

自制力练习题



[自制力练习题_下载链接1](#)

著者:马尔福德

出版者:天津人民出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787201083995

作者介绍:

目录:

[自制力练习题_下载链接1](#)

标签

行为

成长

心理

实践

效率

职场

工作法

评论

书名吸引人，内容呵呵，尤其基督那里。不过还是有可取的地方，给两颗星吧。

一堆伪科学的内容

有空的时候可以拿来快速看看，然后用里面的方法。

[自制力练习题 下载链接1](#)

书评

[自制力练习题 下载链接1](#)