

# 病毒来袭



[病毒来袭\\_下载链接1](#)

著者:[美] 内森·沃尔夫 (Nathan Wolfe)

出版者:浙江人民出版社

出版时间:2014-4

装帧:平装

isbn:9787213056611

从非洲丛林的黑猩猩，到婆罗洲雨林的猎人追踪，作者将自己研究的亲身体验写成文字，带领读者一起踏上科学探索之旅。途中充满生物学奥秘，又常常险象环生，不仅逐层揭开医学史上最致命的病毒之一艾滋病毒的起源面纱，而且从病毒与宿主相互作用的角度探索了病毒在人类进化中所扮演的角色。

疾病社会史研究为我们揭开了医学史的另一个面目：疾病以超乎想像的方式影响了人类社会的方方面面，病原微生物以难以置信的方式干预了人类文明的进程。

本书从物种进化的角度整体观测人与病毒的关系，尤其是病毒在动物和人之间的传播，包括艾滋病的灵长类动物起源；审视当今社会经济全球化、人的生活方式和行为模式的变迁对新发再发传染病流行的影响。作者适时地提出公众对加强公共卫生能够做出贡献，每个人都可以从小做起。书中作者还指出媒体报道对公共卫生事件的重要影响。媒体报道可保障公众的知情权，也能告知公众采取必要的自我防护。

作者在本书最后乐观的展望，有朝一日可以宣布流行病末日的到来。但是，鉴于人类与病毒的共存关系，只要有人类存在，病毒末日就永远不会来临。如同地球自然风暴永远存在，病毒风暴也将永远存在。但是，随着国际社会和各国政府对传染病的防控投入不断增加，防治技术也得到了快速的进步，在大数据时代的背景下，人类应对病毒风暴的前景是乐观的。

中国疾病预防控制中心首席专家邵一鸣指出，只要政府、公共卫生机构和民间科学组织通力合作，尤其是得到公众的鼎力合作，人类完全有能力抵御各类病毒风暴的侵袭。

作者介绍：

哈佛大学免疫学和传染病学博士，现任斯坦福大学人类生物学专业客座教授。

全球知名的独立研究机构Global Viral创始人和CEO，该组织致力于流行病的早期检测和控制。

TED演讲人，曾获得美国国家卫生研究院主任先驱奖，被评为世界经济论坛“全球青年领袖”，入选美国《国家地理》“十大新兴探险家”、《时代周刊》“全球最具影响力100人”。

多次被《自然》、《科学》、《纽约时报》、《纽约客》、《经济学人》、《连线》、《环球科学》、《福布斯》、Discovery探索频道、美国国家公共电台等知名媒体报道。

目录: 第一部分. 乌云密布的文明史

01 我们寄居在病毒的星球

如果有一位聪明的天外来客要以哪些生物构成地球生物多样性和生物量的主体为基础，编撰一部生物百科全书的话，其中大部分内容将会介绍肉眼看不见的世界和原核生物。被我们一般认为是全部生物的真核生物，只用薄薄几卷就可以被介绍完。而人类，不过是动物卷里一个显眼的注脚而已。

02 狩猎，加速病毒的跨种群传播

我们倾向于将性或生育之类的事视为亲密举动，因为这些行为将个体以正常互动无法企及的方式联系在一起，但从微生物的视角来看，狩猎和屠宰代表着终极亲密行为。这是将一个物种和另一个物种身上的所有组织，连同栖息在每一个物种上的特定微生物都连接起来的行为。

03 微生物净化使人类更脆弱

当人类祖先从雨林踏入草原，人口的锐减、栖息地的变化以及蒸煮食物等生活方式的新变化，使得他们的微生物库的规模不断缩减，一些抵御传染性疾病的基因防御能力也随之降低。当人类遭到猿类表亲的微生物库侵害时，鲜有招架之功。这为病毒风暴的酝酿创造了条件。

04 驯养活动对病毒传播的三重影响

从抓捕动物到驯养家畜，从采集果实到种植植物，人类祖先的生活开始由游牧转型为定居。而人类与家畜的亲密接触、家畜与野生动物“剪不断、理还乱”的联系、彼此连接

的大规模固定社区的发展壮大，让人类置身于一个将首次暴发流行病的世界。

## 第二部分 流行病风暴来袭

### 05 什么是流行病

全球交通枢纽将人和动物联系在一起，催生出了一个容易被流行病侵害的互联世界。而我们是否将一种传播的微生物定义为流行病，与其致命性无关。流行病只是病毒传播能力的标记。所有大陆上都有个体被感染到的一种新感染原，我们称之为流行病。

