

总有一个未来属于你



[总有一个未来属于你_下载链接1](#)

著者:[英]露易丝·普雷斯利·特纳

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2014-4

装帧:平装

isbn:9787515807614

你的人生有没有这样一刻：想要奔跑，却不知脚步迈向何方？感觉生活漂泊，一颗心不知如何安放？或许你曾为一时的舒适苟且偷安，黯淡了追求未来的渴望？

方向在哪里？未来在哪里？

未来不在遥不可及的地方，就在你的心中。

如果你能敞开心，亲近自己，勇敢地走出心理舒适区，那么，总有一个未来属于你。

作者介绍:

露易丝·普雷斯利·特纳 (Louise Presley-Turner)，英国久负盛名的新锐派心灵导师，享誉全球的心灵类图书出版公司 Hay House 签约作家，在诸多尖端潮流杂志上开设有个人专栏。她以幽默亲切的文字，让很多处于迷茫中的人们在欣然一笑后，重新找到了生活的方向，用朋友似的鼓励和独到的见解，给予人们最温暖的力量、最触及心灵的感悟。

目录: 第一章 我们对未来的迷茫，来自于对自我的疏远

要解决迷茫的问题，先解决“你是谁”的问题

认不清自己的人，每一个明天都只是昨日重现

你是不安全，还是太安全

你是不满足，还是太满足

倾听自己，亲近未来

第二章 未来不在远方，就在你的心中

点亮自己的心，才能看清脚下的路

欲望不是渴望，妄想不是梦想

所谓未来，就是尽情张扬真实的自己

我们总是害怕辜负别人，最后却唯独辜负了自己

快乐可以预支，焦虑不必重复

第三章 你的天赋，才是你最核心的竞争力

只有在适合自己的舞台上，才能达到想要的高度

不用怀疑，你注定与众不同

有一种成就，叫做被自己认同

失败者并非不优秀，而是错走了别人的路

你不必克服自己的缺点，但一定要发挥自己的长处

“鸡肋”工作是最大忌讳

第四章 突破“心理舒适区”，走向属于你的未来

除了自己，没人能对你的人生负责

没有舍不掉的舒适，只有放不下的顾虑

别为一时的舒适，放弃一生的追求

提防舒适区中的“偷梦人”

每天突破一点点，不怕慢就怕停

第五章 修正心智模式，别让错误套牢你的人生

你走过的路，决定你看世界的习惯

你看世界的习惯，决定着你的世界的样子

有什么样的心智模式，就有什么样的人生

放下过去，才能看清未来

黄金法则，修正你的心智模式

第六章 只有等情绪的雾霾散去，未来才会变得清晰

你是不是常常迷失在情绪的雾霾中

情绪像苹果，坏一个烂一筐

让过去过去，让未来到来

为未来蓄力，从发现每一个小快乐开始

每一种经历，都是天赐的礼物

第七章 出发之前是梦想，上路之后是挑战

心之所惧，往往念之所想

把对未知的恐惧，转换成奔赴梦想的力量

你不用害怕失败，失败只是一个提醒
有时候，我们需要些一根筋的傻气
让未来的自己，感谢今天勇敢的你
..... [\(收起\)](#)

[总有一个未来属于你_下载链接1](#)

标签

励志

感觉还不错

心理学

心智

爱

思维

2014

心理

评论

一杯花式鸡汤拿铁。

你是不安全，还是太安全。为什么要冲破心理舒适区，说白了还是不够舒适。

三星半吧~心灵鸡汤，不过是外国人写的。翻译翻得十分中国化。这两天实在特别低落，竟然一口气看完了。安抚了一下难过的心。。。

如此正能量。标准的中国式作文。

封面很治愈。心灵鸡汤式书籍，免疫者可绕道。方法论者可尝试。

之前的评论说的都不错，但殿堂之上固然高雅，也不必菲薄下里巴人的正能量，有效就好

前2章挺好，后面就有点说教了，唠唠叨叨的

翻译做的不错，一度以为这是本中国鸡汤。20151115

为什么要在意别人呢？亲爱的，外面没有别人，只有你自己。做自己擅长的事，过上力所能及最好的生活，人生足矣。

封面好逗，心灵鸡汤类书籍

休息的目的，是为了让自己更好地前进。你会发现奔跑的姿势很不稳定。
你是否选择了一个并不相爱的伴侣，并准备和对方共度一生？
人生唯一的安全感，来自于充分体验人生的不安全感。
和自己交流的目的，是为了可以时刻明确自己内心的渴望。
这是你想要的吗？你心中渴望的未来是什么？
这个世界从来不会故意和你过不去，所谓绊脚的草丛或光明大道，不过是来自人们不同的心境。最大的不同，在于他们的内心比我们要清晰明亮。人生是一次修行。
这就是潜意识，它或许会被克制，会被遗忘，但是却永远不会消失。
为真实的自己而活，让真实的自己成长。所谓未来，就是尽情张扬真实的自己。

总有人治得了你

相较于作者，我更喜欢译者，翻译得太好了，有时甚至让你觉得在读一本中国人写的书

鸡汤味很浓，看多了这样的书其实总结起来都差不多，走出心理舒适区，敢于尝试，承担责任，发现自己真正的兴趣所在，然后你就能成为人生赢家了！挺喜欢这个封面的。

。。

“一个人如果想去某个地方，踩油门的时候还同时踩着刹车，那得什么时候才能到呢？”

应该是凑单吧，这种快餐文学简要看看随手翻阅并无妨！

看着书名就不应该买

算是很久之前的厕所读物

外国鸡汤，春节的时候整理心情用的

用天赋创造属于你的未来。

[总有一个未来属于你_下载链接1](#)

书评

看了是歪果人写的才随便翻了下，只因为这是社区图书馆可以配送到的书。结果还是无限羞愧，因为连鸡汤都不算，被洒了几点鸡汁。看到前几章就弃了，例如说要找到内心喜欢的事业，我内心吐槽说你这是大学生就业心理毒草知道么，小心坑人家一生；后来又说要就做就做最适合自己的...

[总有一个未来属于你_下载链接1](#)