

战争及灾难自救互救手册



[战争及灾难自救互救手册_下载链接1](#)

著者:上海市国防教育办公室

出版者:上海人民出版社/世纪文睿

出版时间:2013-12

装帧:平装

isbn:9787208118614

地震、海啸、台风、洪水、雪灾、泥石流……你遭遇过这些自然灾害吗？

爆炸、烧伤、刀伤、枪伤、生化武器、核辐射……你碰到过这些人为侵害或者恐怖活动吗？

火灾、楼房坍塌、汽车相撞、电梯故障、地铁事故、航空事故……你面临过这些突发公共事件吗？

触电、淹溺、煤气中毒、酒精中毒、毒蛇、骨折、癫痫、低血糖……你遇到过这些意外经历吗？

以上这些，似乎每时每刻都发生在我们面前：自然的，人为的；恐怖活动的，意外事故的。

《战争及灾难自救互救手册》是一部增强公民紧急救援意识，帮助公民掌握面对突发事件及灾难情况下的救护知识和技能的知识型普及读物。

《战争及灾难自救互救手册》通过基本现场救治技术、战伤类型及自救互救、突发公共事件种类及自救互救、自然灾害种类及自救互救、常见意外情况的急救五个章节，详细叙述了公民日常生活中可能遇见的各种灾害及突发事件情况下的自救互救，图文并茂、通俗易懂、知识性强，作为公民必备救护知识普及读物，可有效预防灾害及伤害事件的发生，并加强公民的防灾救灾意识、自救互救能力，避免伤亡，减轻伤痛。

作者介绍:

上海市国防教育办公室是上海市政府属下的专门对公民进行国防教育的机构，其常设机构设在上海警备区内。

上海市卫生和计划生育委员会应急办公室则是在上海市卫计委和红十字会领导下的应急翻翻和救护的专业机构。

目录: 第一章 基本现场救治技术

1/现场心肺复苏技术

3/现场通气技术

4/现场止血技术

5/现场包扎技术

6/现场临时固定技术

8/现场搬运技术

第二章 战伤类型及自救互救

10/贯通伤

11/骨折

13/爆炸伤

14/烧伤

17/毒蛇（虫）咬伤

20/核辐射伤害

24/化学武器伤害

29/生物武器伤害

第三章 突发公共事件种类及自救互救

33/建筑物坍塌事故

35/火灾的自救互救

42/公共场所挤踏事件

45/电梯事故

48/地铁事故
52/公路交通事故
58/铁路事故
61/轮渡事故
66/航空事故
第四章 自然灾害种类及自救互救
71/台风灾害
78/洪水灾害
85/地震灾害
95/海啸灾害
102/雪灾灾害
107/雷击灾害
115/山体滑坡与泥石流灾害
第五章 常见意外情况的急救
127/异物窒息
130/低血糖休克
132/高热惊厥（昏迷）
136/癫痫发作
141/触电事故
147/淹溺事故
152/动物咬伤
155/煤气中毒
160/酒精中毒
162/药物中毒
166/急性硬膜外血肿
· · · · · (收起)

[战争及灾难自救互救手册_下载链接1](#)

标签

自救

电子书

手册

已购未读

工具书

多看限免

多看

人类的希望

评论

有难的时候也想不起来

我都在读些什么呀～不过有些东西很实用就是啦！

很有用

[战争及灾难自救互救手册_下载链接1](#)

书评

[战争及灾难自救互救手册_下载链接1](#)