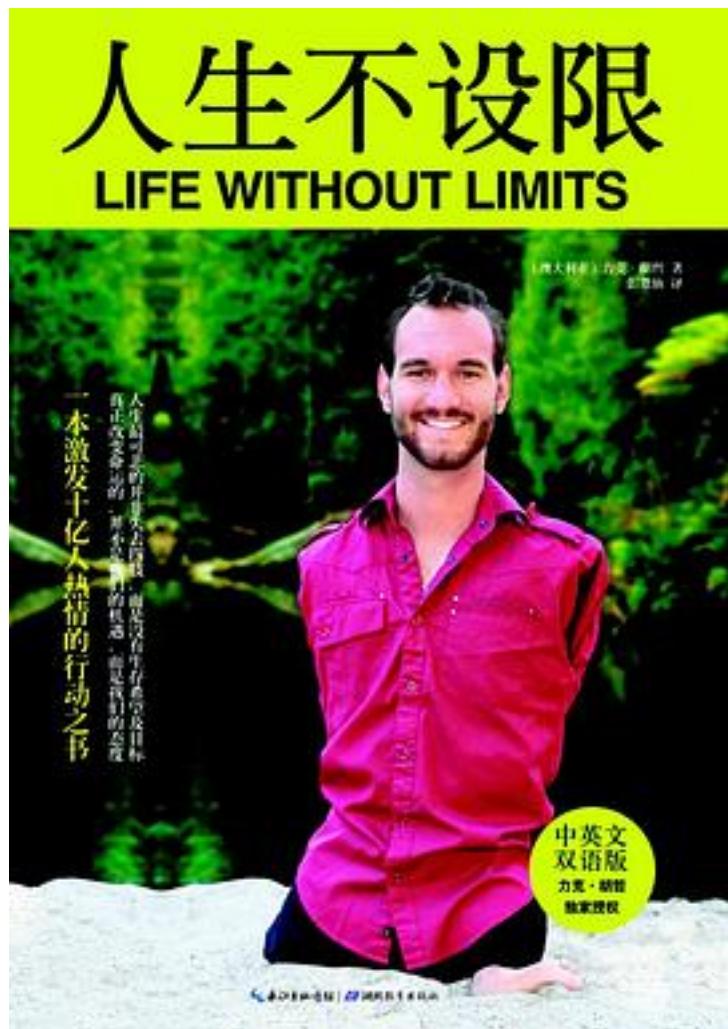


人生不设限 (中英文双语版)



[人生不设限 \(中英文双语版\) 下载链接1](#)

著者:(澳大利亚) 力克·胡哲

出版者:湖北教育出版社

出版时间:2014-3-1

装帧:平装

isbn:9787535193858

中英文双语版《人生不设限》，力克·胡哲独家授权。

一本撼动数亿人心灵的勇气之书！没有一本书，比力克的故事更能带给你希望！

他82年出生，生下来就和我们不一样，连妈妈都不想碰他一下！十岁之前三次想要自杀！中学当选为学生会副主席，本科获得两个学位！游泳冲浪踢足球样样全能，他走遍34个国家，演讲1500余场，给人信心、希望、爱和勇气！他就是力克·胡哲！

通过本书，力克将告诉我们：就算环境不能改变，我们可以改变自己的心，改变我们自己看待人生的态度！

如果你怀疑自己的能力，力克说：

当你怀疑自己能否实现人生的目标时，请信任那些愿意助你一臂之力，以及能够指引你的人。

如果你觉得自己很糟，力克说：

当我的父母看到我出生时那没手没脚的模样，他们也不禁怀疑上帝到底在想什么。然而，今天我过着完全超乎我们想象的生活。

如果你正面对人生的变化，力克说：

在掌控你不想要或突然发生的变化时，第一步就是保持警觉，迅速认知到你即将进入一个新阶段——无论是好是坏。觉察到变化可以减轻压力。

如果你正打算放弃梦想，力克说：

告诉自己再多撑一天、一个礼拜、一个月，再多撑一年吧，你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶。只有拒绝再试一次的人才会被打败。

如果你心里忧伤难过，力克说：

在悲伤的另一边，有一条不同的出路。会让你更坚强、更坚定，让你找到自己想要的人生。我会为你点出这条路。

如果你曾有轻生的念头，力克说：

10岁那一次，如果我让自己的脸再往水下沉个10多公分，或许我是能结束短暂的痛苦，但代价是什么？我将看不到在夏威夷海边与海龟一同游泳、在加州冲浪、在哥伦比亚潜水的开心男子。不要去犯我几乎犯下的过错。力克·胡哲精彩语录：

●要改变，就要行动！

●人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标！

●人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题！真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。

