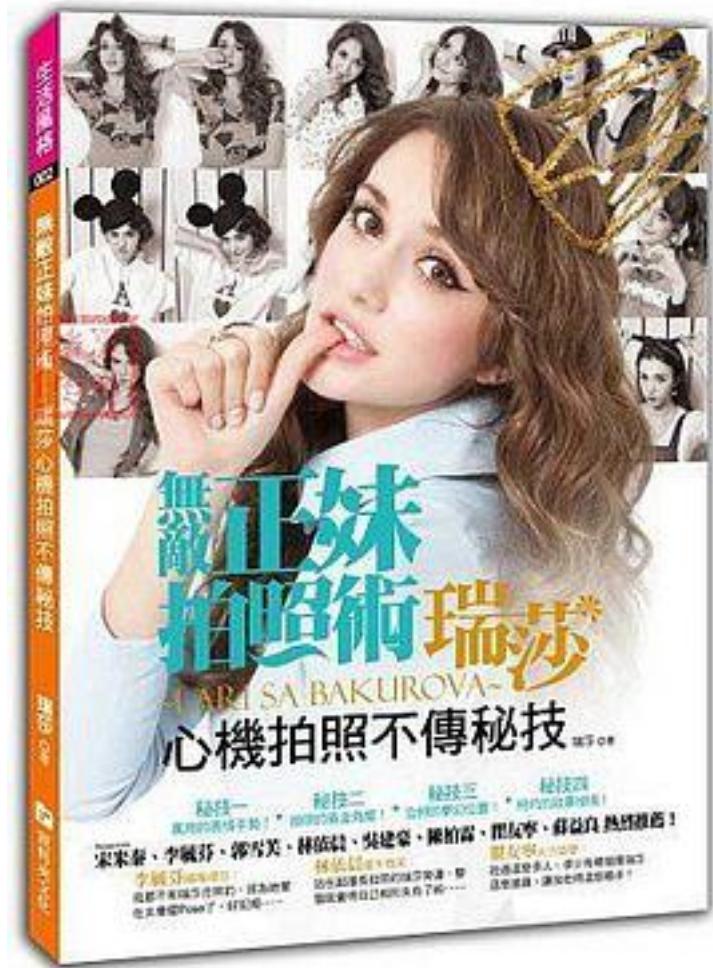


無敵正妹拍照術：瑞莎心機拍照不傳秘技



[無敵正妹拍照術：瑞莎心機拍照不傳秘技 下载链接1](#)

著者:

出版者:資料夾文化出版事業有限公司

出版时间:2014-1-2

装帧:平装

isbn:9789866010958

打了一篇共5000字、文情並茂的文章—10個朋友按讚

PO上一張和晚餐的可愛自拍照一有1,000名網友按讚，500多個留言，50多次轉錄分享為什麼會這樣？就讓瑞莎告訴你！

只要掌握拍照時的表情、動作、光線、角度，
妳也可以拍出瓜子臉、腰身、修長美腿，
就能和其他網路美女一樣閃閃動人，從素人變model！

超過100個瑞莎不傳拍照秘技慷慨分享
超過300張瑞莎親自示範自拍萬用表情與手勢
超過800張瑞莎獨有名模拍照術不藏私大公開

全書皆由瑞莎親自拍照教學示範
從此不怕不起眼，只怕太搶眼！！

為什麼她們的照片在網路上瘋傳，我的照片卻遲遲不敢上傳…

為什麼她們的照片總是萬人響應，我的照片卻只有一人回應…

為什麼她們憑照片就能當網路女神，我卻只能當旁邊路人…

沒有為什麼，因為你妳乏網路美女最需要會的拍照技巧一不是光圈怎麼調，快門要設幾秒，ISO要訂多高，錯錯錯，妳欠缺的不是一拖拉庫的專業攝影技巧，而是最最最簡單的東西—網路美女「耍心機」的意圖！

「沒有醜女人，只有懶女人」，懂得梳妝打扮固然是成為美女的一大要素，然而每次拍照都要濃妝豔抹的不是很麻煩嗎？想到這裡，大概有一半的女生打退堂鼓了。Wait a minute！別擔心，快看點翻開這本書！不需要高貴的保養品和化妝品，只要掌握拍照時的表情、動作、光線、角度，妳也可以拍出瓜子臉、腰身、修長美腿，和其他網路美女一樣擁有閃閃動人的自信美！

