

洒脱的人才“玩”得起人生



[洒脱的人才“玩”得起人生_下载链接1_](#)

著者:蔡澜

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2014-4

装帧:

isbn:9787511344694

抽烟、喝酒、不运动，这看似违背常理的人生哲学却是蔡澜先生享乐人生的七字箴言。

一个洒脱的蔡澜，一个完全释放自己天性的蔡澜，一个童心未泯的蔡澜，他对那些贫穷而自强的人们怀着极大的尊敬，他对自己用惯的东西有着非比寻常的执着……洒脱的哲学，是一种更接近人性的哲学，一种更接近快乐的哲学。

作者介绍:

蔡澜：

美食家、著名专栏作家、节目主持人、《舌尖上的中国》总顾问。

主持过《蔡澜人生真好玩》、《蔡澜叹世界》、《蔡澜品味》等多档电视节目。

早年曾从事电影制作、电台节目监制等工作。20世纪80年代后主要精力转入写作，美食、电影、旅行、友情等人生经历皆写进文章，令读者随其一起品叹滋味、享乐人生。

如今年过七十，蔡澜仍是鹤发童颜，肤嫩心宽。

目录: 我承认我快乐

快乐／002
想做的事／004
好玩之都／008
趣事／010
玩物养志／012
牢骚／014
轻／016
偷笑／018
后悔／020
三天三夜／022
惊讶状／024
水准／026
蓝莓园／028
不胖／030
荷宴／032
演讲与拐杖／035
世界上的厕所／038
整容／041
美女／043
商机／045
惊喜／047
白痴／049
尊重／051

今日的烦恼将成为明日的笑话

购物／054
双毒齐下／057
一碗完美的拉面／061
土炮／065
效率／067
逃之夭夭／069
个性肉／071

相信／074
前世／077
道德面／079
美的雪糕／082
昨夜梦魂中／084
水果随想／087
水／091
B级片／095
最错误的决定／099
如何成为专栏作家（上）／103
如何成为专栏作家（下）／107
从苹果赚回点钱来／111
芝士痴士／117
善心大厨与狗仔粉／121
大盗／125
流芳／129

只有自爱才心安理得

零食大王／134
飞行等级／139
经济舱／142
运动鞋／145
痛快／147
怪现象／149
也谈筛乃／151
旅行伴侣／153
网上交友／155
《骗经》／157
暖气／159
放大／162
送老友／165
栗子摊／167
花名／170
开蚶器／172
电子台湾牌／174
又见蕨野／176
把庙搬来／178
客家人／180
奶粉钱／182
潘家园旧货市场／184
护国寺小吃／186
归乡／188

豁得出去，又是另一天空

痴人说梦／192
书信／194
骗洋人／196
做人／198
决定／204
乐得拍掌／209
减磅／211
快乐教教主／213

宠物／215
礼物／217
狗命／219
中秋／221
有何信仰／222
公寓生活／224
看戏、小吃／226

你是为谁生存

回忆／230
舒服食物／232
最喜欢的／234
有趣／236
合照／238
纸袋／240
玩／244
笑死／247
床／250
虫虫蚂蚁／252
试酒师／254
电视傻瓜／256
套房／258
美女主播／260
教坏／263
快乐法／265
履历书／267
．．．．． ([收起](#))

[洒脱的人才“玩”得起人生_下载链接1](#)

标签

蔡澜

随笔

散文

散文随笔

吃喝玩乐皆文章

诗词散文随笔杂文

生活智慧

报纸专栏合集

评论

对于某些作者无原则五星

我觉得写得很有意思的小文啊，有些又很冷幽默

“庆幸的是我没有生儿育女的经验。看到别人的失落，我躲起来偷笑。想到自己结交的一些年轻女友都是人家的女儿，笑得更厉害了。”
这两天又开始读蔡澜先生的字，真是个很有意思，很坦荡面对自己欲望的人。蛮喜欢他一部分的价值观，相较之下，多数男子还是小才小气。

饭桌聊天即视感，谈资丰富。

蔡澜

还挺喜欢蔡澜的专栏文字……

蔡澜还是很有意思的一个人。

一切都是用功得来，并无他途。

所谓“随笔集”，营养不够，闲来翻下即可。。。

有人把平時點滴加以修飾變成散文隨筆 有人把平時談笑聊天就直接出版了
或許是追求真實和生活化 但不太像一本書籍 到可以做一個個人網站或者Blog

寄情山水美食老友岂不洒脱

应该属于专栏合集吧 老爷子随便写写赚赚稿费的感觉 我也随便看完了
下次想看一本他走心了的

补标 2017

先生对美食的研究我服，以及游乐人间的性格也是我们所向往的。讲究，很好，附庸风雅也很好，好过甘心做俗人的人。文中两点我不苟同，第一筛乃闽南地区也有，非台湾独有，先生通过跟福建人交流就得出结论未免草率。第二骗经，有出版书的，我手上就有一本零八年出版的，购于当当网。

蔡澜老爷子的书，你就是能一口气读下去。犹如吃饭一顿大餐，满足感爆棚。管他外面刮风下雨，我就在里面，读着这本书。

这个系列都挺不错的

蔡澜老先生的书也写得通俗有趣，真是一个过得自在自得的老头啊…

闲书却更有意思

年轻的时候要多旅行多看书

精神不佳，看得囫囵吞枣…

[洒脱的人才“玩”得起人生_下载链接1](#)

书评

被南京的风吹的肚子痛，跑完W.C。猛灌自己一大杯热水，咕噜咕噜居然能清晰的听见水落进肠胃里的声音。读这本书，想起了以前读的蒋勋的谈生活美学的一本。两人算是殊途同归，不过蒋勋像是不断给生活做减法，而蔡澜是将生活精致化，早晨沏一杯浓浓的普洱，住套房，坐商务舱，...

[洒脱的人才“玩”得起人生_下载链接1](#)