

# 生命的真相



[生命的真相 下载链接1](#)

著者:慈诚罗珠堪布

出版者:世界图书出版公司北京公司

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9787510070419

本书通过佛法与科学多方面的比较说明，一方面找到它们的相异之处，一方面又挖掘出二者可互为印证的地方，并最终从科学与佛法互不相违的角度，论证了前世存在的合理性与必然性。《涅槃经》中有一句话：“不见后世，无恶不造。”所以，懂得前世的道理，对当代社会的健康发展，现代人群的人格改造，皆具重大意义与现实作用。

索达吉堪布翻译，并与宗萨蒋扬钦哲仁波切、索甲仁波切、李连杰联袂推荐本书

凤凰网华人佛教频道、新浪佛学频道 腾讯佛学频道 强烈支持

欲知前世因，今生受者是。欲知后世果，今生作者是。

——《华严经》

不见后世，无恶不造。

——《大般涅槃经》

不畏后世，无恶不作。

——《中阿含经》

以无懈可击的推理 强大有力的论证 铁一般的真实故事

为你揭示一个你或许从来都没有思考过的生命真相

现代心理学 生物学 医学 生命科学 戒律 因明 俱舍 科学和佛学

在作者的大智慧中 熔为一炉

作者以现代人容易接受的方式

深入浅出地为读者呈现了一部罕见优秀的关于前世今生的力作

“堪布慈诚罗珠是当今世上最重要的佛学大师之一，我对堪布慈诚罗珠甚为倾慕，对他的志业也衷心支持。”（《西藏生死书》作者索甲仁波切极力推荐）

“我对他非常尊敬景仰，他是伟大的佛法修行者。”（宗萨蒋扬钦哲仁波切赞叹慈诚罗珠堪布）

“当你感到焦虑或无所适从时，记得看看堪布的微文，它将使你轻松地回归正念。”（著名演员文章推荐慈诚罗珠堪布的微博文字）

作者介绍：

慈诚罗珠堪布，1962年出生于四川省甘孜藏族自治州炉霍县。1984年于藏区之佛法重镇——色达喇荣五明佛学院出家，并依止当代最伟大的心灵导师法王如意宝晋美彭措，潜心深入经藏，刻苦学习。经过多年努力，精通了显宗五部大论及密宗之续部，并获得堪布学位。

20多年来，于学院担任教学重任，培育出为数众多的僧才。20世纪90年代到新加坡、马来西亚、台湾等地弘法。近年来，又深入各藏区，宣导环保、素食、教育、戒杀护生等理念，同时讲授基础佛学正见，深化信教群众对佛法的认知。为了弘扬民族文化，又积极于藏区建立图书馆、创办学校，并邀请五省藏区专家学者编纂汉藏英新词辞典，负责主编工作。历时五年，目前已出版了《汉藏英常用新词语图解词典》和《汉藏英常用

新词语词典》。

近十年来，更着力于深入研究西方科学、哲学，期以更贴近现代人的方式弘扬佛教文化。

弘法之余，仍勤写不辍。有藏文版《堪布慈诚罗珠全集》四大本（北京民族出版社出版），《慧灯之光》六本套装（海南省出版社），中文版《轮回的故事》（台湾橡树林出版）、《解开藏传佛教的神奇密码》《佛教——迷信or智信？！》《揭开藏传佛教的神秘面纱》（台湾LR文化事业出版社出版）、《慧灯之光》系列丛书行世。

目录: 译序 / 001

前言 / 001

第一章 真有前世今生？

否认的观点 / 003

无法立足的理由 / 005

第二章 从今生看到的前世

心识的产生 / 021

前世今生的可信度 / 023

身体的形成 / 126

身心的关系 / 140

第三章 结语

西方学者的评价 / 148

反对的声音 / 150

科技未证实的，不一定不存在 / 151

在佛法中寻找智慧 / 153

附录一 七则前世今生实例采访

往来于生死之间 / 159

一位中学教师的濒死体验 / 164

死后再生 母子情深 / 165

前生后世 铁证如山 / 186

超类绝伦的虹身示现 / 238

人身飞空 神秘消失 / 247

附录二 《六道轮回图》解说

· · · · · (收起)

[生命的真相](#) [下载链接1](#)