●每条堵住的路，都有一个出口，每一种“无能为力”之中都有“能力”。你来到这个世界是有作用的，所以不要因为输了一次就认为永远不可能赢。只要活着，总会有出路。

●只要拒绝放弃，就会有超乎想象的美好的前方等着你，即使经历种种挑战，生活还是充满欢笑和喜乐。请把焦点放在你的梦想上，尽你所能去追梦；你有改变环境的力量，

所以就去追求你真心渴望吧，无论那是什么。

●失败后，我再尝试，一次次。我知道只要不断尝试，总有站起来的希望。只要你不放弃，那就不会是终点。只要你还在这里，那你仍然有希望。

●失败是生命礼物的一部分，所以要把他们用到极致。

●当你打算放弃梦想时，告诉自己再多撑一天、一个星期、一个月，再多撑一年吧。你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶。

●大部分有智慧的人都知道恒久的幸福没有捷径，如果你押宝在短暂的快乐上，就只能得到短暂的满足。

●生命的重点不是拥有，而是存在。你可以用钱能买到的所有东西把自己团团围住，但你依然会是个最可悲的人。

书中英文通俗流畅，没有难懂的语言、生僻的单词，文字朴实无华，故事励志，充满正能量。广大青少年读者会在力克的故事中找到信心、勇气与力量。

【编辑推荐】

1.李开复、徐小平、陈鲁豫、查立、李承鹏、孟非、郝蕾、林俊杰、范玮琪等众多名人感动推荐！

一本撼动数亿人心灵的勇气之书！没有一本书，比力克的故事，更能带给你希望！他一出生连四肢都没有，跌倒再跌倒。一直被人嘲笑。经历漫长挫折与黑暗。从失望到绝望再到充满希望，从一无所有到一无所缺。他要告诉你什么叫永不放弃的精神，以及在心灵强大的旅程上如何做一个强者。我相信没有一本书比力克·胡哲的故事更能带给你希望！

2.中英文双语版，力克·胡哲独家授权；满足读者学英语的需求。

力克·胡哲独家授权双语版，原汁原味的纯正英语，在温暖阅读中获得正能量，同时提高英文阅读理解的能力。满足中学生、大学生读者学习英语的需要。力克的英文通俗、简洁、有感染力，励志、获得正能量和学英语可以同时进行。

3.给老师、家长提供可推荐的好书。

《人生不设限》是近几年风靡中国的励志畅销书，中英文双语版本的出现，为老师和家长提供了新的可推荐的好书。这是让孩子学习顽强精神和学习英语同时进行的完美阅读物，是老师、家长推荐的非常好的选择。

作者介绍：

力克·胡哲 (Nick Vujicic) 出生时罹患海豹肢症，天生没有四肢，曾经三次尝试自杀。10岁那年，第一次意识到“人要为自己的快乐负责”。

他是澳洲第一批进入主流学校的残障儿童，也是高中第一位竞选学生会主席的残障者，并获压倒性胜利，被当地报纸封为“勇气主席”。21岁大学毕业后，他取得会计及财务规划双学位，熟稔投资，并拥有自己的公司。

他是第一位登上《冲浪客》杂志封面的菜鸟冲浪客，在夏威夷与海龟游泳，在哥伦比亚潜水；踢足球、溜滑板、打高尔夫球样样行。

他16岁第一次在小型聚会中跟同学分享自己的故事。在决定以“激励他人”为生命目标后，创设“没有四肢的人生”非营利组织，组织各种创意行善活动，至今已在五大洲超过25个国家作了1500多场演讲，给予（接受）数百万个拥抱，自称“拥抱机器”。至今已有六亿人听说了他的勇气人生。

2012年2月12日，力克与宫原佳苗在加州幸福成婚，步入了婚姻的殿堂。2013年2月13日下午，力克胡哲和宫原佳苗的儿子Kiyoshi James vujicic出生了，一家三口生活得很幸福。

目录: 前言 我真是幸福得不像话

第一章 如果没有得到奇迹， 就成为一个奇迹

我的出生没有带来欢庆喜悦	3
我苦，有人比我更苦	5
移民美国行不通	7
充满挑战的童年	8
我不必变得“正常”，只要做“我自己”	11
走出角落，主动接近他人	13
原来我的演讲可以帮助人	14
要不要站起来，完全取决于你	15
一个同样没手没脚的小男孩	16
上帝真的对我有所计划	18
我受到鼓舞	18
奉献自己，会得到最大的回报	19
请尽量使用我吧	20
第二章 没手没脚，没有限制？	

容光焕发的地震孤儿	25
未来会有好日子的概率怎么可能零	26
只要挺住，任何事都有可能	27
心存盼望而活	28
我有权利过不受限的生活	28
接受别人帮忙，自己也要加油	30
我也曾一度放弃希望	31
负面思想在脑里狂奔时，可以选择“关机”	32
我应该是抽到下下签了吧	32
只差一点，我就把自己淹死在浴缸里了	34
你可以选择想象更美好的生活	36

第三章 对生命的无限可能抱持信心？

?考验信心的飞行经验	42
只剩一只手的冲浪女孩	43
热情洋溢的冲浪黑狗兄	44
小时候我就已经是个可能主义者	46
耐心会获得回报	48
被迫变动的行程救了我的命	49
努力开创丰收人生的英雄	50
打开眼界，知道我的人生充满可能性	51

第四章 爱上不完美的自己?

