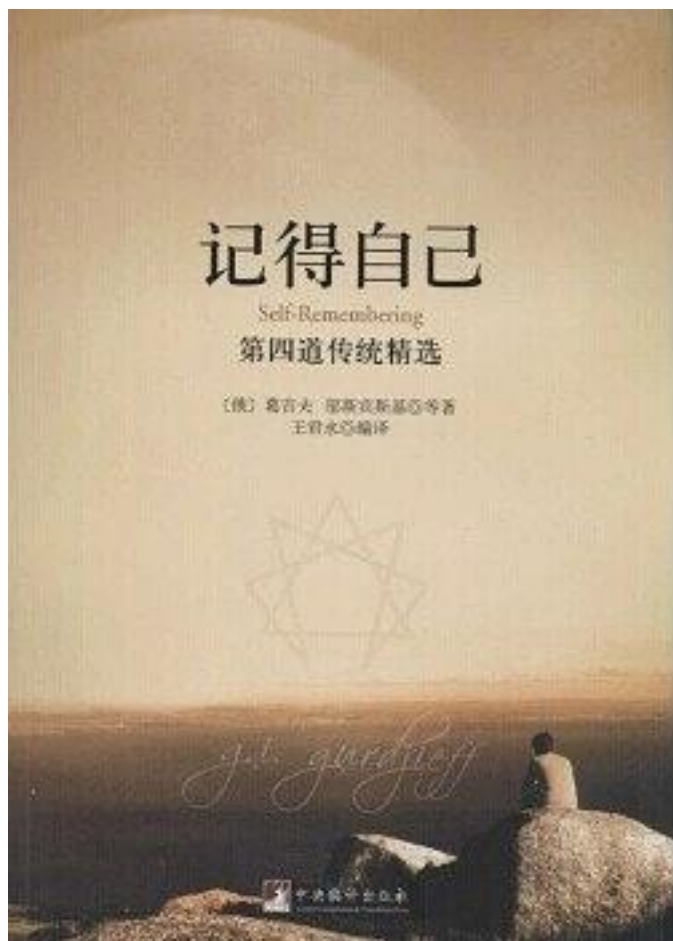


# 记得自己



[记得自己\\_下载链接1](#)

著者:[俄]葛吉夫

出版者:中央编译出版社

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9787511720610

传统之路，如佛教、基督教、伊斯兰教，以及印度教，已广为人知，世所公认。第四道作为一个古老的传统已经存在很久了，却鲜有人知，仅以外在形式被隐晦地表述过。所有这些道路都指往同一个方向：\*终的觉醒，

禅境或悟道。我们对第四道了解越多，就越能认识和理解其它道路的内在意义。第四道在历史中的早期表述并不自称为“第四道”。葛吉夫为了与三种传统修行方式：苦行者，僧侣和瑜伽修行者（分别侧重于身体、情感和理智方面的发展）相区分，把他的介绍称为“第四道”。第四道是一种基于日常生活的修行体系，容纳了不同传统的秘义教学，并把当下的生活状况看作自我发展的平台；第四道是一条实用的道，人只有通过切身体验才能理解，并带来意识的真正改变。“记得自己”一词译自英文“Self-Remembering”，是第四道传统的核心观念及实践方法。记得自己是跨越知识和智慧的桥梁。这是一种在此刻觉察到自己的努力，脱离一个人在前一刻陷入的想象世界而回到现实。这是一种即刻的内在重组：将自己的机械念头和情感抛下，并使自己的高等自我显现——记得自己。

“第四道传统精选”是第四道精要作品的合集。作品摘选自五位第四道老师，他们从二十世纪初到现在一脉相承。因为第四道基于个人的验证、理解以及口传身教，每一位老师都以其独特的方式来阐释内在工作的本质。这也体现了第四道历久弥新。

葛吉夫是近代第四道传统的宗师，国内已出版了几本关于他的译著。葛吉夫曾在法国创办了“人类和谐发展机构”，本书摘选的几段精简格言，被以一种特别的字体书写在机构读书室的墙上。

作者介绍:

