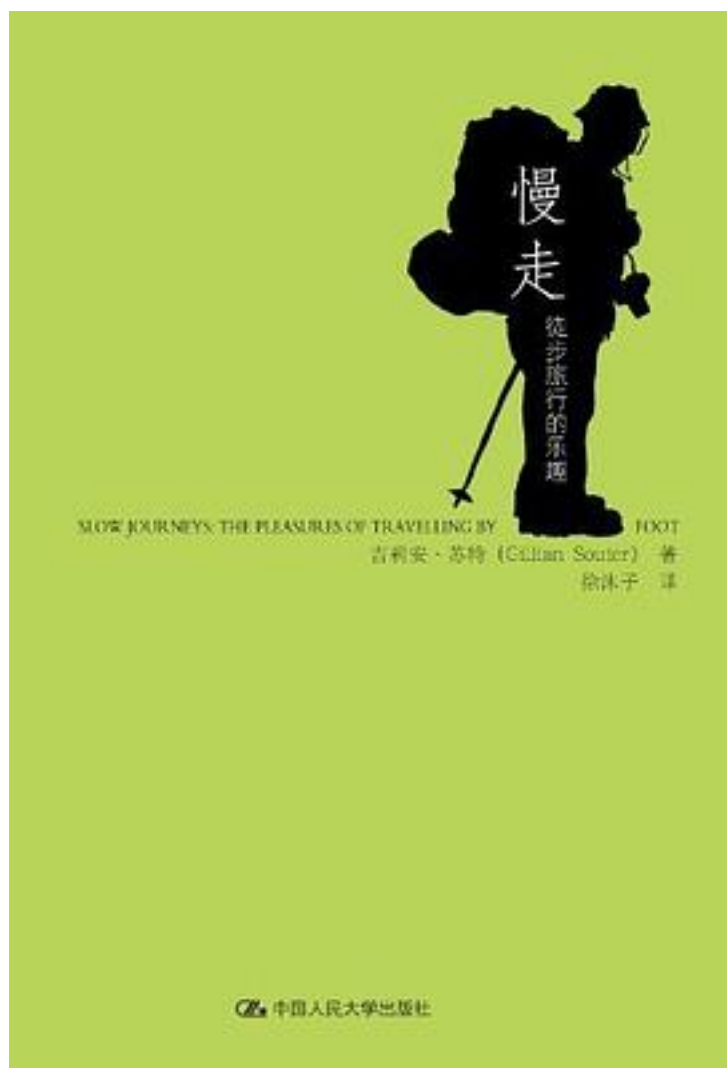


慢走之徒步旅行的乐趣



[慢走之徒步旅行的乐趣_下载链接1](#)

著者:吉莉恩·苏特

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2013-5

装帧:平装

isbn:9787300173863

你懂得如何走路吗？如果你从来没有做过背包客或“驴友”会对这个问题不以为然，而那些有过徒步经验的人才会认为这本书有存在的价值。然而有趣的是：正是那些初次户外徒步的人才更需要读一读这本书。

当人们越来越厌倦了城市生活，愿意抬起腿来走向户外时，很多人自认为走路是与生俱来的能力，无须学习。其实不然，如果你想让你的行程更有趣，让你的行程更安全，让你的行程更物有所值，那么这本书会是你的出行宝典。作者以她多年的户外经验，在如何制定行程，如何准备装备、食物，如何解决住宿，如何保证户外安全和健康等方面给予了很多实用的指导。最重要的是如何享受徒步旅行的乐趣：寻找风景秀美的路线和与同行者愉快相处同等重要，体验各种天气状况和规避坏天气的风险同等重要，行前的资料收集和途中美景的记录同等重要。

作者介绍:

吉莉恩·苏特一生都热衷于徒步事业，并将徒步的激情投入写作，将自己的三本徒步指南著作奉献给广大的徒步爱好者。她和爱好地图的徒步伙伴约翰并肩走过了欧洲，以及英国的绝大多数地方，并在新西兰和澳大利亚徒步过相当长的路程。她认为走路并不是一门科学，就像爱默生所认为的：走路的限制条件是极少的。它只需要你穿上一双旧靴子，背着包，在蜿蜒的道路中迈开步子。

目录: 1 为何远行
2如何取舍
3寻找你的步幅
4沿途的风景
5在世界何处
6制定行程
7结伴而行
8全套装备
9食物
10寻找住处
11寻路
12路障与解决措施
13天气状况
14健康的敌人
15徒步者的礼仪
16在路上
17徒步记录
18久违的文明
附录：慢走前的准备
鸣谢
译后记
· · · · · (收起)

[慢走之徒步旅行的乐趣 下载链接1](#)

标签

旅行

徒步

慢走

个人

评论

[慢走之徒步旅行的乐趣](#) [下载链接1](#)

书评

[慢走之徒步旅行的乐趣](#) [下载链接1](#)