

《傷寒論》為本；以脈為師，將脈診導航三十年的經驗與讀者分享，包括對中醫理論的新詮釋、中藥方的療效分析、如何建立中醫的定位系統等，逐步建構出中醫學現代化的框架。

透過《以脈為師：科學解讀脈波曲線，以脈診分析治未病》，可從傳統中醫藥學中發現新的病因與診斷觀點，例如：

○身上有些部位是酸水聚集處，致病的細菌平時就躲藏在裡面，一旦免疫力下降，細菌就會傾巢而出，造成各種疾病。

○濕在身體的聚積過程，就是不正常老化的過程，寒、暑、火是老化的推手，燥是老化的現象。

○姿勢不正，循環不好，絕對不是小問題，有可能是慢性病之因。

○兒時所受外傷早已遺忘，透過脈診，才發現竟然是不舒服的關鍵。

以脈為師，定位不健康的狀態，再利用各種中西醫的手段，將之導航回正確位置。作者藉由書中諸多實例，讓讀者理解脈診的功能，希望能以脈診儀的研究成果，為全民提供更多實用又不昂貴的保健方式，打造一個健康幸福的社會。

作者介紹:

目錄: 推薦序

自序

PART.1 脈診、脈診儀與治未病

經由過去三十年的中醫藥研究過程，
用脈診來偵測人的健康狀態，以及藥物對脈波的影響，
透過儀器，可以更清晰準確地指出如何「治未病」。

1脈診分析治未病

2從脈診重新詮釋傷寒論

3重大發現：外傷雜病處亦風邪共舞處

4中焦、肺脈與肺臟

5從桂枝湯探討中醫病毒感染治療

PART.2 十二經絡與健康

中醫藥的分類法雖然原始，但歷久不衰必有其道理，
後人當傳承智慧，補充而完備這個系統，
使其能與時俱進，更為現代化。

6完備以感官做為功能分類與定位的中醫學

7中醫之全身定位系統

8以十二經絡系統來解析桂枝湯

9西醫重形，中醫重勢

PART.3 中醫看老化與濕

中醫認為水濕在身體的聚積過程，就是人類或動物老化的過程，
寒、暑、火是老化的推手，燥可以是老化的現象之一，
風則可視為生病的動態指標。

10人的老化由陽經開始

11濕與老化

12詳論老化途徑：慢性傷寒症

13發現新病種之二：外傷雜病

14陰常不足，陽常有餘

PART.4 健康之道

身體的保健，基本上要配合兩個原則，
一要致中和，就是要把不通的經絡打通，將身體調養至健康的狀態；
二是勤勞的練功，以補先天之氣。

15 促進健康之道

16 早期預警系統之需求——診脈儀的誕生

17 亟須改革的醫療體制

18 淺談以中華文化保健身體

19 張三丰對健身的提示

結語：工作尚待完成，期待共襄盛舉

附錄

• • • • • [\(收起\)](#)

[以脈為師_下载链接1](#)

标签

王唯工

中医

醫

貫星滄海

科普

科学把脉

灵修

气功

评论

2014.3.4
dangdang(68.2)。 “中醫藥的問題不是在科學化，而是要現代化” p63。該書是作者團

隊三十年來在血液循環理論結合中醫應用所發現的一些初步分析報告p177，同時我也將它看作脈診儀的原理闡明。文中有錯字/式，有些觀點尚需斟酌，但是能從生物物理角度正視中醫世界，並嘗試將中西體系進行平等的溝通理解，這一步足可愧煞一幫識字文盲。假如他們知道慚愧是怎麼回事的話。

从脉频角度解答了我很多疑惑。

[以脈為師_下载链接1](#)

书评

[以脈為師_下载链接1](#)