

# 心理咨询面谈技术（第四版）（万千心理）



[心理咨询面谈技术（第四版）（万千心理）\\_下载链接1](#)

著者:John Sommers-Flanagan

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787501995752

这是一本让人爱不释手的经典教材。本书几乎囊括了心理咨询初学者所需要了解的关于面谈的一切事情：从临床面谈的基本理论到各种实践技术，从非指导性的技术到各种高级的指导性技术，从一般的面谈过程和阶段到与特殊群体的面谈……更有大量的实际案例与临床趣闻。经过全面的修订，新版对咨询面谈的阐释更加透彻、深刻，文笔更加精彩、简洁。新版主要特色包括：

● 更强调将科学研究与临床实践紧密结合。

● 增加全新的一章，主要是关于特别不愿意参与临床面谈的来访者和灾后抚慰等对临床面谈提出特殊要求的情境。

● 增加了有关动机面谈、焦点解决以及建构主义方法的全新内容。

无论是心理咨询的初学者，还是已具有相当临床经验的心理健康工作者，阅读本书都能让你获益良多。

作者介绍:

John Sommers-Flanagan

临床心理学博士，美国蒙大拿大学咨询教育专业教授。

Rita Sommers-Flanagan

临床心理学博士，美国蒙大拿大学咨询教育专业教授。

目录: 第一部分 成为一名心理健康专业工作者

第一章 绪论：理念与结构

欢迎开始你的旅程

理论取向

临床面谈的基本要求

本书的目标

总结

推荐阅读及资源

第二章 基础与准备

临床面谈的界定

自我意识

物理条件

职业与伦理问题

总结

推荐阅读及资源

第二部分 倾听与培养关系

第三章 基本的贯注、倾听与行为技术

贯注行为

注意技能之后的学习

非指导性倾听反应

做出保证的诱惑

指导性倾听反应

总结

推荐阅读及资源

第四章 指导：提问与行为技术

使用提问

指导性行为反应

总结

推荐阅读及资源

第五章 临床面谈中有理论与实证支持的关系变量

卡尔·罗杰斯的核心条件

有实证基础的精神分析与人际关系概念

有实证基础的行为与社会心理学概念

有实证基础的女性主义关系概念  
有实证基础的焦点解决与建构主义关系概念  
总结  
推荐阅读及资源  
第三部分 结构与评估  
第六章 面谈过程简介  
结构模型  
介绍阶段  
开始  
主体阶段  
运用干预  
结束  
终止  
总结  
推荐阅读及资源  
第七章 初始面谈和撰写报告  
什么叫做初始面谈  
初始面谈的目的  
初始面谈的影响因素  
简短的初始面谈  
初始面谈报告  
总结  
推荐阅读及资源  
第八章 精神状况检查  
客观性  
什么是精神状况检查  
一般精神状况检查  
使用精神状况检查的时机  
总结  
推荐阅读及资源  
第九章 自杀评估  
对自杀的个人反应  
有关自杀的统计数据  
科学的自杀评估面谈的关键内容  
自杀风险因素与自杀风险因素评估  
实施全面的自杀评估  
自杀干预  
专业事宜  
总结  
推荐阅读及资源  
第十章 诊断与治疗计划  
精神病学诊断的原则  
诊断评估：方法与程序  
临床面谈的科学性：诊断的信度和效度  
开展诊断性临床面谈的平衡之道  
治疗计划  
治疗规划的整合（生物心理社会）之道  
总结  
推荐阅读及资源  
第四部分 与特殊群体面谈  
第十一章 难以应对的来访者与情境  
第一部分——难以应对的来访者  
第二部分——难以应对的情境  
总结

推荐阅读及资源  
第十二章 与年轻的来访者面谈  
治疗儿童的特殊考虑  
介绍  
开始  
主体  
结束  
治疗终止  
总结  
推荐阅读及资源  
第十三章 与伴侣或家庭进行面谈的原则和技巧  
与伴侣和家庭面谈的一些悖论  
面谈的阶段和任务  
特殊考虑  
总结  
推荐阅读及资源  
第十四章 在多元文化中进行面谈  
多元化文化下的治疗关系  
四大文化  
其他多种来访者群体  
文化的复杂性和身份  
评估与文化相关症候群  
专业人员的注意事项  
总结  
推荐阅读及资源  
参考文献  
• • • • • ([收起](#))

[心理咨询面谈技术（第四版）（万千心理） 下载链接1](#)

## 标签

心理学

心理咨询

心理咨询与治疗

心理治疗

心理技术

心理学书单

心理

专业书

评论

“读书读到最后，是以一种包容的眼光看待世间之物，理解差异，尊重万象。而不是锱铢必较，追雅弃俗，盲目以自我之境揣度他人之思。”

-----  
- -600多页的指导书，虽然不能给予新手最足够的指导，但它却足以让咨询师指导什么时候应该去自我暴露，什么时候只是安静的倾听，怎样去回答来访者的提问，又要用什么样的方法去帮助一个活生生的“病人”。

-----  
整整读了两个月，近一年来读的时间最长的一本书，挺好的，基础版，可以买一本来收藏。

-----  
实用性极强的经典教科书.

-----  
细致全面，还有许多推荐资源，是技术方面的好书。

-----  
一边受训一边精读，厚厚一本600页，快两个月才读完，几乎所有面对面咨询的情况都囊括到了，非常实用

-----  
重新做了一遍笔记 这本真的收获很大

-----

重点看了倾听这一章

-----  
年

-----  
实用，需要不断练习。

-----  
执业必看。

-----  
入门必读书目

-----  
600页的书，不过看起来也挺流畅的

-----  
已购

-----  
看过之后会有启发

-----  
心理咨询经典基础书籍

-----  
咦，突然发现是这学期的专业书，部分章节写得非常精彩，另一些章节就一般般

-----  
很棒的一本指导手册。

-----  
确实很实用，缺点是太厚。我都不敢相信我去清迈的路上带的随身读物是这个。。

-----  
基础手册

-----  
[心理咨询面谈技术（第四版）（万千心理）\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心理咨询面谈技术（第四版）（万千心理）\\_下载链接1](#)