- 自恋不叫作爱自己 58
- 找出一个你喜欢自己的地方, 一个就够 60
- 爱自己爱到可以嘲笑自己 61
- 美是盲目的 63
- 我的美就在于我的“不同” 63
- 打开内在的爱之光 65
- 做个朋友, 要快乐哦 66

第五章 态度决定高度?

- 改变态度就能改变人生 71
- 抱持正面态度, 连癌症都能击退 73
- 选择A级态度 73

第六章 跟恐惧做朋友?

- 没手没脚不可怕 88
- 不要老想着“如果……怎么办” 89
- 把恐惧化为动力, 让我自立自强 90
- 反击恐惧的以毒攻毒法 93
- 无法控制恐惧, 只会让屁股更痛 93

第七章 跌倒七次, 要爬起来八次

- 失败带来的礼物 98

第八章 面对未知, 迎向改变

- 谁会想要一个没有变化的人生 106
- 将生活整个打包, 运到地球另一端 108
- 正面改变的五个阶段 109
- 改变的可能性一直都在 112

第九章 信任他人, 组成梦幻团队

- 如何与他人相处 119
- 我最爱眼神接触 119
- 成功与幸福所需的人际能力 120
- 与人和谐互动的能力 124
- 没裤子可穿的教训 126
- 为我生命带来重大影响的三种人 127
- 负责点醒你的人生向导 130

第十章 如果机会没来，就自己创造机会

- 作足准备，开始行动 136
- 自己创造机会 136
- 化了妆的祝福 137
- 建立我的“力克爷爷”法则 137
- 你真的准备好了吗 138
- 去一个机会找得到你的地方 140
- 把柠檬变成柠檬汁 141
- 上帝自有安排 142
- 近乎全盲的摄影师 142

第十一章 我的“可笑法则”

- 绝对的可笑胜过绝对的无聊 147
- 可笑的冒险 148
- 让我大开眼界的潜水经验 149
- 重点不在规避风险，而是控制风险 150
- 我的“风险管理可笑法则” 150
- 可笑的乐趣 151
- 我的特技演出经验 152
- 玩乐是人的天性 153
- “肩”扛起指挥乐团的责任 155
- 拥抱快乐得不像话的人生 155

第十二章 你的任务是付出

- 走出去的热情 160
- 永远改变我生命的南非之旅 161
- 账户空空，但心是满的 163
- 我的生命有一天会成为奇迹 164
- 做喜欢的事来帮助别人 165
- · · · · (收起)

[人生不设限（中英文双语版）](#) [下载链接1](#)

标签

励志

力克胡哲

正能量

坚强

自我提升

心灵成长

双语

传记

评论

看完感受复杂，一方面觉得胡哲有一种假惺惺的乐观主义，显得牵强又虚伪，像他这样的人似乎就注定该受苦，没资格拥有幸福；另一方面，他的确在不断发掘自己的生存价值，让自己生活更美好，这又有赖于他父母以及身边人对他的长期抚慰和支持。只能说，是一种命运也是一种选择。而且身处绝境的人，在宗教中寻找救赎的确也是一条出路。

人性是贪婪的，痛苦和不适也来自于无尽的欲望，时常看看哪些处于困境和苦难中的人事，不是取笑和鄙视，而是带着尊敬的用来浇浇自己发热的头脑和剪剪自己丛生的杂念，而后正视人生，认真生活。

看来残疾人不信上帝是无法活下去的

3.5。内容以鸡汤为主，但这没手没脚的家伙，真是活得乐观坚强。

作者很了不起

力克顽强乐观的意志如同他消失的四肢一样令人吃惊

故事描述+情感表达。很多道理我们都懂，为什么我们没有做好？

初级鸡血文，给国内的读者读的话可以减少一些传教语言

让人更加珍惜自己所拥有的

喜欢这本书，也就是喜欢作者这个人，真的是正能量满满。很久以前的书了，想不出什么感想了，下次再看的时候，再来表达一下。

请记住，上帝真的赐给你的生命一个重要的目的，请不受任何限制地活出你的人生吧！

很励志，自信了，整个世界都会帮你

在人最低潮的时候拿起来读一读，心理会舒服很多，也可提高英文的阅读

通常生命中的挑战会让我们更明白自己真正应该成为一个什么样的人。 by Nick Vujicic

生活暗淡的时期读了这本书，被作者的乐观感动和鼓舞。这是一个意志无比强大的人，他值得拥有他的一切。另外这本书让我对基督教有了新的认识，有信仰终归是好的。

Life Without Limits. 多去尝试想做的事吧，人心向善。

我不喜欢你写的鸡汤，但是我很佩服你

当你读过力克胡哲的人生，你会发现，你现在所经历的一切都不是事

[人生不设限 \(中英文双语版\) 下载链接1](#)

书评

[人生不设限 \(中英文双语版\) 下载链接1](#)