

《识茶泡茶品茶：超值全彩白金版》(精)



[《识茶泡茶品茶：超值全彩白金版》\(精\) 下载链接1](#)

著者:徐馨雅主编

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2014-1

装帧:

isbn:9787511342249

徐馨雅编著的《识茶泡茶品茶：超值全彩白金版》(精)是一本为想学茶或正在学茶的爱

茶人士提供的入门图书，也是一本集识茶、鉴茶、泡茶、品茶、茶道与茶艺于一体的精品茶书。书中分为“初见芳茗露英华——识茶篇”、“省识茗心赏灵芽——鉴茶篇”、“悬壶高冲清香起——泡茶篇”、“一瓯甘饮惬余暇——品茶篇”、“从来佳茗似佳人——茶道与茶艺篇”和“君不可一日无茶——茶生活篇”六部分，将与茶相关的细节一一展现在众人面前，就像是带大家走进了一个有关茶的清净世界，不仅如此，书中还介绍了诸多防病祛病、强身健体的茶疗方，为大家的健康生活增添一道靓丽的茶韵风景。全书图文并茂，可以让您在边品读文字的同时，也欣赏到精美的图片，既能感受到茶的无穷魅力，同时又获得精神的愉悦与满足，从而找到清净平和的心境。

希望本书能让不了解茶的朋友开始认识茶、了解茶，更希望广大茶友因茶结缘，使茶文化发扬光大。

作者介绍:

目录: 壹 初见芳茗露英华——识茶篇

第一章 茶之源

茶的渊源与盛行

穿越千年墨香的茶历史

饮茶方式的演变

茶字的演变和形成

茶的主要分布区域

茶的海外流传路径

现代人与茶的不解之缘

茶马古道

中国十大名茶

茶的雅号别称

中国的茶文化研究

茶美学的发展历程

第二章 茶之类

传统七大茶系分类法

按茶树品种分类

按产地取名分类

按采收季节分类

按茶叶的形态分类

按萎凋程度分

按发酵程度分类

按烘焙温度分类

按薰花种类分

按制造程序分

按制茶的原材料分

按茶的生长环境分类

茶叶的其他分类方法

第三章 茶之效

茶富含多种营养元素

茶具有抗衰老功效

科学饮茶改善记忆力

饮茶可强身健体

饮茶可消脂减肥

饮茶可防辐射

饮茶可提神解乏

饮茶可利尿通便

饮茶可保护牙齿

饮茶可消炎杀菌
 饮茶可抑制心脑血管疾病
 饮茶可美容护肤
 饮茶可清心明目
 饮茶可消渴解暑
 饮茶可助戒烟
 饮茶可暖胃护肝
 饮茶可防癌抗癌
 第四章 茶之存
 贮茶的注意事项
 茶叶罐贮存法
 冰箱贮存法
 暖水瓶贮存法
 干燥剂贮存法
 食品袋贮存法
 其他贮藏茶叶的方法
 不同类型茶叶的贮存方式
 第五章 茶之俗
 潮汕啖乌龙
 北京大碗茶
 羊城早市茶
 成都盖碗茶
 潮汕工夫茶
 昆明九道茶
 绍兴四时茶俗
 吴屯“喝”茶
 青海的熬茶
 吴江三道茶
 周庄阿婆茶
 亚洲茶俗
 非洲茶俗
 大洋洲茶俗
 欧洲茶俗
 美洲茶俗
 貳 省识茗心赏灵芽——鉴茶篇
 叁 悬壶高冲清香起——泡茶篇
 肆 一瓯甘饮惬余暇——品茶篇
 伍 从来佳茗似佳人——茶道与茶艺篇
 陆 君不可一日无茶——茶生活篇
 附录
 (收起)

[《识茶泡茶品茶：超值全彩白金版》\(精\) 下载链接1](#)

标签

茶

茶文化

1

评论

茶和咖啡和照相机一样，都是恶补的知识。在这一本里面认识了很多茶的品种。非常齐全的手册。

词典类

对于我们民族茶文化的研究，我在内的普通人，甚至编写这本书的作者，都欠点火候。

从来佳茗似佳人

茶文化入门

[《识茶泡茶品茶：超值全彩白金版》\(精\)_下载链接1_](#)

书评

[《识茶泡茶品茶：超值全彩白金版》\(精\)_下载链接1_](#)