### 06 地球村与流行病时代

公路、铁路、航海和航空等交通方式的变革，创造了一个全新的互联世界。这给人类带来了便利，却也让以前分散在各处并处于静止状态的病毒有机会快速流动，高度混合。这一事实将永久改变流行病影响人类的方式，把我们真正带入流行病时代。

### 07 医学技术让我们更“亲密”

输血、移植和注射等医学技术的革新，帮我们摆脱了很多致命疾病的威胁，也使我们的血液、器官与其他人、甚至其他物种的身体组织之间，产生了地球上生命以来史无前例的联结。人类成为彼此关系亲密的物种，为流行病传播提供了新路径。

### 08 新一波流行病威胁

当我们将经济开发的足迹伸向丛林，我们也把新的病毒带回城市，高密度的城市人口、野生动物的活体交易、免疫力低下的易感人群，为病毒间的基因重组提供了温床。从未谋面的微生物相遇后将生成新的镶嵌体感染原，其传播方式是母代病毒无法办到的。新的流行病，已经来袭。

## 第三部分 流行病监测与防控

### 09 全球性监测系统的建立

等到流行病大暴发后再去应对，往往为时已晚。如何在致命性病毒演变成流行病之前就抓住它、遏制它

?我们在世界上最偏僻的地方设立监测点，把与动物密切接触的猎人当作哨兵人群。当感染源从动物跳到人类身上时，流行病的警报就拉响了。

### 10 大数据时代的流行病预测

科学新技术的发展，让我们识别病毒的能力得到加强；而手机信息、搜索引擎、社交媒体等现代信息和传播技术手段的综合运用更是绘制了一副包含了层层信息的疫情聚合图，为我们提早捕获流行病暴发信息提供了条件。谁将是最终的赢家？是流行病将横扫人类，毁掉数百万生命，还是科技将策马前去，拯救人类？

### 11 病毒对疾病治疗的积极作用

病毒并不总是有害的，如果利用得当，它们能帮我们预防传染性疾病，控制慢性病发展，甚至直接治疗一些疾病。公共卫生事业的目的，不应该是打造一个完全无菌的世界，而是找到坏家伙并控制它们。有朝一日，我们保护自身的方式，也许是仰仗与我们共生的病毒，而不是消灭它们。

### 12 流行病的末日来临

流行病环球免疫系统的建立，需要政府、企业、公民的共同努力。我们处在一个用技术手段建造环球免疫系统的时代，应该、也能够将流行病预测和预防做得更好。当我们能够宣布“这是最后的一种流行病”时，我们发现和遏制流行病的能力，已经强到连流行病这个词都不需要了。

致谢

译者后记

· · · · · (收起)

[病毒来袭](#) [下载链接1](#)

标签

科普

病毒

医学

流行病学

流行病预防

公共卫生

社会学

人类学

评论

戴蒙德好基友的书，内容也颇多雷同，但文笔差了不止一阶，且后半段充满了薅资金薅项目的广告诉求。打四星是因为…前半部分还是蛮有营养的，值得一看。

---

2020年的预言也太巧了...

---

有用程度，导读、序、第一章、第二章，科普读物

---

整体真的值得一读，尤其是前半部分，长知识。

---

1、不要吃某一环境内处于食物链顶端的物种；2、在外尽量不要用手触碰口鼻；3、不要吃生鸡蛋；4、风险素养

病毒以及流行病学的科普书，文字啰唆得很，也并没说出什么有价值的东东，只记住了  
一句话：我们倾向于将性或生育之类的事视为亲密举动，但从微生物的视角来看，狩猎  
和屠宰代表着终极亲密行为

如果就近期的冠状病毒只读一本书，那就这本吧。深入浅出的科普读物

2020-03-30

这本书从流行病角度看病毒，充满了用常识就能理解的技术细节。感觉现代政治人物技术官僚都得读读，大众如果兴趣不大不读也可。《病毒星球》则恰恰相反，从生物演化角度看病毒，很能启发思维，适合大众阅读。我特别喜欢这本书，超过《病毒星球》。

挺好的一本科普书，最近看了两本，另一本是病毒星球。病毒来袭这本书我更喜欢，主要是有对一些公卫知识的科普，也有对日常防护的介绍。预防流行病，人们可以在行为上有所改变：1. “安全握手”，相互碰触肘关节；2.打喷嚏时对着肘关节而不是手；3.只要生病就在公共场合戴医用口罩。