标签

佛学

宗教

藏传佛教

生命的真相

哲学、宗教与心灵修行

佛教

索达吉堪布

哲学

评论

为什么下面的书评都是另一本书的？？？？

佩服师父的佛教素质。堪布受过完整的佛法教育。从基础一步步考上的堪布，学问非常扎实、精通经典传承的深刻义理。藏地佛教文化最重视思考、推理。提倡理性的观察，强调客观事实。不信轮回的人和盲目迷信轮回的人，读完此书该学会，如何针对众生最终的归宿，作出恰当探讨。人有过濒死体验，都会赞同死亡不是终点，死后不是虚无。眼睛看不见的并非不存在。老师说，眼耳鼻舌身，感官不可靠。一味执着于耳闻目睹，与整日沉浸道听途说并无本质差别。公正、真正了解科学的人，他会非常清楚，科学不能认知的部分远远大于目前的已知。所以否认前前世的存在，也只是心胸狭隘、闭目塞听的无理取闹罢了。这本论证前世今生的书，提供的证据、得出的结论，算得上严谨专业有逻辑。人都是要死的。通过理性的观察，尽早认清了解，死亡离世不是解脱。

慈诚罗珠堪布是在藏民眼中最得大成的修行者之一。难得非常严谨注重逻辑，查阅大量问下，用科学的论证方法为信众开始生命的轮回真相，难得堪布亲自采访取样。希望大师长久住世，顶礼感恩！

相信因果轮回是趣入解脱道第一步

“不见后世，无恶不造。”

既然如此，那就不要再可怜地甘愿充当外物的奴隶，为何不能把心转向自己的内心世界呢？

牵强附会，通篇是僵直的执拗，重文本轻真知，重目的而轻事实。不是论道是诡辩，常见恶语，少见慈悲，生套圣经的障眼法，悲哉。

从濒死经验、前世记忆和催眠回溯的案例中讨论业力六道轮回存在的可能性。

好书一本，站在科学以及逻辑推理的立意上传播正见，很多案例都是振聋发聩的，关于虹化的一段尤其令人动容。

不喜欢，想看理论和哲学，不想看这种生硬的传教，并不能说服局外人。的确，受过科学思维训练的人难以立刻接受这类理论，但不代表不愿意接受，只是需要有更智慧更哲学的辩证，而不是灌输，而更重要的是，没有接受过科学思维熏陶的人，也应该有选择的权利。

迷信色彩居多，缺乏智慧

相信的东西，即使没有佐证也会相信。

有些东西还半信半疑，不过欣赏佛学的精神。

内容过于单薄。我想看到的是论证充分有骨有肉的内容。

看的是另外一本《前世今生论》。我对比了目录，应该是同一本书。“无限生命”和“业果”理论是修学佛法的根基，至于“信”到什么程度，就看个人修行的程度了。

相信轮回。

有拼凑痕迹。翻完这本书想去读《俱舍论》。

20151128-1129，

美中不足的是：书中很多的案例的出处和公案的出自哪个佛教经典没有一一注明，如果能够注明出处会更有说服力。不过，我还是完全相信轮回的存在的。

什么是正见?因果轮回真实不虚.

智慧通透

[生命的真相\\_下载链接1](#)

书评

很有意思——轮回的过患

有一个人的故事，看官看完这段千万别对号入座啊！没影射涵义啊！不要随便联想啊！本人只管写，不管看官看后的反应。有一个人的回忆，太强大了。

我已经死了，感觉身体轻飘飘的，前世我清楚的记得我是一个穷困潦倒的老学究，我还不知道我已经死了...

一位法师向我推荐了这本书，我在学佛的过程中遇到了很多不解的问题，曾经对因果轮回的印象不如现在这般透彻。书中更有关于即身成佛的事例，令人感慨我们所见到的世界其实是很狭小的。正如书中所言，你看不到的东西，不代表它不存在，不见后世，无

恶不造。看看现在这个利益熏心...

---

信佛的机缘是由于母亲的离世，母亲离世前笃信佛法，母亲的突然离世和身体上病痛的折磨让我心理受到了极大的压力。刚修学佛法的机缘只是找一个精神的寄托，让自己躁动不安的心寻找一个归宿，所以这6年来，听过胡小林老师的修学经验，听过净空法师的视频，读过地藏经，抄过僧伽吒...

---

感谢友人的馈赠，这本和堪布写的另外一本《轮回的故事》非常类似，很好奇为什么《轮回的故事》没能在大陆出版，而在大陆只看到这本《生命的真相》。  
坦率的说《轮回的故事》细节有些忘记了，也是有非常多的案例。以至于这本书的一些案例也似成相识，或者说都是堪布关于一个主题...

---

[生命的真相 下载链接1](#)