

洒脱的人才“玩”得起人生



[洒脱的人才“玩”得起人生](#) [下载链接1](#)

著者:蔡澜

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2014-4

装帧:

isbn:9787511344694

抽烟、喝酒、不运动，这看似违背常理的人生哲学却是蔡澜先生享乐人生的七字箴言。

一个洒脱的蔡澜，一个完全释放自己天性的蔡澜，一个童心未泯的蔡澜，他对那些贫穷而自强的人们怀着极大的尊敬，他对自己用惯的东西有着非比寻常的执着……洒脱的哲学，是一种更接近人性的哲学，一种更接近快乐的哲学。

作者介绍：

蔡澜：

美食家、著名专栏作家、节目主持人、《舌尖上的中国》总顾问。

主持过《蔡澜人生真好玩》、《蔡澜叹世界》、《蔡澜品味》等多档电视节目。

早年曾从事电影制作、电台节目监制等工作。20世纪80年代后主要精力转入写作，美食、电影、旅行、友情等人生经历皆写进文章，令读者随其一起品叹滋味、享乐人生。

如今年过七十，蔡澜仍是鹤发童颜，肤嫩心宽。

目录: 我承认我快乐

快乐	/002
想做的事	/004
好玩之都	/008
趣事	/010
玩物养志	/012
牢骚	/014
轻	/016
偷笑	/018
后悔	/020
三天三夜	/022
惊讶状	/024
水准	/026
蓝莓园	/028
不胖	/030
荷宴	/032
演讲与拐杖	/035
世界上的厕所	/038
整容	/041
美女	/043
商机	/045
惊喜	/047
白痴	/049
尊重	/051

今日的烦恼将成为明日的笑话

购物	/054
双毒齐下	/057
一碗完美的拉面	/061
土炮	/065
效率	/067
逃之夭夭	/069
个性肉	/071

相信	/074
前世	/077
道德面	/079
美的雪糕	/082
昨夜梦魂中	/084
水果随想	/087
水	/091
B级片	/095
最错误的决定	/099
如何成为专栏作家 (上)	/103
如何成为专栏作家 (下)	/107
从苹果赚回点钱来	/111
芝士痴士	/117
善心大厨与狗仔粉	/121
大盗	/125
流芳	/129

只有自爱才心安理得

零食大王	/134
飞行等级	/139
经济舱	/142
运动鞋	/145
痛快	/147
怪现象	/149
也谈筛乃	/151
旅行伴侣	/153
网上交友	/155
《骗经》	/157
暖气	/159
放大	/162
送老友	/165
栗子摊	/167
花名	/170
开蚶器	/172
电子台湾牌	/174
又见蕨野	/176
把庙搬来	/178
客家人	/180
奶粉钱	/182
潘家园旧货市场	/184
护国寺小吃	/186
归乡	/188

豁得出去，又是另一天空

痴人说梦	/192
书信	/194
骗洋人	/196
做人	/198
决定	/204
乐得拍掌	/209
减磅	/211
快乐教教主	/213

宠物	/215
礼物	/217
狗命	/219
中秋	/221
有何信仰	/222
公寓生活	/224
看戏、小吃	/226

你是为谁生存

回忆	/230
舒服食物	/232
最喜欢的	/234
有趣	/236
合照	/238
纸袋	/240
玩	/244
笑死	/247
床	/250
虫虫蚂蚁	/252
试酒师	/254
电视傻瓜	/256
套房	/258
美女主播	/260
教坏	/263
快乐法	/265
履历书	/267
· · · · ·	(收起)

[洒脱的人才“玩”得起人生](#) [下载链接1](#)

标签

蔡澜

随笔

散文

散文随笔

吃喝玩乐皆文章

诗词散文随笔杂文

生活智慧

报纸专栏合集

评论

对于某些作者无原则五星

我觉得写得很有意思的小文啊，有些又很冷幽默

“庆幸的是我没有生儿育女的经验。看到别人的失落，我躲起来偷笑。想到自己结交的一些年轻女友都是人家的女儿，笑得更厉害了。”
这两天又开始读蔡澜先生的字，真是个很有意思，很坦荡面对自己欲望的人。蛮喜欢他一部分的价值观，相较之下，多数男子还是小才小气。

饭桌聊天即视感，谈资丰富。

蔡澜

还挺喜欢蔡澜的专栏文字……

蔡澜还是很有意思的一个人。

一切都是用功得来，并无他途。

所谓“随笔集”，营养不够，闲来翻下即可。。。

有人把平时点滴加以修飾變成散文隨筆 有人把平时談笑聊天就直接出版了
或許是追求真實和生活化 但不太像一本書籍 到可以做一個個人網站或者Blog

寄情山水美食老友岂不洒脱

应该属于专栏合集吧 老爷子随便写写赚赚稿费的感觉 我也随便看完了
下次想看一本他走心了的

#补标 2017#

先生对美食的研究我服，以及游乐人间的性格也是我们所向往的。讲究，很好，附庸风雅也很好，好过甘心做俗人的人。文中有两点我不苟同，第一筛乃闽南地区也有，非台湾独有，先生通过跟福建人交流就得出结论未免草率。第二骗经，有出版书的，我手上就有一本零八年出版的，购于当当网。

蔡澜老爷子的书，你就是能一口气读下去。犹如吃饭一顿大餐，满足感爆棚。管他外面刮风下雨，我就在里面，读着这本书。

这个系列都挺不错的

蔡澜老先生的书也写得通俗有趣，真是一个过得自在自得的老头啊…

闲书却更有意思

年轻的时候要多旅行多看书

精神不佳，看得囫囵吞枣…

[洒脱的人才“玩”得起人生](#) [下载链接1](#)

书评

被南京的风吹的肚子痛，跑完W.C。猛灌自己一大杯热水，咕噜咕噜居然能清晰的听见水落进肠胃里的声音。读这本书，想起了以前读的蒋勋的谈生活美学的一本。两人算是殊途同归，不过蒋勋像是不断给生活做减法，而蔡澜是将生活精致化，早晨沏一杯浓浓的普洱，住套房，坐商务舱，…

[洒脱的人才“玩”得起人生](#) [下载链接1](#)