葛吉夫 (G I Gurdjieff, 1866~1949)，曾经游学许多古老密意知识流传的地域，包括印度、西藏、埃及、麦加、苏丹、伊拉克，前半生如同一阕隐讳的神谕，没有人知晓他的真实来历、修学背景。

1912年在莫斯科与圣彼得堡成立修行团体，1917年俄国大革命风暴席卷每一个地方，1920年葛吉夫率领弟子逃出俄国，暂时落脚在土耳其的君士坦丁堡，成立修行机构。1922年 定居 法国巴黎 枫丹白露。

葛吉夫宣称“第四道”并非他自己发明的，而是渊自久远的古老智慧。我们可以在第四道体系中看到有些理念脱胎于佛教、苏菲密教、基督教，有些理念则是原创性的。葛吉夫博杂广大的密意知识经由大弟子邬斯宾斯基整理后，体系更加条理分明。

目录: 序

一) 葛吉夫的格言

葛吉夫简介

格言

二) 论记得自己——邬斯宾斯基思想集

邬斯宾斯基简介

第一章 我的第一次尝试

第二章 游移在两岸间

第三章 最有趣的观念

第四章 定义不会有帮助

第五章 意识到不记得

第六章 机械的人

第七章 辨别意识与功能

第八章 记得自己就是做

第九章 人是一个化学工厂

第十章 开始看到

第十一章 第四道，学校，和有意识的影响

第十二章 我教你记得自己

三) 有意识的和谐——郎尼 克林书信摘选

克林简介

1 第四道  
2 心理工作和内在努力的正确态度  
3 培养真诚而善解的心  
4 记得自己  
5 障碍（自我重要感，想象，不必要的谈话和说谎，负面情绪）  
6 消除障碍的方法（接受，不执着，转化痛苦）  
7 代价  
8 丙种影响  
9 学校传统  
10 教学  
11 邬斯宾斯基与葛吉夫  
12 死亡与转化  
四）有意识教学的笔记  
吉拉德简介  
1 机器  
2 群‘我’  
3 活在当下  
五）每日一思  
罗伯特简介  
第四道  
知识和素质  
低等自我（想象，本能中心，认同，负面情绪）  
努力  
控制激情  
分开注意力  
记得自己  
转化痛苦  
序列  
当下  
有意识的爱  
本质  
单纯  
时间  
死亡  
学校  
丙种影响  
• • • • • ([收起](#))

[记得自己\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

葛吉夫

灵修

第四道

身心灵

葛吉夫的第四道

神秘学

超个人心理学

觉知

评论

《寻找奇迹》其中一章的扩写。依然看不懂，但仍旧感觉很厉害。

-----  
一本没有逻辑的语录集。

-----  
负面情绪是最厉害的诡计之一，就是说服我们把负面的话语粘附在琐碎的事情上。

-----  
不知道是翻译、编排还是作者本人的思路并不清晰，越看越觉得作者的理解并不透彻，如果说不清楚不如像禅宗以心印心。

-----  
翻译烂的一逼

-----  
非常好

-----  
杂糅了很多东西，核心还是佛教思想。有道理，也抓住了重点，但是没说怎么办，只是阐述了应该怎样。禅修完全可以顺利解决这个问题。还是佛陀有大智慧。

-----  
第二部分比较好看，其他部分的确乱。 依然照见。比如我的诸种诗文。

-----  
太差了，不是第四道差，是这种截取的短句短段落方式，不知所云不说，也很容易断章取义、误人子弟。我要是第一本读的这个，早他妈放弃了。对，读的我烦躁的不行都直接骂人了。

-----  
书不错5星，翻译和校对简直了…扣两星…打破认知疆域…怎么出版的？！

-----  
工作就应该是挑战高于自己能力的事。

-----  
发现不记得自己是记得自己的第一步

-----  
[以前注]葛吉夫。我看的不知是不是这个版本，不过应该是一样的。

-----  
很久才读完，希望第四道能有更好的翻译吧，，，

-----  
[记得自己\\_下载链接1](#)

书评

-----  
记得自己\_下载链接1\_