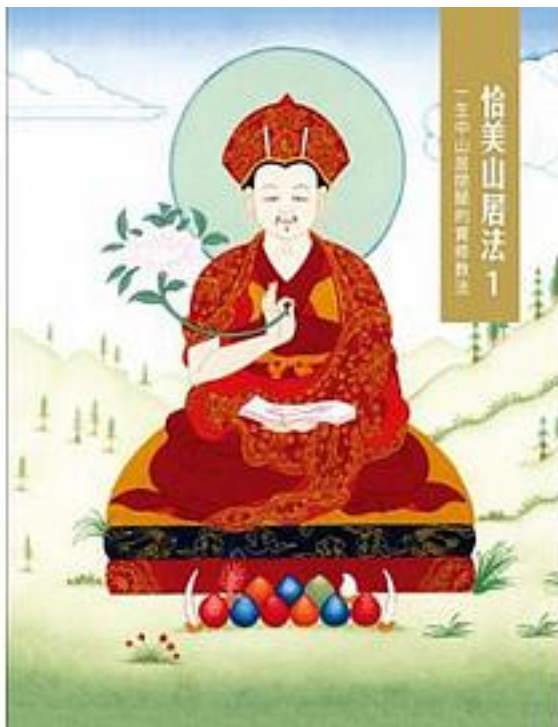


恰美山居法 1：生中山居閉關的實修教法



[恰美山居法 1：生中山居閉關的實修教法 下载链接1](#)

著者:噶瑪恰美仁波切/著

出版者:眾生

出版时间:2013-9-1

装帧:精装

isbn:9789866091230

十七世紀一位行者名為精進大海，歷經生死關頭後來到山上的閉關處，經過再三的懇求與數次的拒絕，閉關聖者噶瑪恰美仁波切才終於答應。時序已是藏曆十二月，天寒地凍，行者精進大海的衣衫單薄，手指卻如千里馬迅速在紙簡上馳騁，數不清的黃昏夜晚，終於累節成章，山居教法因此得以留傳。

噶瑪恰美仁波切這部《山居法》寫於西元1659年，共有595藏頁，是噶舉派不共的教言，也是大圓滿不共的無上教法。此書匯集了一百多部有關閉關實修的典籍精華，經過恰美仁波切的講述編纂成為五十三章的《山居掩關親誠》，簡稱《山居法》，為感念恰美仁波切對後世弟子的恩德，因此也稱為《恰美山居法》。

恰美仁波切生於十七世紀，是一位密咒乘成就者之子，他以十三年的時間，作大悲觀世音菩薩的實修，親見本尊，再以七年的時間作灌頂跟典籍的口傳，利益眾生。恰美仁波切融合寧瑪派與噶舉派的法源，獲得大手印、大圓滿本質的證悟，創立內多噶舉派。預言中都曾經提到，當他從娑婆世界死後，會立刻投生在西方極樂世界，經過十五大劫的時間，在西方極樂世界證得無上正等正覺的佛果，跟釋迦牟尼佛一樣著化身佛的裝飾，名號「善逝無垢水生蓮花」。

恰美仁波切曾親口說過在他法脈中作教法實修的弟子，只要能努力的學習，他會經常的去守護他們，使他們在實修的時候沒有障礙，只要具有信心的實修，徵兆一定會出現，一定能夠得到廣大的功德與利益。曾經跟恰美仁波切有過關聯的所有眾生，在他成佛之後，大家靠著他的力量慢慢的都會投生在他的國土西方極樂世界之中。

《恰美山居法》可以說是恰美仁波切對眾生無限悲心的展現，他希望行者一生之中靠著它就能獨立實修。即使是作正式的長期閉關所要修持的教法，恰美仁波切也在四百多年前就為行者全部準備好了，絲毫沒有遺漏。如果自己沒有老師、沒有阿闍黎也不必擔心，一輩子要學的教法及閉關的實修，都在這本書裡，這是恰美仁波切曾經作過的允諾。

