

365天心灵小品



[365天心灵小品_下载链接1](#)

著者:阿南

出版者:立信会计出版社

出版时间:2014-3

装帧:平装

isbn:9787542941602

每天起床后，睡觉前，或者一个人独处的时候，你的心情如何？会干些什么？如果能读一篇让你有所感悟的短文，会不会豁然开朗、一身轻松？

《365天心灵小品》以时下热点心理话题为主线，以轻松的笔触，通俗的内容，来讲解一个个发人深思的哲理。

每天一篇励志短文，每天一次心灵的涤荡，让我们时时能找到内心的宁静。

深入浅出的内容，视角独到的选材，新颖的形式，短小精悍的体例，体现了本书的独特之处。

愿这本小书能常伴你左右，让你的人生旅途不再孤单！

作者介绍:

目录: 春

希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎。

—— 富兰克林

1月 //002

2月 //033

3月 //061

夏

修饰是对自己的一种爱护，对他人的一份尊重。最重要的是它可以提升美丽的内涵。

—— 王爽

4月 //094

5月 //124

6月 //155

秋

和自己的心进行斗争是很难堪的，但这种胜利则标志着这是深思熟虑的人。

—— 克里特

7月 //186

8月 //217

9月 //248

冬

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

—— 吉鸿昌

10月 //280

11月 //311

12月 //341

• • • • • (收起)

[365天心灵小品_下载链接1](#)

标签

修养

心灵小品

365天心灵

名人名言

阿南

赞

生活

心灵读物

评论

越读越喜欢

没事时翻看一下，深有体会，人的一生就如这本：365天心灵小一般，切莫在人生中留下遗憾；如果遗憾了，就理智地面对，然后争取改变；如果不能改变，就勇敢地接受，不要后悔，继续朝前走。

[365天心灵小品 下载链接1](#)

书评

[365天心灵小品 下载链接1](#)