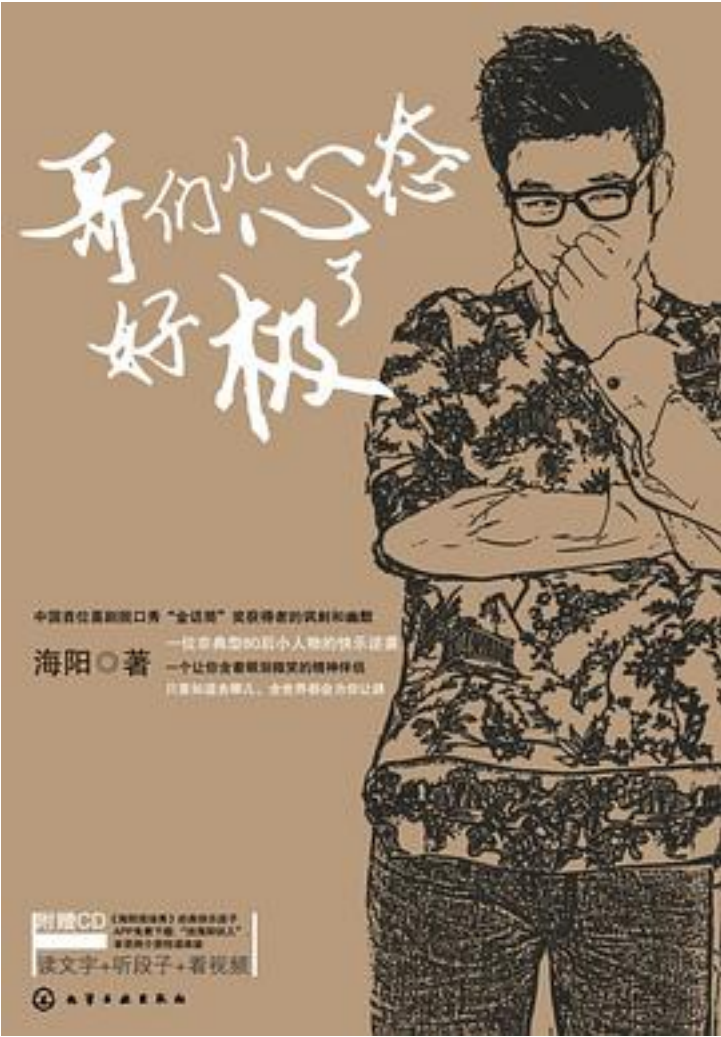


# 哥们儿心态好极了



[哥们儿心态好极了\\_下载链接1](#)

著者:海阳

出版者:化学工业出版社

出版时间:2014-4-1

装帧:平装

isbn:9787122198426

《哥们儿心态好极了》最年轻的“金话筒奖”获奖主持人海阳首次出版的随笔作品，呈

现了一位优质暖男对于生活、情感、时事等诸多社会问题的态度。文笔温暖亲切，既诙谐幽默又犀利深沉，颇富哲理，仿佛在与你促膝交谈，让读者在开怀一笑的同时，又能引起共鸣。具有健康正能量！

作者介绍:

海阳，非典型80后，祖籍山东，生于长春，成年后于长春、哈尔滨、北京等多地呈忍者式移动，最终扎根京城。做过园林设计师，当过老师，话剧里演过主角，电影中跑过龙套。中央人民广播电台主持人，中国首位凭借脱口秀获得中国播音主持“金话筒”奖的最年轻主持人。

目录: Chapter 1 小人物

- 1 回首往事，不过是虚惊一场
- 2 一个百度都找不出来的地方
- 3 原来有些东西，没有就是没有
- 4 我突然开始感觉良好
- 5 别怕，爹会想办法
- 6 考入校广播站完全是个意外
- 7 我算明白生孩子有多不容易了
- 8 我再次感到自己的运气还没用完
- 9 不擅长的事，越做越消耗人
- 10 开始尝试脱口秀的风格
- 11 抓住幸福其实比忍耐痛苦更需要勇气

Chapter 2 态度

- 1 人生得意须认
- 2 充满正义感的负能量
- 3 为什么不拔电源
- 4 我们都是超能力者
- 5 人生就如同一场RPG游戏
- 6 忍辱负重的好青年
- 7 信息爆炸与三观全毁
- 8 信息爆炸与谣言粉碎机
- 9 绝望生活中的英雄梦想
- 10 女人能顺利长大，真是件不容易的事情
- 11 了不起的堂吉诃德
- 12 什么倒霉事都别去愁它，最坏无非一死
- 13 越是短暂的东西，越值得拥有
- 14 最可怕的是轻易挥霍掉别人梦寐以求的东西
- 15 自称活得像狗一样的男人
- 16 唯一让我无言以对的朋友
- 17 出来混，迟早都要还
- 18 一种极其具有魔幻现实主义的行为
- 19 每天醒来，都觉得生活待我不薄

