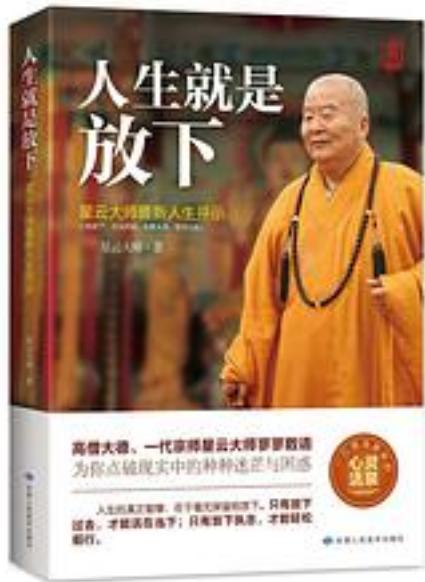


人生就是放下



[人生就是放下 下载链接1](#)

著者:星云大师

出版者:甘肃人民美术出版社

出版时间:2014-1-30

装帧:平装

isbn:9787552701753

这是一本让我们放下、让我们快乐、让我们幸福的书，书中讲了很多佛教中解决各种痛苦、放不下的不同方法，只要我们持之以恒，所有困难都会迎刃而解，轻而易举得到快乐。无论是事业、家庭、爱情，全都变得一帆风顺。

作者介绍:

目录:

[人生就是放下](#) [下载链接1](#)

标签

星云大师

精神之旅

禅修

人生

修行

宗教

成长

思维

评论

例子举了好多，道理说得略浅…消化周期略长…也许是我自己修为不够吧。

名气很响，但说得不对。

18.8买的，真的很便宜，书里的哲学发人深省。

我个人会给这本书打5星。很多点单点来看可能不那么大，或者说浅显，但生活的复杂拆解下来后就是平凡的点构成的，这些平凡的点就是生活，过好了生命中看上去平凡的点，也就是过好了生活。

受益匪浅

看了30%决定放弃了，感觉差了点地气。好多故事又好多例子，看起来有点儿累。

内外一如，平等无二

对话部分大多跳过，可能悟性太差没有理解，陈述部分说的很浅显易懂，道理都懂可惜真正执行的太少

真心差强人意，东拼西凑……骗小孩儿的

吃不消的东西就努力放下吧。

速读全书，大部分只看故事末尾讲道理的部分，有感兴趣的才看故事。也许是修行不够，我并不是太懂大部分浅显易懂的道理中的深意。让我记住的只有4句：

- 1.要做到比众人强，首先要做的，是体验自己比众人弱；
- 2.强者动手做，弱者看人做；
- 3.有的人太顾念自己，不顾念别人，一点小事再三地烦人；有的人太顾念别人，不肯为自己，最后就失去了好多机会；
- 4.一般的学者，不易专心于一道，总是“此山望见彼山高，到了彼山没柴烧”。

每次读星云大师的书都有新的感悟，一是自己愚钝，需细细领悟；二来也是时候未到，需且行且体会。

放不放得下最终都会撒手

前半部分读的比较仔细，后半部分有点读不下去了，应该是悟性不够，有些参不透～

心静处处是天堂

槽点太多了，算了这种书不适合我……

道由心悟，岂在坐也：D

好吧

虽然会有失偏颇，在图书馆翻了翻，真是觉得看了几页基本等于看完全书。总是小故事大道理小故事大道理，和读者没本质区别啊，后者对于初高中生起码很多时候文笔还可以参考下。

仅浏览标记以防重复借

[人生就是放下](#) [下载链接1](#)

书评

一念顿悟，可以放下身心，解脱自在，一念生迷，只会作茧自缚，掀风起浪，不得安宁。星云大师说：

做人要当提起时提起，（我理解：该出手、负起责任时，该挺身而出，有所作为。）当放下时放下。（我理解：追求而不得时，却要懂得放下，放下是为了继续上路...）

1. 常言道“树挪死，人挪活”，意思是做人要懂得折腾，经常换一换环境，这样会更有好处。因为换了环境之后，接触的人不一样了，接触的事情也不一样了，可以让你的眼界更加开阔。有了更开阔的眼界，自然就能够更好地掌控生活。 2. 一个人，想要让自己安稳，靠的不是外在，而是内...

[人生就是放下](#) [下载链接1](#)