不會拍照不是罪，但懂得拍照將使妳更美。想變美是女人的天性，所以就從今天、從這本書開始，好好地用拍照愛自己吧！

本書特色

■ 心機美女不傳秘技之一！拍照花樣耍心機！表情動作絕對少不了！

本書精心整理出16個超犯規的拍照表情手勢，及7個超過份的拍照動作，每個表情及動作都有10餘種變化，超滿足、超豐富，讓妳的照片再也不會一成不變！每個Part也都細心提醒出拍照要點，例如怎麼拍才可愛、怎麼拍最性感。妳是比來比去老是只會比「YA」的剪刀手一族嗎？那妳一定要看這本，跟著拍照正妹的腳步，拍出風情萬種的超美照片吧！

■ 心機美女不傳秘技之二！化妝耍心機，可愛？靚麗？想怎麼美都可以！

突然有人掏出相機，大家都左閃右躲，深怕被拍到蓬頭垢面的樣子（還tag在Facebook，天啊！），只有妳一個人怎麼拍都閃閃動人……沒錯！隨時做好上鏡頭的準備，這才是上相美女的心機！本書教妳5招獨門化妝技巧，更一步一步仔細講解上妝步驟，讓妳

輕輕鬆鬆就能完美網路美女們美得令人全身酥麻的性感甜心look（比較想要嫵媚電眼look的人不必捶胸頓足，書裡頭也有教！）。一個個讓妳怎麼拍怎麼正的化妝小技巧，就看這本一一傳授給妳！

■ 心機美女不傳秘技之三！光線角度要心機，激瘦效果立見！

「嗚嗚，我家就是這麼暗，拍起來就是這麼醜……」等等！誰說光線不漂亮就拍不出好照片？讓專家教妳如何不被無法控制的環境打敗，巧妙抓準角度、利用各種光線拍出不同的效果。「嗚嗚，我的腿就是這麼短，腰就是這麼粗，我沒救了……」先別絕望！要心機就要先做好功課，書中更是私授妳10個拍出纖瘦S曲線、修長美腿、羨煞眾生瓜子臉的絕招，真的、真的不用再因先天條件而自怨自艾了，「沒有醜女人，只有不懂得抓角度的女人！」

■ 心機美女不傳秘技之四！合照也要要心機，最佳女主角就是妳！

真正的超心機拍照魔女一定明白，想成為最閃耀的焦點就不得不犧牲一下旁邊的人。所以快對與妳合照的朋友們說聲「sorry囉」，因為書裡的搶鏡頭心機小撇步單元（還分成「兩人合照」和「多人合照」兩種），絕對讓妳成為整張合照中最吸睛的存在，讓人看了照片後只記得妳（「啊？照片裡還有其他人喔？」）。放心，這些小撇步可不是要妳硬把別人都推到後面去，或忽然來個下腰嚇死大家。那這不傳的小撇步到底是什麼呢？嘿嘿，這就是要看書才知道的祕密囉……

■ 心機美女不傳秘技之五！私房景點要心機，美人要有美景搭！

學會各種拍照的眉角以後，就別繼續宅在家裡，快點出門驗收成果吧！這本特別收錄10多個私房景點做貼心小範例，教你到戶外拍照時的必勝13招，讓你不管想和名勝景點合影、想在不為人知的小角落耍文藝、想擺脫冰山美人的封號來張動感十足的照片、想找到合適的地點拍出具故事性的感覺…等，都能游刃有餘。原來到外面拍照還有這麼多學問呀！所以說，要當個懂得拍照的美眉還真不簡單，在下足功夫以後，就趕緊拿著手機相機，到外面拍張人人瘋狂按讚的外景美照吧！！

作者介绍:

瑞莎 Larisa

烏克蘭來的名模瑞莎，從16歲開始於米蘭、巴黎、德國、日本、香港及韓國等時尚重鎮走秀、拍攝廣告，近年來也成為台灣最受矚目的外國名模。多年來的工作環境，讓她對於拍照有獨特的敏感度，也促使她想要出書告訴所有愛拍照的女生們，如何能拍出網路被瘋狂轉錄的自信美照！

