

# 内藤寿七郎心灵育儿法



[内藤寿七郎心灵育儿法 下载链接1](#)

著者:【日】内藤寿七郎

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2014-3-1

装帧:平装

isbn:9787512706545

《内藤寿七郎心灵育儿法》谈到了从怀孕到生产以至于学童时期，应该怎样养育孩子。现在，过敏体质的孩子不断增加，《内藤寿七郎心灵育儿法》通过具体事例讲述了养育一个健康孩子的方方面面，是父母的育儿宝典。

《内藤寿七郎心灵育儿法》通过对一些社会案例的记述，具体分析了家长教育孩子的误区，并提出了切实可行的解决方法。同时作者选取了自己的父母和自己育儿的一些细节，介绍了正确养育孩子的具体方法。

作者介绍:

内藤寿七郎（1906~2007），生于日本熊本县。东京大学医学部毕业。毕业后在东京大学附属医院小儿科工作。1938年任爱育医院小儿科首席医生。1949年任日赤医院小儿科部长，1956年开始兼任爱育医院院长和爱育研究所所长。曾担任日本小儿科医学学会会长，爱育医院名誉院长，（财团）幼儿开发协会理事。1992年作为日本人第一次被授予作出世界性社会贡献的A.史怀泽博爱奖。著有《写给年轻的父母》《把孩子培养成为有爱心的人》《内藤博士爱的育儿书》等多部著作。

目录: 第一章 错误的教育会毁了孩子

育儿的目的是培养“心灵”/2

人工喂养会导致过敏体质/6

以身教者从，以言教者论/9

丈夫的精神支持很重要/13

对孩子说“不行”并非正确的管教方式/17

儿科医生应参与育儿/22

第二章 两岁是管教的关键时期

两岁儿童的心灵创伤会保留一生/28

反抗是孩子的自我表达，父母的忍耐力很有必要/30

孩子不断尝试错误可以刺激大脑发育/34

两岁的孩子已经可以控制自己了/38

听话的孩子是表扬出来的/42

正确处理孩子的嫉妒心理/46

第三章 全心全意地爱自己的孩子吧

可以与人对视是孩子健康的标志/52

孩子和母亲心意相通/56

“背背”“抱抱”是最好的亲肤育儿法/60

“干劲”源自对母亲的信赖/65

4岁前的孩子需要父母的笑容/70

婴幼儿期的学习教育反而得到相反的效果/74

“偷偷懒”式的教育让孩子茁壮成长/78

第四章 母乳喂养,母子受益

母乳喂养唤醒女性的母爱/84

初乳可以提高孩子的免疫力/86

母乳喂养和人工喂养会导致智力指数的差异/89

吸吮母乳可以激活人的原始本能/93

优质的母乳来自于均衡的营养和安定的精神状态/95

压力会导致奶水不足/99

独立精神取决于“断奶”的情况/105

全世界都在重新认识母乳的价值/109

第五章 如何防止孩子成为过敏体质

出生后首先喂食牛奶对孩子健康不利/114

人工喂养的婴儿比母乳喂养的婴儿死亡率更高/120

从母乳喂养过渡到人工喂养和混合喂养时要慎重/123

断奶后的营养以喂食豆奶比较好/128

如果父母是过敏体质，更要慎重让孩子喝牛奶、吃鸡蛋/134

初乳可以提高孩子的免疫力/86

母乳喂养和人工喂养会导致智力指数的差异/89

吸吮母乳可以激活人的原始本能/93

优质的母乳来自于均衡的营养和安定的精神状态/95

压力会导致奶水不足/99

独立精神取决于“断奶”的情况/105

全世界都在重新认识母乳的价值/109

第五章 如何防止孩子成为过敏体质  
出生后首先喂食牛奶对孩子健康不利/114  
人工喂养的婴儿比母乳喂养的婴儿死亡率更高/120  
从母乳喂养过渡到人工喂养和混合喂养时要慎重/123  
断奶后的营养以喂食豆奶比较好/128  
如果父母是过敏体质，更要慎重让孩子喝牛奶、吃鸡蛋/134  
孩子多动症的原因在于食物/138  
第六章 身心轻松地怀孕和生产是孩子健康的保证  
美满的家庭环境有助于产妇的生产/144  
怀孕期间吸烟和饮酒对胎儿很危险/147  
多吃蔬菜、保证充足睡眠、轻松地生活/151  
自然分娩容易生下健康宝宝/155  
高龄产妇不要担心，只管放心生产/160  
充分利用为孕妇服务的公共制度/163  
• • • • • (收起)

[内藤寿七郎心灵育儿法\\_下载链接1](#)

## 标签

育儿

给孩子心灵的食量

教育孩子的智慧

很不错的一本书

育儿教育

经典

日本

好好悦读

## 评论

就说了两件事，母乳喂养，适当抱小孩。用得着写这么一本吗？

-----  
值得一读的育儿书，都是干货，是作者六十多年的经验总结，心灵育儿的理念我很赞成！

-----  
没有什么干货，感觉为了写而写

-----  
养人重在养心，这是一本内藤博士60年的经验精粹。陪您一起度过初为人母时的惶惶时光，让孩子在充满自信的爱中成长。

-----  
[内藤寿七郎心灵育儿法\\_下载链接1](#)

## 书评

内藤寿七郎是日本一位非常有名的育儿专家，很早就听说过他的大名。为了纪念他的贡献，有专门的内藤寿七郎育儿奖。这本《内藤寿七郎心灵育儿法》非常值得像我这样初为人父母的新手阅读，作者以专业的眼光通俗地为读者讲解在育儿问题上，父母容易不经意间犯的错误，这些都会对孩...

-----  
[内藤寿七郎心灵育儿法\\_下载链接1](#)