《病毒星球》是纯科普病毒本身，这本是在流行病的框架下介绍病毒的传播、流行病预测方式、目前学界使用的技术和未来可能的工具。

今年看过的第一本比较完整的社科书。#不是成功学。像是小文章的串联，前后逻辑关系不是很清晰。但是不失为一本介绍病毒的好书。同期在读《病毒星球》，稍晚点来做个比较。

在新型冠状病毒肺炎疫情严重的当下，这本书使人醍醐灌顶。

难得湛庐文化出了一本好书。鼎力推荐！

2020年1月，我因为疫情宅在家，不然我也不会想起来看这本书。。。。

2020的春天读这本书非常应景.前两章讲病毒的生长传播方式，黑猩猩是肉食动物让人s hock

微生物与人的共生关系，从采集，狩猎到驯养的生活方式变迁，以及烹饪，对人类早期微生物多样性的改变，及至全球化的生活方式，输血移植等现代医学技术的使用，以及对自然环境的侵占，为微生物的交换与传播提供绝佳条件，也对流行病治疗与预防提出新挑战。相比疫苗研发等被动的应对，利用手机，社交媒体，google等新的媒介与技术，综合政府，企业与民众的努力，建立全球化的监测体系，汇聚包含各类信息的GIS，是积极应对疫情传染性疾病的更好方式，这也是作者创办GVFI的初衷与目标。

关于“重叠读框现象”的解释太棒了

前半部分有意思

在伦敦皇家学会 (Royal Society of London) 前任会长马丁·里斯 (Martin Rees) 提出的一条著名预言里，他警告道：“……到了2020年，一场生物学差错或者生物恐怖袭击就将杀死100万人。”

显然我们离流行病的末日还差很远，不论大数据预测和科学技术的进步，我们还要与政府的瞒报、愚昧以及人们的固执、自大相抗衡，而这些都未曾在书里提及，让最后充满乐观的期望略显幼稚。但本书对大众了解流行病的缘起和传播路径还是颇有帮助的，比起网上的言论可以让我们更好的判断当下SARI究竟有多可怕

[病毒来袭](#) [下载链接1](#)

书评

作者是哈佛大学免疫学和传染病学博士，现在创办了一个独立研究机构，致力于流行病的早期检测和控制。

作者是TED演讲者，比较会讲故事。书中也穿插了许多生动的场景。阅读起来比较轻松。主要内容大致有三块：

病毒的传播与演化方式：人类的狩猎、屠宰、注射、输血、器官移植...

---

一.微生物学家自己预防传染病的方法： 1.接种最新的疫苗；

2.乘坐地铁和飞机后要洗手； 3.与人握手后尽快洗手； 4.尽量不用手碰鼻子和嘴；

5.尽可能保证饮食卫生；（我补充最好别吃野生动物） 6.减少不安全性行为的风险。  
(7.我补充最好是有自己的专属用具。) 二.也许大家同样...

---

因为2020年初中国经历的新型冠状病毒引发的肺炎，引起了我对于中国城乡公共卫生意识的思考，也同时激发了我对于病毒和细菌的兴趣（尽管我并非相关专业的学者）。此书的作者内森·沃尔夫与《枪炮、病菌与钢铁》的作者是同仁，曾共同做过研究。但是相比枪炮，《病毒来袭》显然更...

---

文/徐湛辉

因为武汉肺炎的原因，最近看了几本关于瘟疫病毒的书，我倒是觉得这本最有意思。这是从研究病毒的角度来讲述的，虽然主要是对于艾滋病病毒的追溯，但是关于病毒与宿主之间的相互作用阐述很清晰。

准确说这是一本记录地球上另一个生物—病毒之书。当然关于艾滋病的书，...

---

这是我看的第三本有关病毒的书(前两本是《血疫》和《病毒星球》)。相比于《病毒星球》，这本书更厚重深入一些。

作者从人类社会历史发展的宏观角度，分析了人类成为流行病易感群体的渐变过程，并提出了未来如何控制流行性疾病的思路。作者内森·沃尔夫，本科毕业于斯坦福大学...

疫情宅家期间看过之后，让人心里很悲凉。看的到危机，看得到结果，永远在等待靴子落下的一刻。

人类自带的病毒库在不断缩小，已知存在的病毒库在不断扩大，各种致病基因排列组合，还有在物种之间的传递扩散。再回顾全球这一周的发展，明显是无法统筹的，只是看最总在哪一块木板...

三十多亿年前地球开始诞生生命，病毒与细菌也随之产生，而我们人类从有文明开始到如今不过万年，我们只是弹指一瞬间而已，换句话说谁更有资格在地球上生存？从03年非典到各种禽流感再到新型冠状病毒的肆虐都包含了我们的无止尽的欲望，果子狸与中华菊头蝙蝠相安无事千年为什么...

因为疫情去看的书。

前半本讲能传染人的致病或致命性病毒是怎么产生的。途径非常多，远远不止于吃野味，几乎防无可防。总结下来，就像大规模的养殖、种植不可避免地要发生毁灭性的病虫害一样，大规模密集生活的人群也必然会迎来一次又一次病毒流行。看完觉得不用挣扎了，爱来什...

[病毒来袭](#) [下载链接1](#)