基本資料與作品

國籍 | 烏克蘭

身高 | 176cm

體重 | 52kg

三圍 | 34/25/35

特長 | 藝術體操、表演

學歷 | 經濟學碩士

興趣 | 跳舞.電影.學中文

戲劇作品 | 《惡作劇2吻》、《敲敲愛上你》、《桃花小妹》

電影作品 | 《單身男女》、《騷人》

目錄: 楔子

推薦序—宋米秦

推薦序—李毓芬

推薦序—郭雪芙

推薦序—林依晨

推薦序—吳建豪

推薦序—陳柏霖

推薦序—瞿友寧

推薦序—蘇益良

作者序

Part 1讓社群網站點閱率破1,000次的超犯規表情手勢！

只有一百零一招也能迷倒眾生：百變剪刀手

我的親朋好友們，比YA的方式也很厲害喔！

會算數，妳就會拍照：數字手勢怎麼比都so sweet

一個動作多種變化：萬事OK

彷彿心有靈犀一點通：俏皮眨眼

只要是男人都會想照顧妳：傻氣歪頭

網友看了都心跳撲通撲通：性感嘟嘴

怎麼了？男生立刻自我反省：淘氣扁嘴

男女通吃，老少咸宜：調皮吐舌

男朋友一定受不了：哭哭煩惱好心疼

男朋友立刻跪地求饒：任性撒嬌裝生氣

讓蘿莉控都無法自拔：討喜裝萌

除了可愛也意外地性感：咬手指

自己的加碼演出，好友想不分享都很難！

Part 2讓網友瘋狂轉貼的超犯規的心機拍照動作！

照相總是只會向前看？

正妹回眸一笑百媚生，超神秘超吸睛！

站著拍，誘人美腿呼之欲出

怕坐低椅子像大人在騎三輪車？

正妹坐低椅子也能狂野豪邁！

坐在高椅子上卻猛擔心會掉下來？

正妹坐高椅子自在又有情調！

坐著拍，誘人美腿呼之欲出

一跪下來就像在求饒？

正妹氣質蹲跪姿，有如工藝品般細緻！

不要只是呆呆站著！

正妹邊走邊跳躍，照片超有故事性！

一看到相機就僵硬？

正妹動感舞姿，淘氣又可愛！

Part 3別再用路人的方式拍照了！心機美女都是醬子拍！

WOW這樣拍，肉肉臉就不怕！由上往下拍才是王道！

WOW這樣拍，也不賴！平角拍

WOW這樣拍，才霸氣！由下往上拍

Oops！一不小心就搶了你們的風采！一名模瑞莎合照小心機：2人篇

Oops！一不小心就搶了你們的風采！一名模瑞莎合照小心機：多人篇

WOW這樣拍，肉肉手臂立刻激瘦！

Part 4到處趴趴照，正妹拍照術成果大驗收！

趴趴照1：和特色景物創意入鏡，拍出超特別的照片

趴趴照2：利用自己的大動作，彌補背景的空虛

趴趴照3：運用色塊，不起眼的小角落也能拍出好照片

趴趴照4：巧妙利用面光與背光，讓焦點聚在自己身上

趴趴照5：利用小動物配角，製造出鄰家女孩的親切感

趴趴照6：創造特有情境，讓照片替妳在社群網路上說故事

人不入鏡，一樣能展現自己的風格！

只是吃個東西也有1,000個讚的回應！

Special

特別收錄1拍照前的必勝小心機：正妹獨門撇步，讓妳怎麼拍都美！

讓人看了全身酥麻的可愛大眼娃娃妝！

甜到讓人都想咬一口的超萌水潤雙唇！

冰山美人夜店勾人最好用的豔麗電眼美人妝！

不甘做個小女人！正妹都要擁有的成熟嫋媚性感雙唇！

周圍的一切都是妳的心機小道具！

正妹最愛的心機照片美化軟體大公開！

特別收錄2想知道我的照片都在哪裡拍的嗎？這裡告訴你！

幕後花絮

• • • • • (收起)

[無敵正妹拍照術：瑞莎心機拍照不傳秘技](#) [下载链接1](#)

标签

拍照

自拍神器

自拍

相机

美女

女性

生活

美术|摄影

评论

拍照真是太·難·了！裡面示範的POSE很實用，還包括化妝技巧，但關鍵中的關鍵還是長相吧。書中很多瑞莎的照片超可愛，當寫真集看也不錯。

性价比不高，由于是彩印的，大陆售价70多，然而里面来来回回那几套衣服拍照，外景也不多，有点欠缺诚意。有些小心机有用，多不多，一般

呵呵呵

[無敵正妹拍照術：瑞莎心機拍照不傳秘技 下载链接1](#)

书评

[無敵正妹拍照術：瑞莎心機拍照不傳秘技 下载链接1](#)