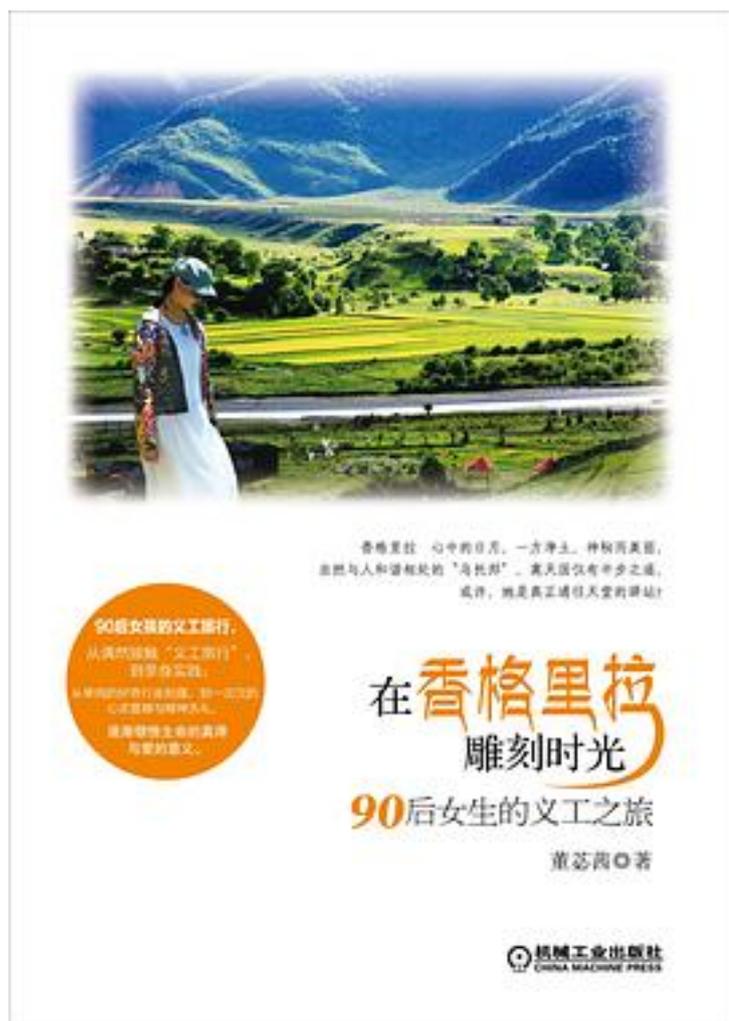


# 在香格里拉雕刻时光



[在香格里拉雕刻时光\\_下载链接1](#)

著者:董蕊茜

出版者:机械工业出版社

出版时间:2014-3-1

装帧:平装

isbn:9787111459064

这是一本有关旅行的集子，坐标——人间仙境香格里拉。

如果你想作为一位旅游者去探访香格里拉，那么你可以视这本书为攻略宝典，因为它实实在在或生动或深刻地反映了香格里拉的方方面面；如果你想作为一名义工去融入香格里拉，那么你可以视这本书为参考集，因为它兴许能为你提供一种寻找义工方式的选项和快乐工作的路径；如果你想用心灵代替行走，做一场关于香格里拉的梦，那么你可以视这本书为蓝本，因为它与众不同的视角，独到细腻的笔触具备引你入梦的实力。

作者介绍:

90后女孩。

好行走，乐吃苦，喜幻想，善思考。

先后攻读广播电视编导专业（本科）和社会学专业（硕士），具备传媒人精致的洞察力和对社会现象深层次思考的能力。

目录: 序一 风平浪静的日子，爱远行

序二 我，在这里等你

第一章 流浪的种子在发芽 / 001

第二章 你是我心中的日月——情迷独克宗 / 007

01 客栈义工初体验 / 008

02 幸福味觉里的雕刻时光 / 017

03 梦想的开始——幸福味觉的蜕变 / 022

04 大西西和小西西 / 024

05 茶马古道重镇——独克宗 / 030

06 与鼠共眠 / 036

第三章 新城古城天壤别 / 041

01 新城焕新颜 / 042

02 小背篓逛大菜场 / 048

03 走进香巴拉藏文化博物馆 / 055

04 乐爆端午 / 062

第四章 圆梦BANYAN TREE RINGHA / 067

01 走近BANYAN TREE RINGHA / 068

02 食在乐苑 / 076

03 别有洞天悦榕庄 / 081

第五章 看不够的纳帕海 / 089

01 意外的纳帕海之行 / 090

02 再见纳帕海 / 099

第六章 天池碧洁——探访电影《无极》里的世界 / 105

01 好一片天池 / 106

02 高原反应来袭时 / 113

第七章 梅里时光 / 119

01 意外的组合 / 120

02 小镇奔子栏 / 126

03 白茫垭口——由艺术引发的争端 / 132

04 别开生面的party / 140

05 传说中的日照金山 / 145

第八章 有关神 / 153

01 这世上，最大的转经筒 / 154

02 百鸡寺烧香记 / 162

03 神秘飞来古刹 / 170

04 噶丹·松赞林寺 / 176

第九章 一场有关藏文化的漫想 / 181

- 01 藏民居之探寻 / 182
- 02 大美藏装 / 188
- 03 和谐有爱的锅庄舞 / 193
- 04 有种精神叫唐卡 / 198
- 第十章 舌尖上的香格里拉 / 205
- 01 食麻识辣 / 206
- 02 舌尖上的松茸 / 211
- 03 牦牛肉火锅的故事 / 216
- 04 糌粑·青稞·酥油茶 / 224
- 第十一章 行在香格里拉 / 231
- 01 骑行香格里拉 / 232
- 02 一座与火车无缘的城 / 237
- 03 会等人的公交车 / 241
- · · · · (收起)

[在香格里拉雕刻时光\\_下载链接1](#)

## 标签

董苾茜

香格里拉

细腻~

糟糕

旅游攻略

## 评论

现在的旅行类书籍真是。。。伤不起。

-----  
通常而言对这种中小学游记水平的书我会给两星，一星给书，一星给每个人都应该写作的理念，但现在是在不愿意鼓励这种浪费纸和浪费别人时间的事儿了

-----  
香格里拉 心中的日月，一方净土，神秘而美丽，  
自然与人和谐相处的“乌托邦”，离天国仅有半步之遥，  
或许，她是真正通往天堂的驿站？90后女孩的义工旅行，  
从偶然接触“义工旅行”，到亲身实践；  
从单纯的好奇行走拍摄，到一次次的心灵震撼与精神洗礼，  
逐渐领悟生命的真谛与爱的意义。

-----  
好看就完事了

-----  
[在香格里拉雕刻时光\\_下载链接1](#)

## 书评

香格里拉的时光《在香格里拉雕刻时光》  
香格里拉我们都很熟悉，也都知道那个《消失的地平线》的故事，香格里拉在西方就好像我们说的世外桃源一样，并不是特指的一个地方，不过就中国把陶渊明的桃花源开辟成了一个景区，当然也不会放过这么一个名字。香格里拉原名中甸...

-----  
[在香格里拉雕刻时光\\_下载链接1](#)