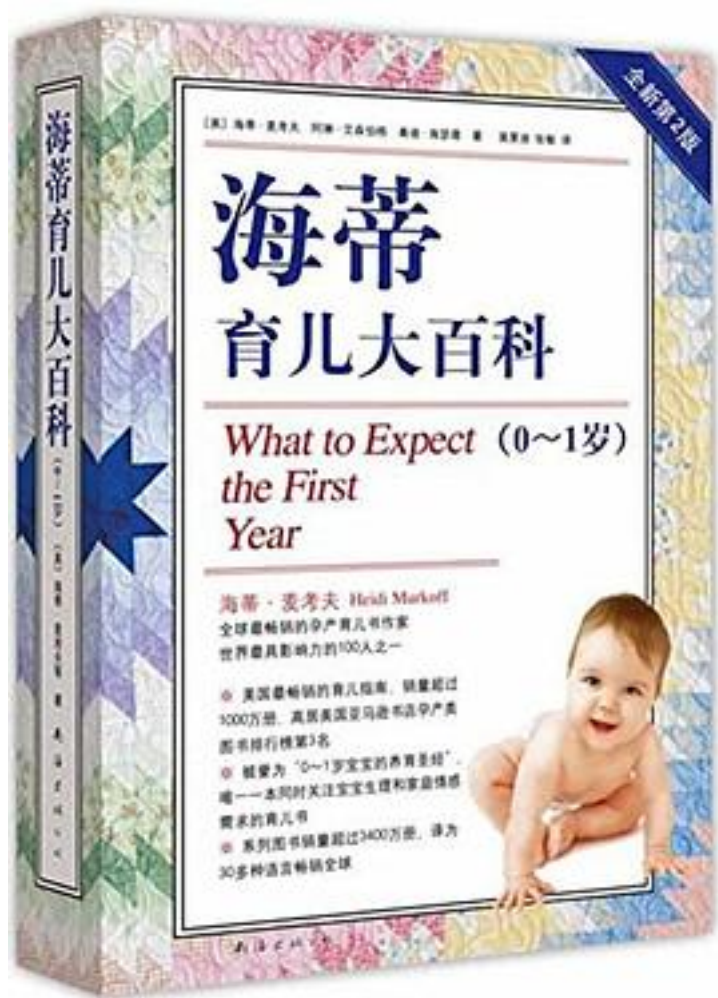


# 海蒂育儿大百科（0-1岁）



[海蒂育儿大百科（0-1岁） 下载链接1](#)

著者:海蒂·麦考夫

出版者:南海出版公司

出版时间:2014-2-1

装帧:平装

isbn:9787544269926

《海蒂育儿大百科（0~1岁）》全新修订的第2版，涵盖了所有妈妈必备的育儿知识。

逐月介绍了宝宝当月的生长历程和发育状况，宝宝在不同阶段应当摄入的食物和营养，卓有成效的哄宝宝入睡技巧，激励宝宝的最佳途径，以及依据最新医学发展提出的医疗建议等丰富实用的育儿知识。在婴儿护理、急救方面，也给出了细致、全面且专业的建议，还特别添加了早产儿的护理、如何处理大宝宝与小宝宝之间的关系等内容，能够应对不同宝宝的需求。

作者介绍:

海蒂·麦考夫 Heidi Murkoff，全球最畅销的孕产育儿书作家，被《时代》周刊评选为2011年度“世界最具影响力的100人之一”，多次做客《今日秀》《早安，美国》等知名电视节目，发起了What to Expect基金会和网站。著有《海蒂怀孕大百科》《海蒂育儿大百科》等十余部作品，在美国销量超过3400万册，被译为30多种语言畅销全球。

阿琳·艾森伯格 Arlene Eisenberg，全程参与了《海蒂怀孕大百科》的写作，一直活跃于What to Expect基金会之中，与海蒂·麦考夫合著了“What to Expect”杂志专栏。

桑迪·海瑟薇 Sandee Hathaway，拥有波士顿大学护理学学士学位，是一位经验丰富的注册护士，专长于产科和新生儿护理。

目录: 序 一本出众的育儿书  
再版序 第二版诞生了 3  
第一部分 宝宝的第一年  
第1章 各就各位，预备开始  
第2章 为宝宝采购  
第3章 母乳喂养的基本知识  
第4章 新生儿  
第5章 0~1个月  
第6章 1~2个月  
第7章 2~3个月  
第8章 3~4个月  
第9章 4~5个月  
第10章 5~6个月  
第11章 6~7个月  
第12章 7~8个月  
第13章 8~9个月  
第14章 9~10个月  
第15章 10~11个月  
第16章 11~12个月  
第二部分 特别关注  
第17章 宝宝的四季  
第18章 宝宝生病  
第19章 急救常识  
第20章 出生体重轻的宝宝  
第21章 特殊的宝宝  
第三部分 家里有了宝宝  
第23章 妈妈们，享受第一年吧  
第24章 怎样做一个好爸爸  
第25章 从独生子女到哥哥姐姐

- 第四部分 其他有用的信息
- 宝宝的食谱
- 常见家庭救助方法
- 常见疾病
- 宝宝生长曲线图
- • • • • ([收起](#))

[海蒂育儿大百科（0-1岁）\\_下载链接1](#)

标签

育儿

0-1岁

工具书

Family-为人父母

养育

亲子

母婴

教育

评论

内容非常之多，可以按阶段当工具书，但是不知道是翻译还是什么问题，读起来不是很顺畅

-----  
内容非常全面且详细，育儿路上基本所有问题都能在里面找到答案。

-----  
好多内容，太可怕了。随时查阅不错

-----  
推荐一读。

-----  
有参考价值

-----  
孕晚期开始看的，前面关于母乳喂养的说明在孕晚期了解刚好，孩子出生后对应月龄去看特点与一些问题应对。有这一本就基本不用看什么育儿app育儿公众号的内容了，那些都比较零碎也经常是说比较极端案例，容易引起恐慌焦虑情绪。

-----  
有问题翻翻就行。并不用都看。我就想说这书实在太TM厚了。

-----  
遇到的所有疑问都在里面得到了解答。但几乎所有的解答都不可以进行完全的实际应用。

-----  
2019.09.02  
升级指日可待，继续读这套第二本。学习育儿基本知识的工具书，新手妈妈的安心书～

-----  
内容挺全

-----  
内容很详细

-----  
很全面。

-----  
多数是用不到，安慰作用大于实用

-----  
内容很多，实际用到就一些，太多重复了

-----  
细分到每月的儿童发展情况和紧急情况处理

-----  
又看完一本。书啊一本本地看，然而觉得自己要学的还是太多太多了。好的地方是把发育精确到月了。

-----  
很不错啊，看到中暑那段，感慨西方人真是硬核降温啊

-----  
在读

-----  
都看了

-----  
超级好的一系列书，细致！科学！

-----  
[海蒂育儿大百科（0-1岁）\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[海蒂育儿大百科（0-1岁）\\_下载链接1](#)