本書特色

■一部絕對可行的實修教法，見者微笑！

本書沒有引用佛陀所講的經教與密續，沒有引經據典，但是此書與經典密續裡的詞句意義完全一致，因為這是恰美仁波切斷證功德的真實展現。

其次，書中也沒有談到空性的智慧這種難以理解的詞句，但是這部書對實修空性與教法是無誤的，完全沒有差池，因為這是恰美仁波切實修覺受的真實顯現，這條道路他親自走過，沒有墮入錯誤的危險。

此書中也沒有華麗的詞句、詩歌、聲韻、修辭等學問，但是讀到此書的人，對他的內心一定會有幫助，因為恰美仁波切就是按照書中所講述的方式作實修而產生功德。

即使是順緣不具足，內心的隋性又很強烈的人，讀了此書也可以確定他已經趨入了正確的菩提道中，此教法對他的心一定會有幫助。

無論如何，《恰美山居法》所開示的教法都能利益閱讀此書的人，引領他進入菩提道，看到這個教法的行者都會充滿喜悅，「見者微笑」，這也是佛陀教法的殊勝處。

■中文版第一次發行

本書是一系列的證果實修指引，恰美仁波切當年講述時特別交代，後世如果要作此教法之講述，一定要確保教法從始至終講授圓滿，如果無法圓滿就不可以開始。

本書講述者堪布卡塔仁波切完整的獲得口訣教誡的口傳傳承，也完全依照恰美仁波切之指示，分章講授，逐段釋義，英文的部分已於西元2003年於美國講述圓滿，開示分四次發行。中文也於西元2007年傳授圓滿，預計發行六冊。不論是英文版或中文版的開示，《恰美山居法》的講解都是第一次發行，本系列秉承堪布卡塔仁波切的願力，只要對教法有信心的行者，都能夠讀到此開示與講解，就傳承法教實修而言，這也是深具意義的。

■適合初學者

本書中所介紹的每個教導都是必要的，而且都有原因，它的口訣不僅是密咒乘門、分別解脫乘門的教誡，其他各部分教法的實修都集中在這裡，你必須知道這些細節以幫助你實修，進而有能力去處理修法時所出現的問題。

基於愛護弟子及悲憫眾生之心，堪布卡塔仁波切在教法開示時，遣詞用句明白易懂，所使用的詞句亦非常適合初學者。書中許多的主題在其他的法本雖然可以找到相同的，但是這些法本都非常長並且講解得太過詳細，因此很有可能迷失在當中，而得不到對這個主題真正的了解。本書對法教的表達非常的精簡，如果一個人手上擁有這本書，那麼就真的能了解如何實修。同時，也對我們所修持的各種不同法教能有真正的了解。

作者介绍:

噶瑪恰美仁波切（Karma Chagmed Rinpoche, 1613-1678）

十七世紀的聖者。生於阿魯家族，是密咒乘成就者之子。從小出家，曾向五十多位有法緣的上師求取教法、實修，融合寧瑪派與噶舉派的法源，獲得大手印、大圓滿本質的證悟，創立內多噶舉派。以十三年的時間，作大悲觀世音菩薩的實修，親見本尊，再以七年的時間作灌頂跟典籍的口傳，利益眾生。晚年著書立傳，著有《恰美山居法》、《轉經輪功德》等許多殊勝修法訣竅，其中尤以〈阿彌陀佛極樂願文〉最為家喻戶曉，尤其雪域西藏幾乎人人皆能背誦。恰美仁波切在對自己的預言中都曾經提到，當他從娑婆世界死後，會立刻投生在西方極樂世界，並有五位化身，經過十五大劫的時間，會在西方極樂世界證得無上正等正覺的佛果，名號「善逝無垢水生蓮花」。

堪布卡塔仁波切（Khenpo Karthar Rinpoche, 1924）

一九七五年堪布卡塔仁波切受到尊聖第十六世大寶法王對其學識與修持之嘉許，授封為「法尊上師」稱號及「仁波切」的頭銜，並被任命代表大寶法王在北美洲駐錫且到世界各地弘法利生。

