

奖励出好孩子:美国心理学会向家长们强烈推荐! 附赠专业奖励图表



[奖励出好孩子:美国心理学会向家长们强烈推荐! 附赠专业奖励图表 下载链接1](#)

著者:【美】 Virginia M. Shiller维吉尼亚·M.谢勒, Meg F. Schneider梅格·F·施耐德,
插图: Bonnie Matthews邦妮·马修斯

出版者:重庆大学出版社

出版时间:2013-6-1

装帧:平装

isbn:9787562472834

即可使用图表及活动

让你用更积极的态度培养孩子

美国心理学会向家长们强烈推荐!

你还在用责骂、威吓或是收买的方式规范孩子的行为吗？本书用一种激励方式培养学龄前儿童及小学生们做出良好的表现。奖励方式能“吸引孩子表现良好”。奖励，而不是贿赂，是奖励方案的核心所在。

＊清晰、简单的步骤帮助家长学到用创造力的方式去改变自己孩子的问题行为

＊个性化的方案帮助孩子为他们所取得的新成就感到自豪

＊深入揭示儿童的心理需求以及激励办法

＊多样性、有趣的图表、证书工具吸引不同年龄段的男孩、女孩，帮助孩子们改善自己行为

＊解决孩子拖延上床时间、不做家务、难以静心完成作业、难与伙伴相处、无法按时上学等困难

<p>

即可使用图表及活动

让你用更积极的态度培养孩子</p>

<p>

美国心理学会向家长们强烈推荐！ </p>

<p>

你还在用责骂、威吓或是收买的方式规范孩子的行为吗？本书用一种激励方式培养学龄前儿童及小学生们做出良好的表现。奖励方式能“吸引孩子表现良好”。奖励，而不是贿赂，是奖励方案的核心所在。

＊清晰、简单的步骤帮助家长学到用创造力的方式去改变自己孩子的问题行为

＊个性化的方案帮助孩子为他们所取得的新成就感到自豪

＊深入揭示儿童的心理需求以及激励办法

＊多样性、有趣的图表、证书工具吸引不同年龄段的男孩、女孩，帮助孩子们改善自己行为

＊解决孩子拖延上床时间、不做家务、难以静心完成作业、难与伙伴相处、无法按时上学等困难</p>

作者介绍:

维吉尼亚·M.谢勒博士

谢勒博士是一位具有从业资质的临床心理学家，专门从事儿童及家庭心理治疗。她是哈佛大学医学院精神病系临床心理学研究员，并在耶鲁大学儿童发展与社会政策布什中心完成了博士后研究工作。现为耶鲁大学儿童研究中心讲师，并拥有一家私人诊所。

谢勒博士通过写作以及写政治提案宣传儿童的需求。作为康涅狄格州儿童与青年心理协

会委员会主席，她荣获该协会2002年度突出贡献奖。谢勒博士还是一位两子之母，现与丈夫罗伯特居住于康涅狄格州纽黑文市。

<p> 维吉尼亚·M.谢勒博士

谢勒博士是一位具有从业资质的临床心理学家，专门从事儿童及家庭心理治疗。她是哈佛大学医学院精神病系临床心理学研究员，并在耶鲁大学儿童发展与社会政策布什中心完成了博士后研究工作。现为耶鲁大学儿童研究中心讲师，并拥有一家私人诊所。

谢勒博士通过写作以及写政治提案宣传儿童的需求。作为康涅狄格州儿童与青年心理协会委员会主席，她荣获该协会2002年度突出贡献奖。谢勒博士还是一位两子之母，现与丈夫罗伯特居住于康涅狄格州纽黑文市。</p>

目录: 我们的故事

第一部分 关于奖励方案

第一章 “不！我不要！” ——奖励方案介绍

第二章 是贿赂还是奖励？ ——关键的区别

第三章 制订和实施你自己的奖励方案

第二部分 该行动起来啦：奖励方案示例

引言

第四章 “我不跟你玩儿了！” ——和他人的相处之道

第五章 “你可以快一点吗？” ——按计划行事

第六章 “我睡不着！” ——解决睡眠问题

第七章 “今晚不洗头！” ——不再为个人卫生问题烦恼

第八章 “是他先打我的！” ——和兄弟姐妹相处

第九章 “我一会儿再做！” ——做家务

第十章 “我没什么作业！” ——减少作业忧虑

第三部分 你的工具箱：奖励方案图表及其他

引言

第十一章 图表及活动指南

<p>我们的故事

第一部分 关于奖励方案

第一章 “不！我不要！” ——奖励方案介绍

第二章 是贿赂还是奖励？ ——关键的区别

第三章 制订和实施你自己的奖励方案

第二部分 该行动起来啦：奖励方案示例

引言

第四章 “我不跟你玩儿了！” ——和他人的相处之道

第五章 “你可以快一点吗？” ——按计划行事

第六章 “我睡不着！” ——解决睡眠问题

第七章 “今晚不洗头！” ——不再为个人卫生问题烦恼

第八章 “是他先打我的！” ——和兄弟姐妹相处

第九章 “我一会儿再做！” ——做家务

第十章 “我没什么作业！” ——减少作业忧虑

第三部分 你的工具箱：奖励方案图表及其他

引言

第十一章 图表及活动指南</p>

· · · · · (收起)

[奖励出好孩子:美国心理学会向家长们强烈推荐! 附赠专业奖励图表 下载链接1](#)

标签

育儿

教育

心理

已买

家教

育儿-3岁

评论

专门讲述怎么通过合理的奖励，改变孩子的行为。很不错。

[奖励出好孩子:美国心理学会向家长们强烈推荐! 附赠专业奖励图表 下载链接1](#)

书评

大名鼎鼎的诺贝尔经济学家罗伯特·希勒（Robert J. Shiller）的夫人所著。诺贝尔经济学家夫妇教育孩子的心得。这对夫妇好强呀！大名鼎鼎的诺贝尔经济学家罗伯特·希勒（Robert J. Shiller）的夫人所著。诺贝尔经济学家夫妇教育孩子的心得。这对夫妇好强呀！

这本书包含很多有用的点子,奖励孩子的好行为,而不是惩罚坏的行为的。良好的方法,非常实用与实际图表和即可使用的奖励优惠券!这本书包含很多有用的点子,奖励孩子的好行为,而不是惩罚坏的行为的。良好的方法,非常实用与实际图表和即可使用的奖励优惠券!

这本书帮助我得到一个新的视角对一些常见行为问题(如拖延上床时间、不做家务、难以静心完成作业、难以与伙伴相处、无法按时上学等困难)。我还很喜欢书中给孩子提供的很多创意、有趣和积极的解决方案。让妈妈口中的唠叨变成游戏,培养小孩的独立和成就感。重点让我学会用奖励引导...

这本书挺不错,作者介绍的方法简单也实用。我一直同意这句话:父母是孩子最好的老师!可这老师是真不好当。不好当,也要当吧,这个是没得选的。以前总觉得孩子让他干啥就干啥,还要谈条件么。就是要奖励,也是做得好了才奖励。说是说,做是做,时不时也会搞一些小奖励什么的...

[奖励出好孩子:美国心理学会向家长们强烈推荐! 附赠专业奖励图表 下载链接1](#)