

名医解答：糖尿病的最佳疗法111问



[名医解答：糖尿病的最佳疗法111问 下载链接1](#)

著者:日本《健康常识早知道 名医问答》节目制作组

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2014-5-1

装帧:平装

isbn:9787538183320

《名医解答
糖尿病的最佳治疗法111问》原版引进自日本畅销书籍，取材自日本NHK教育台“健康
常识早知道
名医问答”节目，该节目广开热线，收集了糖尿病患者最关注的111个问题，并汇集日
本医疗最前线的3位糖尿病专家，以向专家问诊的形式，解答了糖尿病的病灶、糖尿病
的并发症，糖尿病的三大治疗法等五大方面的问题，具体包括：肥胖的人更容易患上糖
尿病吗？糖尿病和遗传有关吗？怎样缓解神经障碍的恶化？如何应对低血糖？糖尿病人
绝对不能碰油炸食品吗？肠促胰岛素类药物与普通药物有什么区别？等等。本书收录该
节目精华，面向广大糖尿病患者推出，如果您因糖尿病感到恐慌不安，请务必阅读本书
。本书将为您提供最适合的改善生活的方案。我们衷心希望本书能为大家送去平安和健
康。

作者介绍:

清野裕 SEINO YUTAKA 日本关西电力医院 院长
1967年毕业于日本京都大学医学部。1977年赴美国华盛顿大学担任客座研究员。1996
年起担任日本京都大学研究院糖尿病营养内科教授。2001年起担任京都大学医学部附
属医院副院长。2004年起担任关西电力医院院长。同时兼任日本糖尿病理事会理事长
、日本糖尿病学会理事等职务。

羽田胜计 HANEDA MASAKAZU 日本旭川医科大学 病态代谢内科 教授
1976年毕业于大阪大学医学部。1980年赴美国芝加哥大学留学，进行胰岛素异常病例
的胰岛素遗传因子的研究和分析。2003年起就任日本旭川医科大学教授，同时兼任日
本糖尿病学会常务理事。主治方向是糖尿病的血管并发症，特别擅长肾脏疾病方面的研
究和治疗。

渥美义仁 ATSUMI YOSHIHITO 东京都济生会中央医院 糖尿病临床研究中心 主任
1977年毕业于日本庆应义塾大学医学部。1998年担任东京都济生会中央医院内科主任
，2004年起担任该院糖尿病临床研究中心主任。2006年起兼任医院副院长，2010年起
卸掉院长职务。同时兼任日本糖尿病学会理事、日本糖尿病协会理事。擅长糖尿病的足
部病变的诊断与防治。

目录: 第1章 糖尿病的诊断和早期发现

检查与诊断的完全讲解

2型糖尿病的发病原因

以血糖值为基准的诊断

诊断流程

如果被确诊为“糖尿病”

全面回答 糖尿病诊断的疑问

关键问题1 我担心自己会患上糖尿病，哪些人容易患上呢？

关键问题2 血糖和尿糖检查没问题，是不是就可以安心了？

关键问题3 检查认定血糖值偏高，该怎么办呢？

关键问题4 被确诊为糖尿病是不是就完了？

关键问题5 除了检查血糖值以外，还有别的检查吗？

关键问题6 有了明显症状的糖尿病是不是已经到了晚期了？

第2章 糖尿病引发的并发症

糖尿病并发症的完全讲解

糖尿病的主要并发症

糖尿病神经障碍性疾病

糖尿病视网膜病变

糖尿病肾病

其他并发症

全面回答 糖尿病并发症的疑问
关键问题7 我很害怕并发症，需要做什么检查呢？
关键问题8 减轻神经障碍性疾病的方法是什么？
关键问题9 视力衰退是因为糖尿病？
关键问题10 如何预防糖尿病肾病的发病与恶化？
关键问题11 并发症的注意要点
第3章 糖尿病的膳食疗法
膳食疗法的完全讲解
什么是膳食疗法
摄取适量的能量
合理使用《食品替换表》
一日三餐的具体构成
全面回答 膳食疗法的相关疑问
关键问题12 如何防止暴饮暴食？
关键问题13 吃饭时需要注意什么？
关键问题14 降低热量和盐分的方法有哪些？
关键问题15 通过膳食疗法降低血糖值需要注意什么？
关键问题16 有关并发症更要严格限制饮食？
关键问题17 如何使用《食品替换表》
第4章 糖尿病的运动疗法
运动疗法的完全讲解
运动疗法
养成做用氧运动的习惯
制作《生活习惯改善表》
糖尿病的运动疗法
全面回答 运动疗法的相关疑问
关键问题18 开始运动疗法时要注意什么？
关键问题19 如何坚持长期运动？
关键问题20 什么时候停止运动？
关键问题21 可以出国旅行或者进行休闲活动吗？
关键问题22 如何处理与家人、单位、医院的关系
第5章 糖尿病的药物疗法
药物疗法的完全讲解
2型糖尿病的治疗方法
口服降血糖药物疗法
胰岛素疗法
谨防低血糖
全面回答 药物疗法的相关疑问
关键问题23 如何正确使用药物
关键问题24 为什么糖尿病患者服用的药物不同？
关键问题25 肠促胰岛素的相关知识详解！
关键问题26 药物效用与服用详解！
关键问题27 胰岛素疗法详解！
关键问题28 我担心低血糖，需要注意什么呢？
• • • • • [\(收起\)](#)

[名医解答：糖尿病的最佳疗法111问_下载链接1](#)

标签

生活

养生

健康

书中缘图书

日本

糖尿病

评论

[名医解答：糖尿病的最佳疗法111问 下载链接1](#)

书评

[名医解答：糖尿病的最佳疗法111问 下载链接1](#)