Chapter 3 风格

- 1 身为咸鱼，却有鲤鱼跃龙门的志气
- 2 从小立志，长大以后要天天吃方便面
- 3 唯有美食不可辜负
- 4 中国好身材
- 5 地下交通站
- 6 假装有人等你回家，总归是好事
- 7 玩到最后，你总有一手牌能翻身
- 8 所有的人都面无表情

- 9 那些类似希望的东西，是幻觉吗？
- 10 火车怪客
- 11 做夫妻能到这境界，也堪称奇观
- 12 偶尔也可以自己跟自己玩会儿
- 13 一个去过就不想离开的地方
- 14 这如流水线一般的普通一生
- 15 一出反讽的人生喜剧，充满乐观性的悲观
- 16 专业户演员
- 17 发生在直播间里的故事
- 18 提前召开的新书发布会
- Chapter 4 听歌
- 1 我早已失魂落魄——窦唯
- 2 永远的演歌女王——美空云雀
- 3 如今我却风华正茂——朋克教母帕蒂·史密斯
- 4 霍洛维茨在家中
- 5 陈氏情歌
- 6 西西弗斯之歌
- 7 光阴的故事——罗大佑
- 8 只差一步
- 9 当爱已成往事——林忆莲 6
- 10 神曲之母——龚琳娜
- 11 世界末日女朋友
- 12 自造飞机厂的人——张楚
- 13 八位机音乐盒——YMCK
- • • • • ([收起](#))

[哥们儿心态好极了\\_下载链接1](#)

## 标签

海阳

幽默

传记

正能量

励志

随笔

青春

微笑

## 评论

前天刚看过海阳俱乐部算不上一款全新栏目  
绝就绝在讲的是吃货的奇葩思维满嘴的跑酷  
在图书大厦转悠本将离开之时无意间撇到这小子的奇葩理论竟然出了书  
便拿起来一口气从头读到尾 想想成长本身的不容易 也许这也是一种倍儿好的心态

-----  
整本书可圈可点，唯一不足的就是刚点到题就结束了，心有余而力不足。

-----  
这哥们的心态真的还不错……顺便我还知道了闻香识女人(Scent of a woman)里面的插曲Por Una Cabeza是赌马来的……比今天看的另一本段子《北美崔哥》好看。

-----  
乱七八糟的

-----  
挺好玩的，一口气看完了。^\_^

-----  
人生成败是非不重要，重要的是心态好，时不与我，英雄陌路，曾经苍老，风华正茂，最坏无非一起罢了。

-----  
心态确实好，写成这样，做个公众号没事儿发发挺好，怎么还想不开，出书了呢？  
不过，出书在现在，也不是什么了不起的事情，毕竟，纸质书的光环已经不再闪耀了。  
自己在书里都写了，厕所读物，确实是厕所读物，翻翻就过去了，一起冲到下水道里，什么都记不住。

-----  
这算不算自传，其实每个人的人生都是坎坷的，笑一笑什么都不是事儿。

-----  
读完满满的平凡的无奈，最后的章节感觉戛然而止，像一首没唱完的歌

-----  
海阳的老听众，书足够真实

-----  
一直都很喜欢海洋这个主持人，喜欢他的洒脱，喜欢他的成熟稳重和调皮可爱～

-----  
还可以吧，轻松活泼。

-----  
有些章节看着还挺舒服，有些章节又很不舒服。有些地方有些隐隐的自负，最后一章音乐部分不了解跳过了。没有看过节目，对其了解目前只限于此书文字。

-----  
(・\_・)

-----  
有些见解、幽默还是蛮令人耳目一新的

-----  
感慨海阳的努力没有白费，闲暇时候看完让人会心一笑的书

-----  
海阳是我很喜欢的一个脱口秀主持人，喜欢他的坚强，阳光，和黑色幽默。这本书虽然记的是流水账，但是第一篇讲他的出生，童年的艰苦，还有曲折的成名路，还是把我看哭了。

-----  
网上调侃中国人的旅游心态是：来都来了，那只能说，我坚持看完这本书的心态就是：钱都花了。

-----  
[哥们儿心态好极了\\_下载链接1](#)

## 书评

对不起了海阳，我知道你心态好极了，说点这书的毛病你也不会生气上火。真是为了看你要侃啥，才……恰好在图书馆遇到的这本书。我那个高兴啊！拿回家5本书，第一本就看你的书。可是，看完第一篇就受不了了……因为，这个书不知道是什么纸什么胶什么印刷墨，总之加在一起的味道...

-----  
[哥们儿心态好极了\\_下载链接1](#)