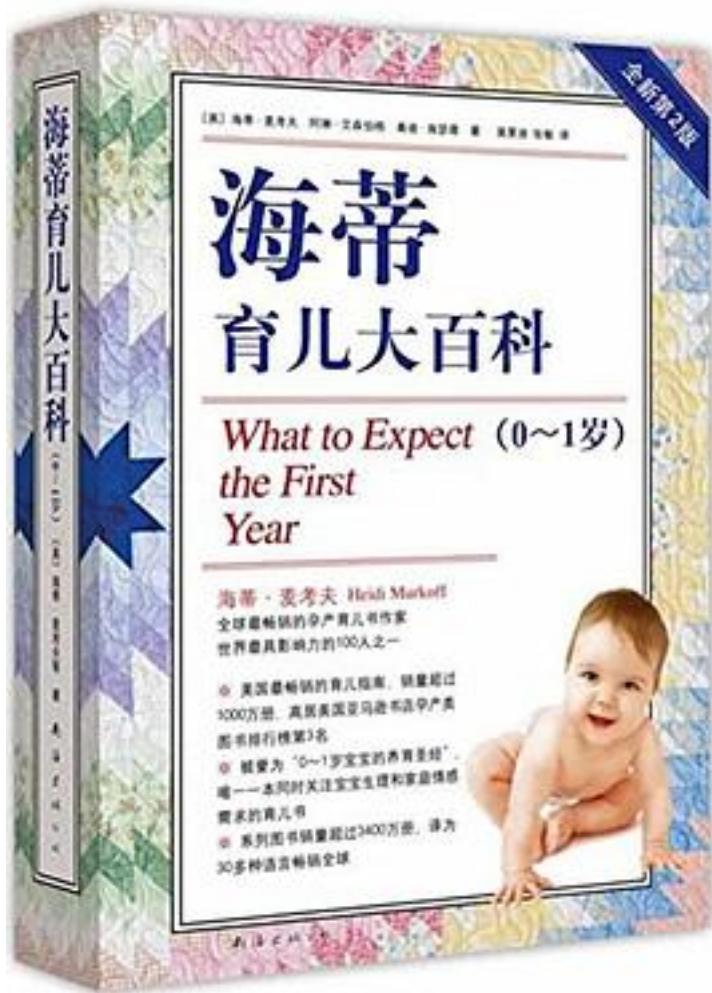


海蒂育儿大百科（0-1岁）



[海蒂育儿大百科（0-1岁） 下载链接1](#)

著者:海蒂·麦考夫

出版者:南海出版公司

出版时间:2014-2-1

装帧:平装

isbn:9787544269926

《海蒂育儿大百科（0~1岁）》全新修订的第2版，涵盖了所有妈妈必备的育儿知识。

逐月介绍了宝宝当月的生长历程和发育状况，宝宝在不同阶段应当摄入的食物和营养，卓有成效的哄宝宝入睡技巧，激励宝宝的最佳途径，以及依据最新医学发展提出的医疗建议等丰富实用的育儿知识。在婴儿护理、急救方面，也给出了细致、全面且专业的建议，还特别添加了早产儿的护理、如何处理大宝宝与小宝宝之间的关系等内容，能够应对不同宝宝的需求。

作者介绍：

海蒂·麦考夫 Heidi

Murkoff，全球最畅销的孕产育儿书作家，被《时代》周刊评选为2011年度“世界最具影响力的100人之一”，多次做客《今日秀》《早安，美国》等知名电视节目，发起了What to Expect基金会和网站。著有

《海蒂怀孕大百科》《海蒂育儿大百科》等十余部作品，在美国销量超过3400万册，被译为30多种语言畅销全球。

阿琳·艾森伯格 Arlene

Eisenberg，全程参与了《海蒂怀孕大百科》的写作，一直活跃于What to Expect基金会之中，与海蒂·麦考夫合著了“What to Expect”杂志专栏。

桑迪·海瑟薇 Sandee

Hathaway，拥有波士顿大学护理学学士学位，是一位经验丰富的注册护士，专长于产科和新生儿护理。

目录：序一本出众的育儿书

再版序 第二版诞生了 3

第一部分 宝宝的第一年

第1章 各就各位，预备开始

第2章 为宝宝采购

第3章 母乳喂养的基本知识

第4章 新生儿

第5章 0~1个月

第6章 1~2个月

第7章 2~3个月

第8章 3~4个月

第9章 4~5个月

第10章 5~6个月

第11章 6~7个月

第12章 7~8个月

第13章 8~9个月

第14章 9~10个月

第15章 10~11个月

第16章 11~12个月

第二部分 特别关注

第17章 宝宝的四季

第18章 宝宝生病

第19章 急救常识

第20章 出生体重轻的宝宝

第21章 特殊的宝宝

第三部分 家里有了宝宝

第23章 妈妈们，享受第一年吧

第24章 怎样做一个好爸爸

第25章 从独生子女到哥哥姐姐

第四部分 其他有用的信息

宝宝的食谱

常见家庭救助方法

常见疾病

宝宝生长曲线图

• • • • • (收起)

[海蒂育儿大百科（0-1岁）](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

0-1岁

工具书

Family-为人父母

养育

亲子

母婴

教育

评论

内容非常之多，可以按阶段当工具书，但是不知道是翻译还是什么问题，读起来不是很顺畅

内容非常全面且详细，育儿路上基本所有问题都能在里面找到答案。

好多内容，太可怕了。随时查阅不错

推荐一读。

有参考价值

孕晚期开始看的，前面关于母乳喂养的说明在孕晚期了解刚好，孩子出生后对应月龄去看特点与一些问题应对。有这一本就基本不用看什么育儿app育儿公众号的内容了，那些都比较零碎也经常是说比较极端案例，容易引起恐慌焦虑情绪。

有问题翻翻就行。并不用都看。我就想说这书实在太TM厚了。

遇到的所有疑问都在里面得到了解答。但几乎所有的解答都不可以进行完全的实际应用。
◦

2019.09.02

升级指日可待，继续读这套第二本。学习育儿基本知识的工具书，新手妈妈的安心书～

内容挺全

内容很详细

很全面。

多数是用不到， 安慰作用大于实用

内容很多， 实际用到就一些， 太多重复了

细分到每月的儿童发展情况和紧急情况处理

又看完一本。书啊一本本地看， 然而觉得自己要学的还是太多太多了。好的地方是把发育精确到月了。

很不错啊， 看到中暑那段， 感慨西方人真是硬核降温啊

在读

都看了

超级好的一系列书， 细致！科学！

[海蒂育儿大百科（0-1岁）](#) [_下载链接1](#)

书评

[海蒂育儿大百科 \(0-1岁\) 下载链接1](#)