堪布卡塔仁波切行持嚴謹，外比丘戒、內菩提心戒及密三昧耶戒均清淨無染，其學識豐厚堪稱稀有，不但解行合一且修證圓滿，是在藏傳佛教中備受尊崇的上師。

堪布卡塔仁波切離開藏區在海外弘法已近五十載，他所講授的佛法開示成為許多流傳廣泛的法教典籍基礎，且被譯成英文、中文者甚多，其佛法的開示深入淺出，字裡行間洋溢著上師的悲智光芒，流露出一位實修者的樸實風範。

堪布卡塔仁波切現為噶瑪噶舉傳承北美及南美洲總導師，大寶法王北美洲根本道場——紐約上州噶瑪三乘法輪寺(KTD)住持，噶瑪林閉關中心指導上師。

目录: 推薦序

第十七世大寶法王推薦序

推薦序

德修兼備的大師 ◎創古仁波切

講述者序

終究會抵達 ◎堪布卡塔仁波切

編譯凡例

前言

第一章：恰美仁波切簡傳

傳記緣起

天法不動金剛與我

咒士家族的小孩
圓滿本尊修法
本質的證悟
誓言的力量
過去生的景象
來生的預言授記
真實的信心
第二章：山居法見者微笑
精進大海請求傳法
風捲落葉是行者
兩座法間的實修紀錄
這條道路我親自走過
善用你的身體
不要被死亡欺騙了
一切都由業而來
應當如此迴向
具德上師的帶領
慈悲的善待自己
佛陀真正的追隨者
〈附錄〉惡口咒罵僧眾，五百世轉生狗
第三章：斷除世間輪迴路
四種低劣的道路
緣起相對而互依
馬的六字明咒
黑者外道的騙術
外道的六道輪迴
無誤的菩提道
第四章：大小乘的實修方式
聲聞乘門的實修方式
獨覺乘門的實修方式
大小乘門的分別
走上菩薩的道路
〈附錄〉佛陀十二行誼
第五章：去除黑暗的太陽——三律儀
三種律儀守護的方式
紅色遊方僧
沒有破損的茶杯
純淨的居士持金剛者
衰損比丘
鐵足居士遇衰損比丘
輪迴的有邊與無邊
比丘投生為龍王
小心守護戒律
觀察心的本質
第六章：遠離一切恐懼害怕——皈依
外道的救度者
暫時的救度者
究竟的救度者
各宗對三寶的闡述
各宗對皈依境的理論
第七章：走上菩提心大道——發心
廣大行的傳承
甚深見地的傳承
天界鍊金水

菩提心的學處
舍利子的右手
自他交換呼吸法
菩提心是萬法的精華
一生一世證得佛果
第八章：猶如清涼的樹蔭——本尊護佑
如何請求保佑
如何清淨罪惡蓋障
如何積聚福德資糧
如何產生強烈的虔敬心
第九章：清淨去除一切障礙
修法的力量與效果
觀修勝海觀音
觀修白色天女
觀修白度母
• • • • • (收起)

[恰美山居法 1：生中山居閉關的實修教法 下载链接1](#)

标签

佛教

藏传佛教

乔美仁波切

灵修

心理学

佛学

11

评论

实修教法，由浅入深。

原来挺纠结这书太贵，后来读了发现物有所值。本来以为这书会不会太浅，不过好几个派别的传承都得过，也有证悟的恰美仁波切真的很厉害。媲美大圆满前行引导文的书，顶礼

[恰美山居法 1：生中山居閉關的實修教法_下载链接1](#)

书评

其实这个系列是翻译自英文版Mountain Dharma的中文书，英文本身尚可，但中文翻译一般，很多地方翻译不准确，甚至诘屈聱牙，根本在于缺少翻译后的润色工作。就Karma Chagme的山法而言，是修法诀窍的宝藏，太多人高度认可。只是英文版是对其讲解，并非原文，故前面说为尚可。现...

[恰美山居法 1：生中山居閉關的實修教法_下载链接1](#)